



МЧС РОССИИ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

20.09.2021

г. Тюмень

№ 692

Об участии в организации и проведении областных соревнований «Юный спасатель» в 2021 году

В соответствии с Планом основных мероприятий Главного управления Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по Тюменской области на 2021 год п р и к а з ы в а ю:

1. В период с 24 по 26 сентября 2021 года принять участие в организации и проведении областных соревнований «Юный спасатель» на территории ГАУ ДО ТО РЦДППВ «Аванпост» (адрес: город Тюмень, ул. Широкая, 216).

2. Утвердить состав рабочей группы Главного управления МЧС России по Тюменской области по подготовке и проведению областных соревнований «Юный спасатель» (Приложение №1).

3. Утвердить условия проведения областных соревнований «Юный спасатель» (Приложение №2).

4. Рабочей группе Главного управления МЧС России по Тюменской области оказать методическую помощь в организации и проведении соревнований.

5. Начальнику управления организации пожаротушения и проведения аварийно-спасательных работ Главного управления МЧС России по Тюменской области организовать подготовку и проведение этапов: «Дорожно-транспортное происшествие» и «Боевое развёртывание».

6. Начальнику Центра Государственной инспекции по маломерным судам Главного управления МЧС России по Тюменской области организовать подготовку и проведение этапа «Поисково-спасательные работы на акватории».

7. Начальнику отделения ФПС ГПС по информации и связи с общественностью (пресс-служба) Главного управления МЧС России по Тюменской области организовать освещение мероприятий по проведению соревнований в средствах массовой информации Тюменской области.

8. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя начальника Главного управления (по гражданской обороне и защите населения) Главного управления МЧС России по Тюменской области.

Врио начальника Главного управления



А.С. Умаров

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО
 приказом Главного управления
 МЧС России по
 Тюменской области
 от « 20 » 08 2021 г. № 092

Состав
 рабочей группы Главного управления МЧС России по Тюменской области по
 подготовке и проведению областных соревнований «Юный спасатель»

Томчук Алексей Александрович	Заместитель начальника Главного управления (по гражданской обороне и защите населения) Главного управления МЧС России по Тюменской области, председатель рабочей группы
Краус Александр Андреевич	Начальник управления гражданской обороны и защиты населения Главного управления МЧС России по Тюменской области
Сатюков Александр Николаевич	Старший инженер отдела организации службы пожарно-спасательных подразделений управления организации пожаротушения и проведения аварийно-спасательных работ Главного управления МЧС России по Тюменской области
Каплин Сергей Сергеевич	Начальник Центра Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по Тюменской области
Журавлёв Денис Анатольевич	Начальник 32 пожарно-спасательного отряда федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы по Тюменской области
Кузьмин Сергей Иванович	Начальник отдела подготовки населения управления гражданской обороны и защиты населения Главного управления МЧС России по Тюменской области

Начальник управления
 гражданской обороны и защиты населения

А.А. Краус

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом Главного управления
МЧС России по
Тюменской области
от «20» 08 2021 г. № 892

Условия проведения областных соревнований «Юный спасатель»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Условия определяют критерии оценки, порядок проведения и подведения итогов областных соревнований «Юный спасатель» на 2021 год (далее – соревнования).

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Соревнования проводятся в период с 24 по 26 сентября 2021 года на территории Тюменской области, город Тюмень, ст. Войновка-ТЭЦ-2, ул. Широтная, 216 (ГАУ ДО ТО РЦДППВ «Аванпост»).

3. КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Региональный уровень.
- 3.2. Соревнования командные.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД

4.1. Для участия в соревнованиях приглашаются обучающиеся профильных кадетских корпусов, школ, классов, кружков, секций, общественных и объединений «Школа безопасности» и «Юный спасатель».

4.2. В случае невозможности принять участие в соревнованиях из вышеизложенного пункта, по решению Организационного комитета (далее – ОК), команда может быть допущена.

- 4.3. Соревнования проводятся в двух возрастных группах:
- младшая (возраст участников 13-14 лет);
 - старшая (возраст участников 15-17 лет).

4.4. К участию в соревнованиях в младшей возрастной группе допускаются не более 3 участников в возрасте 11-12 лет, в старшей возрастной группе – не более 3 участников в возрасте 13-14 лет.

4.5. Все участники должны уметь плавать, иметь опыт ночевки и жизнеобеспечения в полевых условиях, навыки приготовления пищи на костре, а также иметь групповое и личное снаряжение для участия в соревнованиях (Приложение № 3).

4.6. Каждая команда должна иметь единую парадную и спортивную форму одежды, табличку с эмблемой команды и атрибутику (флаг, эмблему и другие знаки отличия).

4.7. Состав команды - 10 человек, из них:

- 1 руководитель команды;
- 1 заместитель руководителя команды (старше 18 лет);
- 8 участников соревнований (из них не менее 2-х девушек).

4.8. По согласованию с ОК допускается 1 дополнительный представитель.

4.9. Перечень документов, необходимых каждому участнику: паспорт (свидетельство о рождении), полис добровольного страхования от несчастного случая.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Соревнования предусматривает следующие виды:

- «Кросс 1 километр»;
- «Поисково-спасательные работы техногенного характера»;
- «Поисково-спасательные работы в природной среде»;
- «Поисково-спасательные работы на акватории»;
- «Комбинированное силовое упражнение»;
- «Организация быта в полевых условиях»;
- «Конкурсная программа» (представление команд, военно-патриотическая песня).

5.2. Результаты команды в каждом виде соревнований и конкурса определяется в соответствии с видовыми условиями.

5.3. План основных мероприятий:

24.09.2021

до 13:00 Заезд команд

12:00-14:00 Мандатная комиссия

14:00-15:00 Открытие соревнований

15:00-16:00 Соревнования по виду «Кросс 1 км» (коэффициент 0,5)

16:00-18:00 Соревнования по виду «Комбинированные силовые упражнения на перекладине «КСУ» (коэффициент 0,5)

18:00-21:00 Конкурсная программа «Представление команд», «Патриотическая песня»

21:00-22:00 Сопещание с тренерами-представителями команд

21:00-22:00 Работа комиссии «Организация быта в полевых условиях» (коэффициент 0,5)

23:00 Отбой

25.09.2021

7:00 Подъем

8:30-9:00 Показ дистанций

10:00-21:00 Соревнования по виду «Поисково-спасательные работы техногенного характера» (коэффициент 1)

21:00-23:00 Соревнования по виду «Поисково-спасательные работы в природной среде» (коэффициент 0,5)

23:00 Отбой

26.09.2021

7:00 Подъем

8:30-9:00 Показ дистанции

9:00-12:00 Соревнования по виду «Поисково-спасательные работы на акватории» (коэффициент 0,5).

12:00-13:00 Подведение итогов

13:00-14:00 Торжественное закрытие соревнований,

14:00 Отъезд команд

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

6.1. Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования и при расположении в полевых условиях, а также за выполнение всеми участниками правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка, соответствие подготовки участников требованиям дистанций несут представители команд.

6.2. Командирующие организации несут юридическую ответственность в соответствии с Российским законодательством за проведение инструктажа по технике безопасности участников, достоверность данных об участии и уровне их подготовки, а также за поведение членов делегации на соревнованиях (Приложение № 4).

6.3. В целях создания безопасных условий, сохранения жизни и здоровья всех участников полевого лагеря до выезда команд на соревнования заблаговременно проводится работа по вакцинопрофилактике против клещевого энцефалита.

6.4. Участие в соревнованиях осуществляется при наличии оригинала договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

6.5. За безопасность постановки дистанций отвечает судейская коллегия, и оставляет за собой право внесения изменений в **Положении и Условиях соревнований.**

6.6. Применение самодельного специального снаряжения не допускается, кроме средств транспортировки пострадавшего.

6.7. Все специальное снаряжение промышленного производства используется на тренировках и соревнованиях только после допуска технической комиссии.

6.8. **На соревнованиях должны соблюдаться все требования и рекомендации по нераспространению корона вирусной инфекции (COVID-19).**

7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

7.1. Соревнования оцениваются в соответствии с правилами организации и проведения соревнований обучающихся Российской Федерации «Школа безопасности», а также с положением о соревнованиях «Школа

безопасности» утвержденным первым заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, заместителем Министра просвещения Российской Федерации и Внеочередной конференцией Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности» от 20 декабря 2018 года, если другое не оговорено Условиями соревнований.

7.2. Количество участников в конкурсах и видах определяется общими условиями соревнований. Замена участников в ходе прохождения вида соревнований не допускается.

7.3. Результат определяется в каждой возрастной группе.

7.4. В зависимости от сложности, каждый вид соревнований имеет максимальный коэффициент.

7.5. Общекомандное место в соревнованиях определяется по наименьшей сумме баллов, набранных командой по шести видам с учетом коэффициента. Конкурсная программа в общий зачет не входит. Команды, не выполнившие один из видов, занимают места после остальных команд. В случае равенства очков предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в виде «Поисково-спасательные работы техногенного характера», а в случае равенства этого критерия команды делят места.

7.6. Участие команды во всех видах и в конкурсах программы обязательное.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете, награждаются кубками, медалями, дипломами и призами: участники, руководители и их заместители – медалями.

8.2. Команды, занявшие призовые места в конкурсах и на дистанциях награждаются дипломами.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

9.1. Финансирование расходов на проведение соревнований осуществляется в соответствии с требованиями по реализации государственной программы Тюменской области «Развитие физической культуры, спорта и дополнительного образования» на 2019-2025 годы, утвержденной Правительством Тюменской области от 03.12.2018 № 454 п.

9.2. Расходы, связанные с оплатой проезда до места проведения полевого лагеря и обратно, питание в пути следования, обеспечение команд и участников необходимым снаряжением производятся за счет средств, выделяемых направляющими организациями.

10. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВКИ

10.1. Команды, участвующие в соревнованиях одновременно направляют предварительные заявки (приложение № 1) до 15 сентября 2021 года на **e-mail: 89097350005@mail.ru** в Тюменское РО «РОССОЮЗСПАС», контактное лицо –

Головенских Евгений Викторович; ofkb506@mail.ru в Главное управление МЧС России по Тюменской области по адресу: 625048, г. Тюмень, ул. М. Горького, д. 72, контактное лицо – главный специалист-эксперт отдела подготовки населения управления гражданской обороны и защиты населения ГУ МЧС России по Тюменской области Жданов Михаил Валерьевич, телефон 8-(3452) 590-593.

10.2. Оперативная информация о соревнованиях по телефону: 8-909-735-00-05.

10.3. Представителями команд предоставляются в мандатную комиссию следующие документы:

- именную заявку, по установленной форме (приложение № 2). Заявка должна быть подписана руководителем командующей организации, медицинским работником. Заявка также должна быть заверена печатями указанных организаций;

- на каждого участника: оригинал паспорта, или оригинал документа его заменяющего, удостоверяющий личность (загранпаспорт, свидетельство о рождении); копию медицинской справки (при отсутствии медицинского допуска в заявке) с печатью медицинского учреждения и врача;

- копия приказа о направлении команды для участия в соревнованиях;

- на каждого участника согласие на обработку персональных данных (приложение № 5).

10.4. Копии документов, оригинал именной заявки, и согласия на обработку персональных данных остаются в мандатной комиссии.

10.5. При невыполнении одного из условий п.10.3 данного положения команды к участию в соревнованиях могут быть допущены только по решению ОК.

Данное условие является официальным вызовом на соревнования.

11. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ВИДОВ СОРЕВНОВАНИЯ

Опоздание команды ко времени старта на дистанцию не служит причиной для изменения времени старта.

Независимо от времени прибытия команды на старт судья обязан в течение 5 минут произвести проверку оборудования и снаряжения.

Как только команда входит в зону предстартовой проверки, представитель команды не имеет права общаться с участниками, делать им замечания, давать советы, а также обращаться к судьям этапа.

Выполнять задания на этапе разрешается лишь после того, как оборудование этапа будет соответствовать требованиям безопасности.

Команды выступают под порядковым номером, определяемым жеребьевкой.

В качестве рабочей формы не допускается применение одежды, которая оставляет открытыми локти и колени участников. При прохождении всей дистанции на участниках и статистах должны быть надеты защитные каски.

На всех этапах команды работают в полном составе, если иное не оговорено Условиями прохождения этапа (упражнения).

На нестандартное снаряжение, оборудование и инструмент, используемые участниками при прохождении дистанции, должен быть представлен допуск технической комиссией.

Все судейские карабины являются не разъёмными. Рабочие веревки для перил, навесной переправы, страховочные веревки должны быть диаметром не менее 10 мм и не должны иметь повреждений оплетки и прядей. Самостраховка – выполнена из основной веревки диаметром не менее 10 мм, ус (длинная самостраховка) длиной не более 1 м. Длина короткой самостраховки (короткий ус) должна быть такой, чтобы участник мог перекрыть запястьем вытянутой руки. Работа с «живыми» пострадавшими должна быть начата в первую очередь. Укладывание и перемещение «пострадавших» осуществляется только двумя и более спасателями, если не оговорено иное. Использование петель из строп как для организации ТО, так и для самостраховки запрещено. Использование изделий «дейзичейн (Daisy Chain)» запрещено. Опорные петли (локалки) могут отходить от судейской ТО не более чем на 1 метр.

В случае, если команда по каким-либо причинам не может пройти этап (блок этапов), она обязана находиться на данном этапе (блоке этапов) до истечения КВ, после чего получает снятие с этого этапа (блока этапов) и двигается далее по дистанции, если другое не оговорено условиями.

На прохождение этапов (блоков этапов) устанавливается КВ, по истечении которого команда прекращает работу на этапе (блоке этапов), получает снятие с этапа (блока этапов) и двигается далее по дистанции, если иное не оговорено условиями.

Если команда не явилась на этап или отказалась от прохождения технического задания (этапа, блока этапов), она получает снятие с вида соревнований. На прохождение дистанции устанавливается ОКВ, по истечению которого группа прекращает работу на дистанции и получает снятие с дистанции. По истечению ОКВ команда следует на финиш дистанции кратчайшим безопасным способом.

Финишем команды на этапах считается время прибытия всех членов команды с «пострадавшими», оборудованием и снаряжением на финишную площадку. Все снаряжение необходимое для прохождения дистанции команда должна пронести по дистанции от старта до финиша. Всё командное снаряжение, оставшееся на дистанции после команды «финиш» считается потерянным, если не оговорено иное.

Места команд определяются по сумме времени работы на этапах с учетом штрафного времени. Штраф: 30 секунд – 1балл (если иное не оговорено Условиями).

Команды, не прошедшие этап или не выполнившие условия прохождения этапа и получившие снятие с этапов, занимают место после команд, прошедшие дистанцию полностью, если не оговорено иное. Пропуск этапа ведет к снятию группы с дистанции.

Команды (участники) могут быть сняты с вида соревнований или дистанции (этапа, упражнения) за: грубые нарушения правил, Положения или Условий (по согласованию ГСК); использование посторонней помощи (за

исключением медицинской) или действия, которые помешали участникам другой команды во время их выступления; явную неподготовленность к соревнованиям; отсутствие технических действий в течение времени, обусловленного Условиями соревнований; умышленное нарушение судейской конструкций или ограничений на дистанциях (этапах, упражнениях); опоздание или, не явившись на старт, этап; неспортивное или неэтичное поведение; действия вызывающие опасность для участников, судей, зрителей; нарушение правил охраны природы; превышение контрольного времени.

БЗ – безопасная зона

ППС – промежуточный пункт страховки

ИС – исходная сторона

КЛ – контрольная линия

ОЗ – опасная зона

ПС – пункт страховки

ТО – точка опоры

ЦС – целевая сторона

КП – контрольный пункт

ФСУ – фрикционно-спусковое устройство (восьмерка, gri-gri, десантёр)

КВ – контрольное время

МО – максимальная оценка

РЗ – рабочая зона этапа

ШБ – штрафной бал

ИСС – индивидуальная страховочная система

ОКВ – общее контрольное время

ВКС – верхняя командная страховка

ПОД – перила обратного движения

ТП – технический прием

Вид соревнований «Комбинированные силовые упражнения «КСУ»

В соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них не менее 2 девушек).

1 задание: четыре участника – контрольное время выполнения упражнения одним участником – 3 минуты. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. Зачтение дробного результата не проводится.

Выполнение комбинации элементов: подтягивание и поднос ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации в первом цикле произвольная. Далее движения повторяются в той же последовательности, что и в первом цикле. Каждое положение фиксируется. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций.

Запрещается: оказание любую посторонней помощи участнику (поддержки за руки, туловище и т.д.); наносить на ладони или гриф клеящие вещества включая канифоль; отталкиваться от пола и касаться других

предметов; висеть на одной руке; применять накладки; отпускать хват, раскрыв ладонь; перехват рук вдоль или поперёк грифа перекладины, раскрыв ладонь.

Учитывается количество правильно выполненных комбинаций.

2 задание: две девушки – выполняют упражнение «Сгибание туловища». Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений. Упражнение выполняется из исходного положения (далее - ИП): лёжа на спине на гимнастическом мате, пальцы рук «в замке» за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу, лопатки касаются мата (пола).

По команде «Старт!» участнику необходимо выполнять быстрые сгибания туловища до касания локтями бёдер или коленей и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата (пола). Старший судья (или судья хронометрист) подаёт команды «Старт!» (с одновременным включением секундомера), «Осталось: «1 минута!», «10 секунд!», «Стоп!» (с одновременной остановкой секундомера). Судья-счётчик ведёт по нарастающей счёт количества правильно выполненных подъёмов туловища. Счёт объявляется в момент возвращения участника в ИП.

В случае ошибки участника судья – счётчик командует «Нет!», а после возвращения участника в ИП называет прежний счёт. При трёхкратном подряд повторении прежнего счёта выполнение упражнения судья немедленно называет ошибки участника при выполнении упражнений и их наименование: «Нет касания бёдер» - участник не коснулся локтями бёдер или коленей; «Нет фиксации ИП» - участник не прикоснулся лопатками к мату (полу); «Руки разомкнуты» - пальцы рук разомкнулись из замка; «Больше 90» - ноги согнулись в коленях больше 90 градусов.

Примечание: если участник не успел зафиксировать ИП после выполнения правильного движения до начала команды «Стоп!» - это движение ему не засчитывается.

Результат команды определяется суммой результатов, команда-победитель определяется по наибольшей сумме.

Результат участника определяется отдельно по количеству выполненных упражнений (один комплекс - одно очко). Для подсчета результата каждому участнику в личном зачете присваивается место в соответствии с его результатом. Командный результат определяется по сумме очков, набранных 6 участниками команды в лично-командном зачете. Для подсчета результата, командам присваивается место в соответствии с их результатом. Командное место умножаются на коэффициент.

Вид соревнований «Кросс 1 км»

Условия прохождения: в соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них не менее 2-ух девушек). На старт выходят по одному спортсмену от каждой команды. Последовательность старта в каждой команде определяет представитель команды. Форма одежды спортивная. Соревнования в кроссе проводятся на дистанции 1-1,5 км по лесной среднепересеченной местности с перепадом высот до 5 метров. Кросс проводится согласно жеребьевке. Кросс

проводится в виде эстафеты. Бег совершается указанному и утвержденному судейской коллегией маршруту ограниченной специальной маркировочной лентой. В случае изменения участником маршрута дистанции в сторону уменьшения, данный участник штрафуются путем увеличения его результата вдвое. Если нарушение повлекло падения соперника – команда снимается с дистанции. Оказание любой посторонней помощи участнику запрещено (поддержка за туловище, лидирование и т.д.).

Результат команды определяется по времени финиша последнего участника команды. Для подсчета результата, командам присваивается место в соответствии с их результатом. Командное место умножаются на коэффициент.

Вид соревнований «Поисково-спасательные работы на акватории»

Легенда: Группа туристов совершила водный переход по озеру. На пороге произошел переворот плота. Туристам не удалось самостоятельно выбраться на берег. В ПСО о случившемся пришла информация от местного населения с указанием местонахождения участников. Необходимо спасти пострадавших и эвакуировать из зоны ЧС.

Дистанция «ПСР на акватории» (150 x 300 м) глубиной до 6 м. Комплект снаряжения должен позволять командам работать при любых погодных условиях, при ограниченном времени и недостатке информации о складывающейся обстановке. Участвует команда из 6 человек (из них не менее 2 девушек). Обязательным командным снаряжением на дистанции является командная аптечка, которая передается по этапам дистанции в качестве эстафетного предмета. Командное место высчитывается по количеству набранных баллов. Участник команды выполняет только один этап.

Этап № 1 «Конец Александра»

Условия прохождения этапа: выполняется одним участником. На расстоянии 10 метров от берега находится два буй (расстояние между ними 1 метр) для подачи «Конец Александра» (три попытки). После выполнения упражнения «Конец Александра» необходимо доставить на стартовую площадку.

Этап № 2 «Спасательный круг»

Условия прохождения этапа: от команды 1 человек. В 12 метрах от берега (пирса) находится «пострадавший» (буй). Вокруг него расположены окружности из буйков в виде мишени. Участники, находящиеся на ограниченной площадке, метают спасательный круг в мишень с центром-буйем (три попытки). Прямое попадание в буй запрещено. Подтягивание круга до касания буй разрешено. После выполнения упражнения «Спасательный круг» необходимо доставить на стартовую площадку.

Этап № 3 «Сплав»

Условия прохождения этапа: команда (2 чел.), обнаружив пострадавшего в воде, участники получают у судей плавсредства (надувную лодку, весла) и подготавливают их к работе. Переносят плавательные средства к месту старта этапа «Сплав». По команде участники осуществляют движение по маршруту, подплывают к «утопающему», затаскивают в лодку

пострадавшего со стороны кормы и транспортируют его к берегу тем же маршрутом, доставив его в обозначенную зону.

Этап № 4 «Сердечно-легочная реанимация»

Условия прохождения этапа: команда (2 человека), обнаружив на берегу пострадавшего (манекен), оказывает ему первую помощь (сердечно-легочная реанимация) на тренажере «Гоша».

Таблица штрафов дистанции «ПСР на акватории»

№ п/п	Нарушения	Штрафы
1	Оставление сигнального конца	6
2	Оставление на дистанции снаряжения	10
3	Попадание спасательным кругом в «голову»	10
4	Падение манекена или участника	10
5	Разрушение судейской конструкции	20
6	Не правильное выполнение приема	3
7	Нарушение техники безопасности за каждый факт	6
8	Заступ за контрольную линию	1
9	Не попадания в зону мишени за каждую попытку	3
10	Невыполнение требований судьи, отказ от выполнения задания этапа	20
11	Не осуществлена проверка сознания (звуковой и тактильный раздражитель)	5
12	Не открыты дыхательные пути (не запрокинута голова)	5
13	Не осуществлена проверка наличия самостоятельного дыхания (Принцип «вижу-слышу-ощущаю»), менее 10 секунд	5
14	Проведение СЛР не начато в течение одной минуты после начала этапа (время оценивается по данным секундометриста)	5
15	Не обеспечена проходимость дыхательных путей	5
16	Ошибка в последовательности и техники проведении СЛР, (за каждую ошибку, но не более 20 баллов)	1
17	Проведение ИВЛ без защитного устройства (барьерного типа)	5
18	Паузы между компрессиями более 10 секунд	5
19	Не произведена смена участников	1
20	Небрежное отношение к пострадавшему при проведении СЛР	3
21	Преждевременное прекращение СЛР	10
22	Проведение СЛР только одним участником	5
22	У манекена появляется звуковой сигнал, свидетельствующий о смерти пострадавшего	20

Вид соревнований «ПСР техногенного характера»

В реальной жизни ЧС, как правило, возникает внезапно, когда человек не подозревает о ней. Поэтому он должен быть готов ко всему как физически, так и морально. Больше того он должен не только знать, как действовать, но и уметь действовать.

Общие условия дистанции: Соревнования на дистанции проводятся в специально подготовленной зоне именуемой «зоной ЧС». Площадка и наличие инструмента и снаряжения позволяет, стартовать сразу нескольким командам и работать на отдельных этапах одновременно в пределах контрольного времени. Разрыв между стартами 30 минут, это обеспечивает нормальную работу по восстановлению дистанции и подготовку ее к следующему старту. Команды одновременно начинают работать на всех этапах, но каждая с своего этапа, выпавшего ей в ходе предстартовой жеребьевки. Переход команд на другие этапы выполняются револьверно «по нарастающей» нумерации (с 4 на 5, с 5 на 1 и т.д.). Участники используют судейский инструмент, они могут проверить его работоспособность до команды «Старт». При проведении ПСР все пострадавшие с объектов доставляются на пункт сбора. Оставлять «живых» пострадавших вне госпиталя без присмотра не допускаются. Спасательный инструмент (судейский) находится на специально оборудованных площадках. При выходе из строя судейского АСИ замена его или проведение в рабочее состояние производится без отсечки времени.

Команды работают в обуви на жесткой подошве (берцы, трекинговые ботинки), в плотной одежде (на пример: комбинезон спасателя)

Контрольное время на этапах 20 минут. На всех этапах участвует команда из 6 человек (из них не менее одной девушки). Командное место высчитывается по количеству набранных баллов (Приложения № 5).

Этап № 1 «Радиационно-химический опасный объект «РХОО»

В этап входит два задания. Оба задания команда выполняет последовательно. Каждое задание выполняют по 3 участника. В ходе выполнения задания команда по рации передает обстановку судьям на старте.

Условия прохождения 1 задания: команда из шести человек, после получения судейской информации об угрозе химического заражения и времени подхода облака зараженного воздуха, команда оценивает обстановку. По команде «старт» участники одевают СИЗ. Условная зона заражения полностью территория ХОО. Спасатели, нарушившие регламент при проведении ПСР на ХОО, повлекшие заражения считаются условно пораженными и дальнейшего участия в проведении работ на этапе не принимают.

Задачи: 1. Произвести разведку местности. 2. Установить факт заражённости отравляющими веществами. 3. Подать сигнал химической опасности. 4. Определить границы загрязненной местности и обозначить их. 5. Локализовать очаг заражения. 6. Осуществляют поиск пострадавших, при обнаружении надевают на них СИЗ, оказывают первую помощь и эвакуируют к месту финиша. 7. Провести дегазацию участников. После чего правильно (последовательно) снимают с себя средства защиты (судья указывает направление ветра).

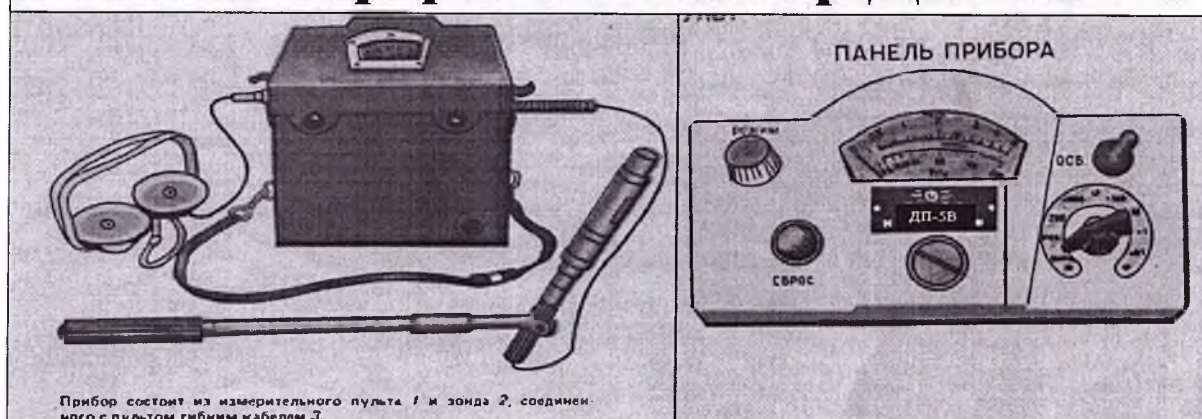
На задании выполняют следующее упражнение:

Пластырь: Задача команды закрыть пробоину. Наложение пластыря происходит с помощью трещётки (2 шт.), стропы и резиновые накладки (2 шт.).

Условия прохождения 2 задания: команда, после получения судейской информации об угрозе радиационного заражения, команда оценивает обстановку. По команде «старт» участники одевают СИЗ. Условная зона заражения полностью территория РОО. Спасатели, нарушившие регламент при проведении ПСР на РОО, повлекшие заражения считаются условно пораженными и дальнейшего участия в проведении работ на этапе не принимают.

Задачи: 1. Произвести разведку местности. 2. При помощи прибора «ДП-5В» установить факт ядерной энергии. 3. Подать сигнал радиационной опасности. 4. Определить границы загрязненной местности и обозначить их. 5. Ликвидировать очаг заражения. 6. Провести дезактивацию участников. После чего правильно (последовательно) снимают с себя средства защиты (судья указывает направление ветра).

Радиометр-рентгенметр ДП-5В



Инструкция по надеванию и снятию легкого защитного костюма Л-1 Легкий защитный костюм Л-1



Состав:

1-куртка, 2-капюшон, 3-горловой хлястик, 4 –петля, 5-промежный хлястик, 6-сумка, 7-брюки, 8-боты, 9-хлястики, 10-бретеля, 11-перчатка.

Костюм легкий защитный Л-1 изготовлен из прорезиненной ткани (Т-15). Состоит из цельнокроеных брюк с защитными чулками, рубахи с капюшоном, двупалых перчаток, бахил. Защищает от пыли паров, слабых растворов кислот.

Костюм Л-1 используют в трех положениях: «походном», «наготове», «боевом». В «походном» положении костюм Л-1 в сложенном виде (в сумке) перевозят на машинах. Непосредственно перед использованием его переносят в сумке, надетой через левое плечо поверх снаряжения. В положении «наготове» костюм используют без противогаза (противогаз надевается по мере необходимости). Перевод костюма Л-1 в боевое положение проводят, как правило, на незараженной местности по команде «Защитную одежду надеть. Газы!»

Надевание:

1. Надеть брюки с защитными чулками (брюки сшиты вместе с чулками) и закрепить их, используя плечевые лямки и полукольца, находящиеся в верхней части брюк.

2. Застегнуть 4 хлястика на чулках.

3. Надеть рубаху, совмещенную с капюшоном, сзади к ее нижнему обрезу пришит промежуточный хлястик, который пропускается между ног и застегивается на пуговицу в нижней части рубахи спереди

4. Надеть поверх костюма сумку от противогаза и сумку от костюма.

5. Надеть противогаз и застегнуть шейный клапан вокруг шеи, предварительно сложив нижние концы капюшона так, чтобы отравляющие вещества не могли попасть внутрь костюма.

6. Надеть перчатки так, чтобы рукава были поверх них, и зафиксировать их петлями, которые надеваются на большой палец.

При снятии костюма Л-1 необходимо обращать особое внимание на то, чтобы открытыми участками тела не касаться его внешней (зараженной) стороны. Для снятия костюма необходимо: встать спиной к ветру; снять сумку для переноски костюма и сумку для противогаза; при использовании противогаза с соединительной трубкой предварительно вынуть фильтрующую коробку из сумки и оставить висеть ее на соединительной трубке, расстегнуть шейный и промежуточный хлястики и хлястики чулков, снять куртку вместе с перчатками, сбросив с себя; отстегнуть бретели брюк; снять брюки, помогая руками с внутренней стороны; отойти в наветренную сторону и снять противогаз.

Этап № 2 «Дорожно-транспортное происшествие «ДТП»

Легенда: В дежурную смену из ЕДДС поступил сигнал о ДТП, произошедшем в поселке «Беда». По предварительной информации о происшествии: «Столкновение двух автомобилей: л/а «Волга», автобус «ГАЗ», есть пострадавшие.

Условия прохождения задания (л/а «Волга»): участвует 6 человек.

1. По команде старт, капитан команды производит разведку места ДТП, оценивают аварийную ситуацию (состояние автомобиля и пострадавших), берет листок с капота, возвращается и зачитывает команде краткое описание происшествия и состояние пострадавших. Воздушными подушками не

оборудовано ТС. Дает распоряжение «приступить к выполнению работ» и по рации передает количество поврежденных автомобилей и количество пострадавших.

2. Действия по обеспечению безопасности места ДТП:

а. Ограждение места ДТП (не менее 4 конусов на удалении 3 метров от аварийных автомобилей по периметру рабочей зоны).

б. Обеспечение противопожарных мер (установка огнетушителя).

в. Предотвращение движения автомобилей («башмаки», 4 шт.).

г. Стабилизация автомобилей («пирамиды», не менее 2 шт.).

д. Подготовка необходимого инструмента.

Примечание: пункты а, б, в, г, д выполняются в любом порядке на усмотрение команды.

3. Обесточивание бортовой сети автомобиля. Вскрытие капота при помощи ГАСИ, перекусывается минус, плюс.

4. Проверка наличия газобаллонного оборудования в автомобиле путем открывания незаблокированных багажников.

5. Работа с пострадавшими: спасатель проникает в салон через заднее окошко автомобиля, надеваются шейные воротники на пострадавших.

Примечание: работы начинаются только при условии защиты пострадавших покрывалом; шейный воротник одевается не менее чем двумя участниками (один держит голову, другой надевает воротник).

6. Деблокирование пострадавших при помощи ГАСИ (Перекусывание и пропил конструкций автомобилей осуществляется по судейским меткам): открываются двери, удаляется крыша, проводятся мероприятия по завершению ПП, укладывают пострадавших на носилки, извлекают пострадавших через заднее окно и переносят пострадавших в зону финиша.

Примечание: все технические манипуляции проводятся строго с защитой пострадавшего щитком со стороны инструмента; контроль над пострадавшими должен происходить в течение всего времени выступления команды; все снятые элементы конструкции относятся в определенное место. Перемещение пострадавших только на носилках.

Таблица штрафов этапа «ДТП»

№ п/п	Нарушения	Штрафы
Технические нарушения, не влияющие на результат работ		
1	Неправильное использование АСИ, устройств и снаряжения, неверная организация ведения АСР: - отсутствия ограждения; - отсутствие огнетушителя; - элементы снятого кузова лежат не в зоне хранения; - неправильная стабилизация; - не проверено наличие газового оборудования в багажнике и т.д.	3 балла

2	Небрежное отношение к АСИ и снаряжению: - бросание инструмента; - переноска (перетаскивание, подъем) инструмента за гибкий элемент; - попадание шлангов на острые кромки машины	
Нарушения, дискредитирующие имидж пожарного и спасателя		
3	Нецензурные выражения	5 баллов
4	Пререкания с судьёй	
Нарушения, связанные с пострадавшим		
5	Небрежное отношение к пострадавшему - удары пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой); - опора на пострадавшего (локтём, рукой, плечом, головой, телом).	5 баллов
6	Неправильное действие при оказании первой помощи: - корсет надет неправильно; - неправильная транспортировка пострадавшего (свисание конечностей и т.д.)	
Грубые нарушения, влияющие на результат работ		
7	Нарушение правил охраны труда: - не закрыты острые кромки; - работа без перчаток; - работа без защитных очков; - нахождение между инструментом и кузовом автомобиля; - не отключен аккумулятор; - нарушение алгоритма ведения АСР; - отсутствие стабилизации автомобиля (автомобиль не зафиксирован, и есть возможность скатывания).	10 баллов
8	Действия опасные для пострадавшего: - отсутствует защита пострадавшего при технических манипуляциях; - падение пострадавшего; - удары пострадавшего инструментом; - переступание через пострадавшего, перенос инструмента или элементов конструкции через пострадавшего; - не наложен, отсутствует шейный воротник.	10 баллов
Опасные действия и неподготовленность		
9	Техническая не подготовленность	Снятие с этапа
10	Разрушение или повреждение судейских конструкций	
11	Не выполнение условий прохождения этапа	
12	Превышение контрольного времени этапа	

Судейское оборудование: лепестки (для защиты пострадавшего), полотно

для накрытия пострадавших, комплект накладок на острые кромки, 2 шейных воротника, комплект ГАСИ, 2 манекена, комплект подкладок и конусов, огнетушитель, болторез, тренажер автомобиль, автобус.

Этап № 3 «Аварийно-спасательные и другие неотложные работы «АСДНР» (Завал).

Легенда: в результате природного катаклизма разрушилось здание. По информации свидетелей в «завале» могут находиться 2 пострадавших.

Условия прохождения этапа: 6 участников, старт – участники выдвигаются к месту проведения работ, оценивают аварийную ситуацию (определяют наличие факторов, усложняющих проведение аварийно-спасательных работ) и локализируют. Проникают в завал по заданному маршруту и осуществляют поиск пострадавших, при обнаружении оказывают первую помощь (синдром длительного сдавливания) и деблокируют при помощи гидравлического аварийно-спасательного инструмента. Укладывают на носилки и эвакуируют из зоны ЧС.

В завале могут встретиться следующие препятствия:

1. Патерна. Патерну необходимо поднять на заданную высоту при помощи ГАСИ и установить на судейские прокладки. При последующем прохождении командой этапа, в момент нахождения под патерной участника, либо пострадавшего, в случае падения прокладок из-под патерны, команде будет выставлен штраф «Нарушение правил техники безопасности».

2. Кассета. Команда, при помощи шанцевого инструмента необходимо сделать проход, достаточный для эвакуации пострадавшего. Кассета представляет собой два листа гипсокартона.

3. Кус. При помощи ГАСИ команде необходимо перекусить арматуру для освобождения прохода.

4. Пил. Команде необходимо распилить брус ручной ножовкой для освобождения прохода.

5. Боковой завал. Команде необходимо при помощи ГАСИ сдвинуть в бок крупный элемент завала для освобождения прохода.

Таблица штрафов этапа «АСДНР»

№ п/п	Нарушение	Штраф, мин	Примечание
1.	Нарушение требований безопасности, влекущее за собой травму члена команды	команда снимается с состязаний	
2.	Нарушение правил эксплуатации АСИ: - перегибы шлангов; - использование инструмента не по назначению; - режущая кромка инструмента не под углом 90°.		С остановкой работы, до устранения нарушения
3.	Нарушение требований безопасности при проведении	2 минуты за каждое	С остановкой работы, до

	работ	нарушение	устранения нарушения
4.	Выход за ограждение или передача через линию, обозначенную маркировочной лентой, инструментов, снаряжения или использование элементов конструкций за лентой ограждения в качестве опоры для участника или АСИ	1 минута за каждое нарушение	Возвращение участника за ограждение
5.	Небрежная транспортировка пострадавшего, причинение дополнительных страданий: спасатели наступают на пострадавшего, садятся, роняют и т.д., а также неоказание первой помощи. Транспортировка пострадавших вне границы цехов, этапов, без носилок, эвакуационного щита.	3 минуты за каждое нарушение	Участники возвращаются с пострадавшим на место обнаружения и выполняют работы по оказанию первой помощи; укладывают пострадавшего на носилки, эвакуационный щит.
6.	Порча (поломка) имущества, АСИ, в том числе повреждение манекена.	3 минуты за каждое нарушение	При необходимости замены инструмента во время прохождения этапа, замена производится на пункте технического осмотра инструмента
7.	Неправильное оказание помощи, без учета характера травмы.	При обнаружении и на этапе – 2 минуты за каждое нарушение; при обнаружении и на пункте сбора пострадавших – 3 минуты.	При обнаружении на этапе остановка работы, до устранения нарушения.

8.	Пререкание с судьей, неэтичное поведение, подсказка команде на дистанции, сопровождении команды на дистанции.	2 минуты за каждое нарушение	Представитель команды, не участвующий в забеге, удаляется с дистанции после второго замечания. В случае с участником забега, налагается штрафное время на команду.
9.	Нанесения пострадавшим дополнительных травм при деблокировании.	5 минут за каждое нарушение	
10.	Проведение работ без устранения вторичных факторов.	3 минут за нарушение	С остановкой работы, до устранения нарушения
11.	Не правильно оказана первая помощь	5 минут	

Этап № 4 «Пожар»

Легенда: в результате террористического акта в торговом центре произошел взрыв и возгорание. В здании произошло обрушение части перекрытий, лестничных пролетов, несущих стен и внутренних перегородок. Аварийные выходы завалены. По предварительным данным в помещении находятся два пострадавших. Судьба этих двух человек не известна. В помещении возгорание, помещение сильно задымлено.

Команда из шести человек прибывает к месту проведения состязания, командир спасательной группы докладывает старшему судье на этапе о готовности команды к выполнению задания. Старший судья на этапе проверяет наличие личного состава и экипировки, говорит задания, порядок их выполнения и требования безопасности при выполнении по ГДЗС.

Задачи: произвести разведку, локализовать возгорание, эвакуировать пострадавших, каждую минуту докладывать по радиостанции (обстановку).

Условия прохождения задания: 2 звена (по три участника) – при выполнении работ все члены команды должны быть одеты в БОП и СИЗОД. Выполнение нормативов проверяется и оценивается в соответствии с требованиями сборника нормативов по подготовке спасательных воинских формирований.

Команда может проникнуть в разрушенное здание и выйти из него лишь одним путем. При обнаружении живого пострадавшего, он эвакуируется на носилках только звеном. Пострадавший транспортируется лицом вверх. В задымленном помещении необходимо подключить пострадавшего к дыхательному аппарату (имитируя реп шнуром через карабин). Если не эвакуированы все пострадавшие - этап считается не выполненным.

Комплект снаряжения и защитных средств, взятых собой, должен позволять командам работать в условиях отсутствия видимости, условиях загазованной среды (имитация), недостатке информации о предстоящих проблемах на этапе. Нахождение в зоне задымления не менее двоих спасателей (звеном).

Штрафы на этапе:

№	Штрафы	Кол-во штрафов	Примечание
1	Неправильное выполнение технического приема	3 балла	остановка до исправления (за каждый случай)
2	Не бережное отношение с пострадавшим	10 баллов	
3	Потеря снаряжения	10 баллов	за каждую единицу
4	Невыполнение условий прохождения этапа	снятие	с этапа
5	Игнорирование требований судьи, пререкание	снятие	

Этап № 5 «Плита»

Условия прохождения задания: состав команды 6 человек. Конструкция в виде лабиринта, внутри шар. Участники при помощи ГАСИ поднимают или опускают конструкцию подкладывая подкладки. Задача: перекатить шар через лабиринт в лунку.

Штрафы на этапе:

№	Штрафы	Кол-во штрафов	Примечание
1	Неправильное выполнение технического приема	3 балла	остановка до исправления (за каждый случай)
2	Нарушение техники безопасности		
3	Касание рукой плиты	10 баллов	за каждый случай
4	Невыполнение условий прохождения этапа	снятие	с этапа
5	Игнорирование требований судьи, пререкание	снятие	

Этап № 6 «Контест (SRT)»

Подъем по вертикальным судейским перилам. Выполняет не более 6 чел. Длина веревки 200 метров. Оборудование этапа: судейские перила – ВКС.

Условия прохождения этапа: выполняет движение только один участник (по выбору команды), второй осуществляет ВКС. Участники

меняются по касанию земли ногой. Необходимо максимально быстро проползти 200 метров.

Этап № 7 «Электрик»

Легенда: первый пострадавший, не соблюдая технику безопасности, получил травму и потерял сознание повиснув на железной конструкции легкого типа (высота до ТО 7 метров).

Условия прохождения этапа: 6 участников, последовательно выполняют два задания:

1 задание – команда отключают электроснабжение (рубильник). Задание выполняется по правилам два участника – три веревки. После чего первый участники поднимается по железной конструкции (вышка) легкого типа свободным лазанием с нижней командной страховкой (далее - НКС), 2 ППС, к пострадавшему. Добравшись до накопителя встает на само-страховку, пристегивает к себе и пострадавшему двойную транспортную страховку через судейский накопитель и спускается вместе с ним. Остальные участники организуют командную страховку и оказывают первую помощь. Все страховки осуществляются через спусковые устройства.

При организации спуска с пострадавшим используется сдвоенная транспортировочная веревка, имеющая внизу общий узел. Концы, выходящие из узла, имеют разную длину (примерно 0.4 – 0.8 м); короткий подключается к беседке пострадавшего, длинный – к беседке несущего. Пострадавший и сопровождающий должны быть сблокированы между собой (длинной самостраховкой между грудных перекрестий). Сдвоенная транспортная веревка должна выдаваться через тормозное устройство: карабинный тормоз (двойной или одинарный), шайбы, «восьмерки», узел УИАА и др. Организация страховки участника должна осуществляться через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС страхующего участника. Конец страховочной верёвки подключается в точку крепления к ИСС страхуемого участника. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплён в точке крепления к ИСС страхующего участника. Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ. При организации страховочной верёвки через ФСУ (восьмерка, инвар и т.д.), страхующий участник должен выполнить действия, исключая проскальзывание страховочной верёвки через ФСУ. Завязать схватывающий узел выше ФСУ (п. 2, общая информация по дистанции «Маршрут Б»), конец петли которого включен в ТО или ИСС на отдельный карабин. Если при страховке используются устройства (GRI-GRI, Стоп - десантёр, ID), то дополнительная фиксация веревки по п. 2 не требуется.

2 задание – после выполнения первого задания участники приступают к отработке следующих упражнений. Берут судейские носилки и транспортируют «пострадавшего» преодолевая препятствия по заданному маршруту в зону финиша. На носилках два мешка с суммарным весом 20 кг. и ведро с водой между ними (имитация пострадавшего). Задача: произвести эвакуацию пострадавшего в зону финиша, не допускать пролив воды из ведра, не выходить за границы этапа (касание ограничительной зоны).

Штрафы на этапе:

№	Штрафы	Кол-во штрафов	Примечание
1	Неправильное выполнение технического приема	3 балла	остановка до исправления (за каждый случай)
2	Падение каски с головы участника с немедленным надеванием	10 баллов	
3	Выход за границу этапа (касание конечностью)	10 баллов	
4	Незначительны ошибки при первой помощи	3 балла	
5	Не заблокирована защелка карабина	1 балл	
6	Отсутствие самостраховки, неправильная страховка, потеря или временное прекращение страховки	6 баллов	
7	Не бережное отношение с пострадавшим	10 баллов	
8	Пролив воды из ведра	10 баллов	количество воды ниже линии
9	Потеря снаряжения	10 баллов	за каждую единицу
10	Невыполнение условий прохождения этапа	снятие	с этапа
11	Игнорирование требований судьи, пререкание	снятие	

Этап № 8 «Скала»

Команда (6 человек) проводит работы на искусственном скальном рельефе (скаладром). Этап состоит из трех отдельных маршрутов (П-образные перила).

Оборудование этапа – скаладром с зацепками, наверху две станции (далее-ТО) у каждой по 2 судейских неразъемных карабина. Между станциями наведены двойные судейские перила (траверс). Первый участник обеспечивается ВСС для подъема к ТО.

Условия прохождения этапа: первый поднимается свободным лазанием, организует перила и ВКС на ТО1 и ТО2. 1 маршрут – вертикальный подъем по перилам (6 метров). 2 маршрут – траверс (3 метра). 3 маршрут – вертикальный спуск (6 метров). Участники проходят этап по правилам «Один участник – две веревки». Участники должны пройти все маршруты без потери ВКС и посетить усом самостраховки ТО1 и ТО2. Второй маршрут с перестежкой (самостраховкой) по перилам. После прохождения этапа, командное снаряжение, используемое на маршрутах, должно оказаться на финише. На отдельном маршруте и ТО может находиться только один участник.

Страховочная веревка должна проходить через все промежуточные ТО, идущие от страхующего участника до страхуемого. Организация страховки участника должна осуществляться через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС страхующего участника. Конец страховочной верёвки подключается в точку крепления к ИСС страхуемого участника. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплён в точке крепления к ИСС страхующего участника. Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ. Провис страховочной веревки не должен быть ниже ступней страхуемого и страхующего участника.

Штрафы на этапе:

№	Штрафы	Кол-во штрафов	Примечание (за каждый случай)
1	Неправильное выполнение технического приема	3 бала	остановка до исправления
2	Перегруз перил	3 балла	
3	Падение каски с головы участника с немедленным надеванием	10 баллов	
4	Не заблокирована защелка карабина	1 балл	
5	Отсутствие самостраховки, неправильная страховка, потеря или временное прекращение страховки	6 баллов	
6	Не завязан узел, конец веревки не отсечен	3 балла	
7	Невыполнение условий прохождения этапа	снятие	с этапа
8	Игнорирование требований судьи, пререкание	снятие	

Этап № 9 «Боевое развертывание»

Состав команды – 4 чел. В случае невыполнения требований судья на этапе вправе остановить выполнение упражнения и потребовать от участника устранения замечаний. Пожарный автомобиль устанавливается на расстоянии 55 м. от мишеней. Перед стартом судья на старте проверяет соблюдение следующих требований. Пожарно-техническое вооружение находится на штатных местах, соединительные головки рабочих рукавов должны быть разъединены, расстояние между клыками не менее 0,5 см.

Стартовая линия наносится параллельно линии установки пожарного автомобиля в 5 м. от неё. Старт принимает команда в полном составе от стартовой линии одновременно. Расстановка участников внутри боевого расчета для выполнения задачи на боевое развертывание производится на усмотрение команды (запуск двигателя, включение пожарного насоса производится водителем перед стартом, а подача воды и магистральную линию

по команде капитана (участник), после установки разветвления за линией в 30 метрах от пожарного автомобиля).

Для этапа «боевое развертывание» используется пожарный автомобиль и следующее оборудование:

1	Рукава магистральные	2 шт.	Ø 66 – 77 мм	20 ± 0,5 м
2	Рукава рабочие	2 шт.	Ø 51 мм	20 ± 0,5 м
3	Разветвление трехходовое	1 шт.		
4	Ствол	2 шт.	Ø 51 мм	диаметр sprыска 13 мм
5	Боевая одежда пожарного (боевка)	4 комплекта	Шлем, куртка, штаны, ремень	
6	Мячи, стойки	2,2		

Условия прохождения этапа: после сигнала «Старт» участники надевают боевую одежду пожарного на правильность. Затем участники разворачивают и соединяют магистральную линию с напорным патрубком пожарного насоса, и прокладывают её так, чтобы разветвление находилось за линией в 30 м. от пожарного автомобиля. К разветвлению присоединяются две рабочие линии по два рукава, ствольщики выходят на позицию до ограничительной линии в 55 м. от пожарного автомобиля. Упражнение считается выполненным после подачи воды из двух стволов и сбивание мячей (на стойках). Ствольщикам разрешается при сбивании мишеней помогать друг другу со своей позиции, не касаясь разделительной линии, которая наносится перпендикулярно ограничительной линии посередине.

Команда получает один штрафной балл (за каждое нарушение):

- превышение времени (5 минут) отведенное на подготовку к старту с момент вызова судьей;
- выполняют упражнение с нарушением требований экипировки;
- касание какой-либо частью тела ограничительной линии позиции ствольщика или разделительной линии. Падение вооружения за линию (как и касание линии) считается нарушением;
- получают практическую помощь при выполнении упражнения от лиц, не входящих в состав команды;
- не уложились в отведенное время на подготовку для выполнения упражнения (штраф-5 минут).

Штрафы на этапе:

№	Штрафы	Кол-во штрафов	Примечание (за каждый случай)
1	Касание за ограничительную линию	1 балл	остановка до исправления
2	Нарушения требований экипировки	1 балла	
3	Невыполнение условий прохождения этапа	снятие	с этапа

4	Игнорирование требований судьи, пререкание		
---	--	--	--

Этап № 10 «Промышленный альпинизм»

Условия прохождения этапа: (6 человек) соблюдая технику безопасности спасательное звено поднимается к пострадавшему по железной конструкции (вышка), ОЗ, без потери самостраховки. При обнаружении оказывают первую помощь, укладывают на носилки. Затем, наводят круто наклонную переправу (троллей) и организуют эвакуацию. После спуска, спасательное звено сбрасывают веревки и бегут на финиш.

1. При натяжении двойных перил, для подключения полиспаста к рабочей (натягиваемой) веревке разрешено использовать только схватывающий узел.

2. СХВАТ. Полустатическая вспомогательная веревка-кордалет кольцом, диаметром 6-7 мм и длиной около 1 метра для многофункционального использования в качестве дополнительной веревки во время работ.

3. На этапе в коридоре движения может находиться не более одного участника, если иное не оговорено условиями этапа.

4. При организации страховочной верёвки через ФСУ (восьмерка, инвар и т.д.), страхующий участник должен выполнить действия, исключая проскальзывание страховочной верёвки через ФСУ. Завязать схватывающий узел выше ФСУ (п. 2), конец петли которого включен в ТО на отдельный карабин.

5. Не допускается при организации страховочной верёвки через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС.

6. Если при страховке используются устройства (GRI-GRI, Стоп-десантёр, ID), то дополнительная фиксация веревки не требуется.

7. После наведения переправы оставлять на перилах под нагрузкой жумары, блок-тормозы запрещается.

8. При транспортировке по перилам, пострадавший (на носилках) должен быть обеспечен ВКС через ФСУ закреплённое на ТО.

Штрафы на этапе:

№	Штрафы	Кол-во штрафов	Примечание (за каждый случай)
1	Неправильное выполнение технического приема	3 бала	остановка до исправления
2	Перегруз перил	3 балла	
3	Падение каски с головы участника с немедленным надеванием	10 баллов	
4	Не заблокирована защелка карабина	1 балл	
5	Отсутствие самостраховки, неправильная страховка, потеря или временное прекращение страховки	6 баллов	

6	Отсутствие визуального или физического контакта с пострадавшим	3 балла	
7	Не бережное отношение с пострадавшим	10 баллов	
8	Потеря снаряжения	10 баллов	за каждую единицу
9	Невыполнение условий прохождения этапа	снятие	с этапа
10	Игнорирование требований судьи, пререкание		

Этап № 11 «Первая помощь»

Условия прохождения этапа: состав команды 6 человек. Проводятся в формате решения теста. Участники должны продемонстрировать теоретические навыки оказания психологической поддержки пострадавшим при острых стрессовых реакциях и первой помощи пострадавшим при различных неотложных состояниях:

Инструкция по заполнению:

Перед вами тест, состоящий из **60 заданий**, 30 из которых представляют собой вопросы по первой помощи и 30 – по допсихологической помощи. В тесте присутствуют задания двух видов: задания, предполагающие один правильный ответ и задания, предполагающие несколько правильных ответов. Перед каждым из таких заданий есть краткая инструкция: **«Выберите один правильный ответ»** (соответственно необходимо найти и отметить один правильный ответ) или **«Выберите несколько правильных ответов»** (соответственно необходимо найти и отметить все правильные ответы).

Вам необходимо обвести кружком тот вариант ответа, который вы считаете верным. Если вы желаете отменить выбор отмеченного варианта ответа, то зачеркните его одной четкой линией. В заданиях прописаны все необходимые варианты ответов, дописывать от руки варианты ответов не следует.

Время на заполнение теста – не более 60 минут.

Тесты «Первая помощь»

Выберите один правильный ответ

1. Прекардиальный удар при оказании первой помощи наносится:
 - а) ни при каких обстоятельствах;
 - б) при отсутствии у пострадавшего признаков жизни;
 - в) при отсутствии эффекта от проводимой сердечно-легочной реанимации;
 - г) при появлении у пострадавшего болей за грудиной.

Выберите один правильный ответ

2. Глубина надавливаний на грудную клетку при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему составляет:
 - а) 2–3 см;

- б) 3–4 см;
- в) 4–5 см;
- г) 5–6 см

Выберите один правильный ответ

3. При наличии признаков сознания у пострадавшего при оценке его состояния, следует, прежде всего:

- а) произвести осмотр на наличие у него кровотечения и по возможности остановить его;
- б) опросить пострадавшего и выяснить обстоятельства травмы;
- в) дать понюхать ему нашатырный спирт для предупреждения потери сознания;
- г) попытаться успокоить пострадавшего, предложить ему воды.

Выберите один правильный ответ

4. Если вы стали свидетелем неотложной ситуации и готовы помочь, в первую очередь необходимо:

- а) осмотреть пострадавшего на предмет опасных для жизни состояний;
- б) позвать помощника;
- в) вызвать экстренные службы;
- г) осмотреть место происшествия на предмет имеющейся опасности для Вас и пострадавшего.

Выберите один правильный ответ

5. При переохлаждении (гипотермии) необходимо:

- а) быстро согреть пострадавшего доступными способами, например, погрузив в ванну с теплой водой, контролировать признаки жизни;
- б) переместить пострадавшего в теплое помещение, поменять одежду на теплую и сухую, дать теплое питье, контролировать его состояние;
- в) укутать, переместить пострадавшего в теплое помещение, дать теплое питье;
- г) поменять одежду на теплую и сухую, переместить пострадавшего в теплое помещение, применить быстрое согревание пострадавшего, дать теплое питье, контролировать признаки жизни.

Выберите один правильный ответ

6. Для проверки дыхания у пострадавшего необходимо выполнить следующее действие:

- а) поднести ко рту и носу пострадавшего зеркальце или металлический предмет, чтобы по его запотеванию определить наличие дыхания;
- б) поднести к носу и рту пострадавшего клочок ватки, нитку или перышко, чтобы по их колебаниям определить наличие дыхания;
- в) наклониться над ртом и носом пострадавшего и попытаться услышать дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движение грудной клетки у пострадавшего;

г) положить руку на грудную клетку пострадавшего, пытаясь ощутить дыхательные движения пострадавшего.

Выберите один правильный ответ

7. Пострадавшему с признаками травмы живота и таза рекомендуется придать:

- а) положение на спине с приподнятыми ногами;
- б) устойчивое боковое положение;
- в) полусидячее положение;
- г) положение на спине с полусогнутыми и разведенными ногами.

Выберите один правильный ответ

8. При проникающем ранении груди необходимо:

- а) попытаться остановить кровотечение давящей повязкой;
- б) не прикасаться к ране во избежание причинения вреда;
- в) наложить на рану груди повязку, не пропускающую воздух;
- г) своевременно дать пострадавшему обезболивающее средство.

Выберите один правильный ответ

9. Пострадавшему с ранением плеча и сильным венозным кровотечением была наложена давящая повязка на рану. Спустя несколько минут повязка пропиталась кровью. Нужно:

- а) удалить старую повязку, наложив на ее место новую;
- б) наложить новую повязку поверх старой;
- в) не трогая старую повязку, наложить кровоостанавливающий жгут;
- г) сняв старую повязку, плотно затампонировать рану марлевыми салфетками, после чего повторно наложить давящую повязку.

Выберите один правильный ответ

10. Если при проведении искусственного дыхания «рот-ко-рту» отмечается, что воздух не поступает в легкие и грудная клетка не поднимается, необходимо:

- а) увеличить продолжительность вдуваний в рот пострадавшего;
- б) попытаться сильнее запрокинуть голову;
- в) увеличить силу вдуваний в рот пострадавшего;
- г) проверить, правильно ли запрокинута голова и открыты ли дыхательные пути.

Выберите несколько правильных ответов

11. К первой помощи при артериальных кровотечениях относится:

- а) максимальное сгибание конечности в суставе;
- б) наложение кровоостанавливающего жгута;
- в) пальцевое прижатие артерии;
- г) тугая тампонада раны бинтом.

Выберите один правильный ответ

12. При отравлении ядом, попавшим в организм человека через рот, необходимо:

- а) дать пострадавшему обильное питье, вызвать скорую медицинскую помощь;
- б) обеспечить промывание желудка пострадавшему (давая обильное питье и вызывая у него рвоту), вызвать скорую медицинскую помощь, наблюдать за состоянием пострадавшего до ее прибытия;
- в) контролировать состояние пострадавшего, предупредить повторные попытки приема им ядовитого вещества;
- г) вызвать скорую медицинскую помощь.

Выберите один правильный ответ

13. Пальцевое прижатие бедренной артерии выполняется:

- а) в верхней трети бедра двумя большими пальцами рук, плотно обхватив бедро;
- б) выше места ранения на несколько сантиметров с усилием, достаточным для остановки кровотечения;
- в) в области выступа седалищной кости основанием ладони всем весом тела;
- г) под паховой складкой кулаком, прижатым второй рукой и всем весом тела участника оказания первой помощи.

Выберите несколько правильных ответов

14. К первой помощи при переломах относится:

- а) иммобилизация конечности;
- б) охлаждение области перелома;
- в) обильное питье;
- г) обеспечение притока кислорода пострадавшему;
- д) наложение повязки при необходимости.

Выберите один правильный ответ

15. При наличии полной непроходимости верхних дыхательных путей, вызванной попаданием туда инородного тела, пострадавший:

- а) не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), хватается за горло, не может говорить, только кивает;
- б) хватается за горло, кашляет, просит о помощи;
- в) надрывно кашляет, пытается что-то сказать, лицо багровеет;
- г) жалуется на наличие инородного тела в дыхательных путях, говорит, что «поперхнулся», просит постучать по спине.

Выберите один правильный ответ

16. Наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь, осуществляется:

- а) до доставки пострадавшего в медицинское учреждение;

- б) до прибытия скорой медицинской помощи на место происшествия;
- в) до улучшения его самочувствия;
- г) до момента передачи его бригаде скорой медицинской помощи.

Выберите один правильный ответ

17. Кровоостанавливающий жгут накладывается не более, чем на:

- а) 1 час в теплое время года, 30 мин в холодное время года;
- б) 2 часа в теплое время года, 1 час в холодное время года;
- в) 30 мин в теплое время года, 1 час в холодное время года;
- г) до прибытия скорой медицинской помощи.

Выберите один правильный ответ

18. При наличии у пострадавшего носового кровотечения необходимо:

- а) усадить пострадавшего, голову запрокинуть; зажать нос; положить холод на переносицу;
- б) усадить пострадавшего, зажать нос; положить холод на переносицу;
- в) усадить пострадавшего, голову слегка наклонить вперед; зажать нос; положить холод на переносицу;
- г) уложить пострадавшего, зажать ему нос; положить холод на переносицу.

Выберите один правильный ответ

19. Для остановки венозного кровотечения используется:

- а) пальцевое прижатие артерии;
- б) наложение давящей повязки на рану;
- в) наложение кровоостанавливающего жгута;
- г) максимальное сгибание конечности в суставе.

Выберите несколько правильных ответов

20. Состояния, при которых оказывается первая помощь:

- а) наружные кровотечения;
- б) остановка дыхания, кровообращения;
- в) отравления;
- г) внутренние кровотечения;
- д) острые инфекционные заболевания;
- е) обморожения и другие эффекты низких температур;
- ж) отсутствие сознания;
- з) вывихи;
- и) инородные тела в верхних дыхательных путях.

Выберите один правильный ответ

21. Пострадавшему с предположительным переломом костей голени в случае, если травма получена в населенном пункте и самостоятельная транспортировка пострадавшего не требуется, необходимо:

- а) зафиксировать голень пострадавшего подручными средствами, вызвать скорую медицинскую помощь;
- б) вызвать скорую медицинскую помощь, приложить холод к месту предполагаемого перелома;
- в) зафиксировать голень пострадавшего транспортными шинами, приложить холод к месту предполагаемого перелома;
- г) зафиксировать голень пострадавшего транспортными шинами, дать обезболивающее средство, вызвать скорую медицинскую помощь, приложить холод к месту предполагаемого перелома.

Выберите один правильный ответ

22. Вызов скорой медицинской помощи производится:

- а) непосредственно после оказания первой помощи пострадавшим;
- б) сразу после определения наличия пострадавших на месте происшествия;
- в) после определения примерного количества и состояния пострадавших;
- г) сразу же при прибытии на место происшествия.

Выберите один правильный ответ

23. При отсутствии сознания у пострадавшего с признаками самостоятельного дыхания следует сделать следующее:

- а) положить пострадавшему под голову валик из одежды, вызвать скорую медицинскую помощь;
- б) подложить валик из одежды под плечи пострадавшего, обеспечив сгибание шеи;
- в) придать пострадавшему устойчивое боковое положение;
- г) повернуть пострадавшего на живот.

Выберите один правильный ответ

24. Частота надавливания при проведении компрессии грудной клетки составляет:

- а) 60-80 в 1 минуту;
- б) 40-50 в 1 минуту;
- в) не менее 100 в 1 минуту;
- г) 80-90 в 1 минуту.

Выберите один правильный ответ

25. Если в ране находится инородный предмет, необходимо:

- а) срочно извлечь его из раны;
- б) не извлекать из раны инородный предмет, наложить повязку вокруг него, вызвать скорую медицинскую помощь;
- в) не предпринимать никаких действий, вызвать скорую медицинскую помощь;
- г) обработать рану йодом, закрыть ее стерильной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь.

Выберите один правильный ответ

26. Первая помощь при ожоге заключается в следующих мероприятиях:

- а) смазать ожог мазью, охладить под струей холодной воды или приложить холод;
- б) охладить под струей холодной воды или приложить холод, наложить нетугую повязку, дать обильное питье вызвать скорую помощь;
- в) охладить под струей холодной воды или приложить холод, дать обильное питье;
- г) смазать ожог мазью или жиром, наложить повязку, дать теплое питье.

Выберите один правильный ответ

27. При закупорке инородным телом верхних дыхательных путей оказание первой помощи следует начать с действия:

- а) попытаться удалить инородное тело резким ударом в верхнюю часть живота;
- б) нанести несколько ударов в межлопаточную область, наклонив пострадавшего вперед;
- в) вызвать скорую медицинскую помощь;
- г) попытаться вызвать рвоту у пострадавшего, надавив 2-мя пальцами на корень языка.

Выберите один правильный ответ

28. При получении пострадавшим теплового удара необходимо:

- а) переместить его в прохладное место, дать выпить прохладной воды (если он в сознании);
- б) облить пострадавшего холодной водой;
- в) отправить пострадавшего в больницу;
- г) дать выпить прохладной воды.

Выберите один правильный ответ

29. При оказании первой помощи пострадавшему с травмой живота, сопровождающейся выпадением внутренних органов, необходимо:

- а) попытаться вправить выпавшие органы;
- б) оставить выпавшие органы снаружи;
- в) накрыть выпавшие органы влажной, чистой тканью;
- г) туго прибинтовать выпавшие органы к туловищу во избежание их утраты.

Выберите один правильный ответ

30. При появлении усталости во время проведения сердечно-легочной реанимации, человек, оказывающий помощь, должен:

- а) выполнять только вдохи искусственного дыхания и не выполнять надавливания;
- б) привлечь помощника;
- в) уменьшить частоту надавливаний;

г) уменьшить глубину надавливаний.

Тесты «Допсихологическая помощь»

Выберите несколько правильных ответов

31. Действия по оказанию психологической поддержки пострадавшему с реакцией апатии:

- а) завести разговор с пострадавшим: говорить спокойно, мягко, слегка ускоряя темп речи, установить физический контакт;
- б) обеспечить пострадавшему возможность отдохнуть, почувствовать себя в безопасности;
- в) постараться развеселить пострадавшего;
- г) если нет возможности отдохнуть, разговаривая с пострадавшим, вовлечь его в совместную деятельность, требующую от человека умеренных физических усилий (прогуляться, выпить чая или кофе и т.д.);
- д) резко потрясти пострадавшего в течение минуты, чтобы он «пришел в себя»;
- е) порекомендовать человеку сделать активную зарядку.

Выберите один правильный ответ

32. Ситуации, при которых совокупность условий и обстоятельств выходит за рамки обычных, которые затрудняют или делают невозможной жизнедеятельность индивидов или социальных групп, называются:

- а) чрезвычайные;
- б) экстремистские;
- в) экстремальные;
- г) чрезмерные.

Выберите несколько правильных ответов

33. Для оказания психологической поддержки человеку с реакцией страха, следует взаимодействовать с ним следующим образом:

- а) сделать акцент на формировании чувства безопасности;
- б) «пассивно» слушать человека, ничего не отвечая;
- в) убеждать человека, что его страх неоправданный;
- г) описать те шаги, которые вы предпримите для того, чтобы помочь человеку;
- д) сообщить человеку достоверную информацию об актуальной ситуации;
- е) убеждать человека, что «все будет хорошо»;
- ж) говорить с человеком о том, чего он боится;
- з) предложить человеку выполнить несколько физических упражнений.

Выберите один правильный ответ

34. Оказать психологическую поддержку пострадавшему в ДТП, зажатому в автомобиле, до приезда специальных служб можно следующим образом:

- а) постараться извлечь пострадавшего, после чего приступить к оказанию психологической поддержки;
- б) вообще не следует вступать в какой-либо контакт с пострадавшим;
- в) окружить человека толпой зрителей, чтобы он не чувствовал себя покинутым;
- г) информировать, что не следует предпринимать самостоятельных попыток эвакуации, что помощь уже в пути, общаться с пострадавшим.

Выберите один правильный ответ

35. Если человек, оказавшийся в экстремальной ситуации, испытывает сильные эмоциональные реакции, то он:

- а) нуждается в первой помощи;
- б) нуждается в медицинской помощи;
- в) не нуждается в помощи;
- г) нуждается в психологической поддержке.

Выберите один правильный ответ

36. Реакция, признаками которой являются чрезмерное возбуждение, множество движений, театральные позы, эмоционально насыщенная, быстрая речь, крики, рыдания:

- а) плач;
- б) агрессивная реакция;
- в) страх;
- г) истероидная реакция;
- д) апатия;
- е) тревога.

Выберите один правильный ответ

37. Для оказания психологической поддержки человеку, испытывающему гнев, агрессию в экстремальной ситуации, необходимо:

- а) позаботиться о собственной безопасности, постараться уменьшить количество зрителей, не вступать с человеком в спор; при необходимости – привлечь сотрудников правоохранительных органов;
- б) постараться доказать человеку, что он неправ; если человек не успокоится – применить физическую силу;
- в) постараться привлечь к человеку максимальное количество зрителей – ему станет стыдно либо страшно и реакция пройдет;
- г) предложить человеку успокоительные препараты.

Выберите один правильный ответ

38. Самой адаптивной эмоциональной реакцией на экстремальную ситуацию, позволяющей отреагировать негативные эмоции, является:

- а) плач;
- б) агрессивная реакция;
- в) страх;

- г) тревога;
- д) истероидная реакция;
- е) апатия.

Выберите один правильный ответ

39. Реакция, при которой человек испытывает сильное волнение и беспокойство, и не может объяснить, чем оно вызвано:

- а) плач;
- б) агрессивная реакция;
- в) страх;
- г) истероидная реакция;
- д) апатия;
- е) тревога.

Выберите несколько правильных ответов

40. Действия по оказанию психологической поддержки пострадавшему с реакцией плача:

- а) дать человеку почувствовать, что вы вместе с ним сочувствуете и сопереживаете;
- б) оставить пострадавшего побыть наедине со своими переживаниями;
- в) выслушать пострадавшего, обеспечить возможность «выхода» эмоций, воздерживаясь от советов;
- г) задавать вопросы;
- д) совершить любое неожиданное для человека действие;
- е) предложить выпить стакан воды, сконцентрировать свое внимание на глубоком и ровном дыхании, в случае если реакция плача затянулась.

Выберите один правильный ответ

41. Реакция, признаками которой являются непреодолимая усталость, полное равнодушие и безразличие, медленная речь с большими паузами, вялость и заторможенность поведения:

- а) плач;
- б) агрессивная реакция;
- в) страх;
- г) истероидная реакция;
- д) апатия;
- е) тревога.

Выберите один правильный ответ

42. Реакция, признаками которой являются напряжение мышц (особенно лицевых), учащенное поверхностное дыхание, сниженный контроль собственного поведения, сильное волнение и беспокойство, связанное с конкретной ситуацией:

- а) плач;
- б) агрессивная реакция;

- в) страх;
- г) истероидная реакция;
- д) апатия.

Выберите несколько правильных ответов

43. При оказании помощи человеку с истероидной реакцией, следует использовать следующие способы, чтобы вызвать у него ориентировочную реакцию:

- а) задать неожиданный вопрос;
- б) вылить стакан воды в лицо пострадавшего;
- в) несколько раз аккуратно ударить человека по щекам;
- г) взять пострадавшего за плечи и потрясти в течение 10-15 секунд;
- д) несколько раз громко и четко назвать человека по имени;
- е) совершить неожиданное для человека действие;
- ж) строго просить человека прекратить вести себя таким образом.

Выберите один правильный ответ

44. Реакция, признаками которой являются подрагивание губ, ощущение подавленности:

- а) плач;
- б) агрессия;
- в) страх;
- г) истероидная реакция;
- д) апатия;
- е) тревога.

Выберите несколько правильных ответов

45. К основным правилам оказания психологической поддержки относятся:

- а) наличие необходимых ресурсов для оказания психологической поддержки и обеспечение собственной безопасности;
- б) руководство принципом «не навреди» и контроль за собственным эмоциональным состоянием;
- в) знание психологии на уровне программы высшего профессионального образования;
- г) передача пострадавшего специалистам – медикам, психологам – при первой возможности.

Выберите несколько правильных ответов

46. Действия по оказанию психологической поддержки пострадавшему с реакцией тревоги:

- а) вступить в контакт с человеком и понять, что его тревожит;
- б) предоставить человеку необходимую ему информацию о происходящих событиях;

- в) убедить человека, что его переживания необоснованы, и тревожиться не о чем;
- г) дать пострадавшему возможность побыть наедине с его переживаниями;
- д) привлечь человека к деятельности, связанной с высокой физической нагрузкой.

Выберите несколько правильных ответов

47. Действия по оказанию психологической поддержки пострадавшему с реакцией страха:

- а) не оставлять человека одного;
- б) предложить массаж наиболее напряженных мышц тела;
- в) дать человеку возможность поговорить о своем страхе;
- г) оставить человека побыть наедине со своими переживаниями;
- д) предложить выполнить несколько приемов саморегуляции;
- е) привлечь человека к деятельности, связанной с высокой физической нагрузкой;
- ж) предложить выполнить простое интеллектуальное действие.

Выберите один правильный ответ

48. При оказании помощи человеку, испытывающему сильные эмоциональные реакции, в первую очередь необходимо:

- а) позаботиться о собственной безопасности, оценить состояние пострадавшего, в случае необходимости оказать ему первую помощь, использовать адекватные приемы оказания психологической поддержки;
- б) оценить состояние пострадавшего, в случае необходимости оказать ему первую помощь, использовать адекватные приемы оказания психологической поддержки;
- в) вызвать скорую медицинскую помощь и наблюдать за пострадавшим до ее прибытия;
- г) немедленно приступить к оказанию психологической поддержки, ориентируясь на состояние пострадавшего.

Выберите несколько правильных ответов

49. Действия по оказанию психологической поддержки пострадавшему с истероидной реакцией:

- а) удалить зрителей, создать спокойную обстановку;
- б) говорить уверенным тоном, в побудительном наклонении, в речи использовать четкие и короткие фразы, по возможности постараться замкнуть внимание пострадавшего на себе;
- в) предложить легкий массаж наиболее напряженных мышц тела;
- г) взять пострадавшего за плечи и потрясти в течение 10-15 секунд;
- д) переключить внимание пострадавшего, вызвав у него ориентировочную реакцию;

е) предоставить пострадавшему в случае необходимости возможность отдохнуть, до прибытия специалистов наблюдать за состоянием пострадавшего;

ж) не вступать в активный диалог по поводу высказываний пострадавшего.

Выберите один правильный ответ

50. В случае сильного страха человек может помочь сам себе следующим образом:

а) спрятаться в тихом месте;

б) если есть возможность – поделиться своими переживаниями с людьми, которым доверяет;

в) использовать успокоительные;

г) удалиться от окружающих, побыть в одиночестве.

Выберите несколько правильных ответов

51. Действия по оказанию психологической поддержки пострадавшему с реакцией агрессии:

а) не противоречить пострадавшему, соглашаться с его суждениями;

б) направить энергию человека в нужное русло, поручить работу, связанную с высокой физической нагрузкой;

в) резко потрясти пострадавшего в течение минуты, чтобы он «пришел в себя»;

г) говорить спокойно, постепенно снижая темп и громкость своей речи;

д) объяснить пострадавшему, что его поведение является недопустимым;

е) отойти с пострадавшим от окружающих и дать ему возможность выговориться.

Выберите один правильный ответ

52. Психологическая поддержка – это:

а) это система приемов, которая позволяет людям, не обладающим психологическим образованием, помочь себе и окружающим, оказавшись в экстремальной ситуации, справиться с психологическими реакциями, возникающими в связи с ней;

б) это целостная система краткосрочных мероприятий, направленная на оказание помощи одному человеку, группе людей или большому числу пострадавших после кризисного или чрезвычайного события;

в) это система однозначных алгоритмов, не поддающихся видоизменению, направленная на улучшение состояния человека, оказавшегося в экстремальной ситуации.

Выберите один правильный ответ

53. Реакция, признаками которой являются мышечное напряжение, раздражение, недовольство, гнев, словесные оскорбления, брань:

а) плач;

- б) агрессивная реакция;
- в) страх;
- г) истероидная реакция;
- д) апатия;
- е) тревога.

Выберите один правильный ответ

54. Оказывать психологическую поддержку может:

- а) любой человек, вне зависимости от внешних обстоятельств;
- б) человек, обладающий соответствующими знаниями и умениями;
- в) только человек, имеющий психологическое образование;
- г) только человек, имеющий медицинское образование.

Выберите один правильный ответ

55. Оказывая психологическую поддержку человеку, испытывающему состояние апатии, следует общаться с ним следующим образом:

- а) говорить громким голосом, в побудительном наклонении, задавать только простые вопросы;
- б) подстроится к человеку по громкости и скорости речи, и говорить с пострадавшим таким образом в течение всего разговора, задавать только вопросы, требующие развернутого ответа.
- в) говорить более тихим и медленным голосом, чем пострадавший, задавать сначала простые вопросы, затем вопросы, требующие развернутого ответа;
- г) подстроится к человеку по громкости и скорости речи, постепенно ускоряя темп речи и увеличивая громкость голоса, говорить мягко и спокойно, задавать сначала простые вопросы, затем вопросы, требующие развернутого ответа.

Выберите один правильный ответ

56. Реакция апатии у пострадавших опасна:

- а) вероятностью возникновения у людей паники;
- б) утратой способности удовлетворять жизненно важные потребности в еде, воде, тепле и т.д.;
- в) вероятностью летального исхода;
- г) вероятностью развития психиатрических заболеваний.

Выберите один правильный ответ

57. Сильные эмоциональные реакции у человека, оказавшегося в экстремальной ситуации – это:

- а) симптомы психической болезни, возникающей вследствие переживания психической травмы;
- б) исключительно физиологическая реакция человека при возникновении экстремальной ситуации;
- в) нормальная реакция человека на ненормальные для него события;

г) реакция человека, оказавшегося в экстремальной ситуации, требующая немедленного привлечения медицинского персонала.

Выберите один правильный ответ

58. Если вы испытываете сильные эмоции в экстремальной ситуации, как можно помочь самому себе наиболее конструктивным способом:

- а) употребить успокоительный препарат;
- б) постараться дышать плавно и медленно, так, чтобы выдох был длиннее вдоха;
- в) постараться дышать плавно и медленно, так, чтобы выдох был короче вдоха;
- г) постараться выплеснуть негативные эмоции на окружающих.

Выберите один правильный ответ

59. Чрезвычайные ситуации – это ситуации, при которых:

- а) обстоятельства выходят за пределы обычного, «нормального» человеческого опыта;
- б) обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которая может повлечь или повлекла за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей;
- в) обстановка выходит за пределы жизненного опыта личности, приводит к ухудшению внутренней самоидентичности, осложняет адекватное отражение действительности в результате экспозиции страданий, а иногда и смерти, значительных материальных потерь изменении условий жизнедеятельности людей;
- г) радикально или внезапно изменяется обстановка, возникает высокая проблемность, невозможность реализации целесообразной деятельности в данных условиях;
- д) человек подвергается воздействию различных экстремальных факторов, связанных с опасностью, со сменой обстановки, с ухудшением жизненных условий, высокой «ценой ошибки» и ответственностью за результат деятельности, дефицитом времени и переизбытком информации для выполнения профессиональных задач.

Выберите несколько правильных ответов

60. При оказании психологической поддержки пострадавшему с реакцией плача не следует:

- а) предлагать человеку успокоительные препараты;
- б) предлагать человеку сделать несколько глубоких и плавных вдохов и выдохов;
- в) давать пострадавшему возможность говорить о своих чувствах;
- г) строго просить человека прекратить плакать, взять себя в руки;
- д) поддерживать телесный контакт;

е) говорить человеку фразы по типу «все будет хорошо».

Этап № 12 «Колодец»

Судейское оборудование: тренога с лебёдкой, КНР, носилки.

Условия прохождения этапа: используя треногу, в колодец спускается только один участник (по выбору команды), остальные осуществляет ВКС. Травма пострадавшего не известна. Команда использует свою аптечку для оказания первой помощи. Участники выполняют задание по правилам «Один участник - две веревки, два участника - три веревки. Транспортировка пострадавшего к финишу осуществляется только на носилках.

Штрафы на этапе:

№	Штрафы	Кол-во штрафов	Примечание (за каждый случай)
1	Неправильное выполнение технического приема	3 бала	остановка до исправления
2	Перегруз перил	3 балла	
3	Падение каски с головы участника с немедленным надеванием	10 баллов	
4	Не заблокирована защелка карабина	1 балл	
5	Отсутствие самостраховки, неправильная страховка, потеря или временное прекращение страховки	6 баллов	
6	Отсутствие визуального или физического контакта с пострадавшим	3 балла	
7	Не бережное отношение с пострадавшим	10 баллов	
8	Неправильно оказана ИП	6 баллов	
9	Потеря снаряжения	10 баллов	за каждую единицу
10	Невыполнение условий прохождения этапа	снятие	с этапа
11	Игнорирование требований судьи, пререкание		

Этап № 13 «Упавшее дерево»

При шквальном ветре на одного из туристов упало дерево (массой около 300 кг).

Условия прохождения этапа: состав команды: 6 участников. Пострадавший, придавленный деревом. Участникам необходимо из своих блоков и своей веревки собрать полиспаг, приподнять бревно на 50 см и зафиксировать его. Затем извлечь из-под бревна пострадавшего. Оказать первую помощь (синдром длительного сдавливания двух ног) и эвакуировать пострадавшего в обозначенную зону. На этапе может оказаться задание «сюрприз».

Этап № 14 «Навесная переправа через овраг»

Условия прохождения этапа: команда, используя альпинистское снаряжение (длина между опор до 20 метров), наводят перила и переправляется на противоположный берег с пострадавшим.

При переправе первого участника через овраг с ИС на ЦС, обеспечиваться командной страховочной веревкой. Организация страховки должна осуществляться через ФСУ закрепленная на ТО. Конец страховочной верёвки подключается страхуемому участнику в грудную точку крепления к ИСС. Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ТО. Страхующий участник должен находиться на самостраховке. Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхуемого и страхующего участника (в натяжении).

Натяжение переправы.

Сила натяжения переправы должна обеспечить малый провис веревки под весом участников, чтобы при переправе участник не касался воды и грунта, находясь в опасной зоне. Натяжение производится с помощью блочного или карабинного полиспаста. После наведения, перила должны быть закреплены на опорах: карабинной удавкой, удавкой, стремя, штык с обратным ходом, двойная карабинная удавка с самозащемлением и т.д.

После наведения переправы оставлять на перилах под нагрузкой жумары, gri-gri, блок-тормозы запрещается.

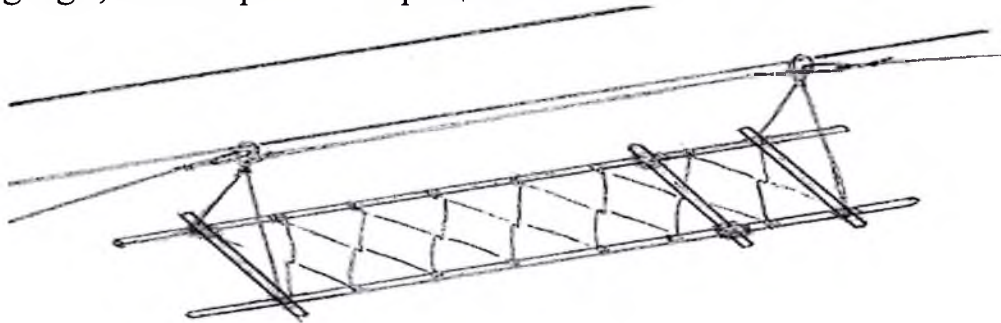


Рисунок № 1

Штрафы на этапе:

№	Штрафы	Кол-во штрафов	Примечание (за каждый случай)
1	Неправильное выполнение технического приема	3 бала	остановка до исправления
2	Перегруз перил	3 балла	
3	Падение каски с головы участника с немедленным надеванием	10 баллов	
4	Срыв участника с зависанием на самостраховке	6 баллов	
5	Не заблокирована защелка карабина	1 балл	
6	Одиночное касание рельефа в ОЗ	1 балл	

7	Касание рельефа в ОЗ более трех раз	10 баллов	
8	Отсутствие самостраховки, неправильная страховка, потеря или временное прекращение страховки	6 баллов	
9	Отсутствие визуального или физического контакта с пострадавшим	3 балла	
10	Не бережное отношение с пострадавшим	10 баллов	
11	Потеря снаряжения	10 баллов	за каждую единицу
12	Невыполнение условий прохождения этапа	снятие	с этапа
13	Игнорирование требований судьи, пререкание		

Вид соревнований «ПСР в природной среде»
«Ночной поиск»

Легенда: от туристической группы отстал, заблудился в лесу и сломал ногу один из туристов. Задача команды. Задача команды – в условиях отсутствия сотовой связи, при помощи карты маршрут, проходя в заданном порядке КП, заноса их шифры в ЗМК выданным судьями на старте. Найти сотрудника ГИМС (КП № 1), взять у него координаты егеря (КП № 2), у егеря получить координаты основной группы туристов (КП № 3), а уже у них узнать координаты предполагаемого места нахождения пострадавшего (КП № 4). Пострадавшему, оказать первую помощь, наложить шину на поврежденную ногу и доставить до машины скорой помощи (финиш).

Состав команды: 6 участников + 1 представитель. Стартовые номера команд определяется предварительной жеребьевкой. Стартовый номера команды должен совпадать с номером нанесенным на «тело» найденного в последствии пострадавшего. Места расположения контрольных пунктов (КП) заранее определяются судьями. Командам будут выданы маршрутные листы с указанием стартового номера и последовательности прохождения КП, в них старший судья на КП ставит время прибытия команды, записывает нарушения и сумму штрафов, удостоверяет своей росписью и выдает координаты следующего КП (отметка и координаты следующего КП выдаются при наличии всех участников команды). В случае нарушения последовательности прохождения КП, команда возвращается на маршрут без судейской отметки.

На финише должны присутствовать все стартовавшие, пострадавший с наложенной шиной и все используемое на маршруте снаряжение. Финиш фиксируется по касанию носилок с пострадавшим в зоне финиша.

Вид соревнований «Конкурсная программа»

Судейство конкурсов осуществляется жюри и специалистами по соответствующему конкурсу, путем выставления экспертной оценки. Для участия в каждом конкурсе команде дается контрольное время на задание (КВ).

Результат команды определяется суммой результатов в четырех конкурсах. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранных за период проведения «Конкурсной программы».

Конкурс № 1 «Представление команды»

Команда в любой форме (проза, стихи, песни, пантомима и т.д.) представляет информацию о себе. Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства разрешаются. Участие руководителя запрещено.

Задача: ознакомление участников соревнований со своим регионом проживания или городом, своей командой и её деятельностью, представление эмблемы и девиза выступающей команды.

Условия: команда в полном составе (8 человек), с использованием любых сценических жанров (музыка, проза, стихи, сценическое мастерство и т.д.) рассказывает о своём городе (области, округе и т.д.), о своей команде. Руководитель команды и/или его заместитель могут осуществлять техническое и музыкальное обеспечение выступления своей команды.

Конкурс может проводиться как в актовом зале, так и на природе (на оборудованном месте).

Время выступления команды – до 5 минут.

Допускается:

показ заранее подготовленных слайдов и видеосюжетов о своей команде и достопримечательностях региона или города;

выступление в сценических костюмах, спортивной команде или парадной форме;

использование любых жанров выступления или их комбинация. Исполнение песен допускается как солистом, так и всей командой.

Не допускается:

неэтичное, грубое поведение команды во время выступления других команд (шум, выкрики, выход из зала и т.п.);

некорректный по отношению к другим командам сценарий (замысел) выступления;

применение пиротехнических средств;

перерывы (паузы) во время выступления.

Оценивается:

соответствие сценического замысла цели конкурса;

слаженность и взаимодействие участников на сцене;

музыкальное и художественное оформление выступления;

многожанровость;

качество художественного исполнения: артистичность, вокальное и хореографическое исполнение номеров.

Критерии оценки и максимальный балл

Критерии оценки		Максимальный балл
Участие всей команды, слаженность и взаимодействие		10
Соответствие выступления цели конкурса		5
Оформление номера	Музыкальное	5
	Художественное	5
Многожанровость		5
Качество художественного исполнения		20
Вокальное исполнения		10
Хореографическое исполнение		10
Максимальный балл одного члена жюри		50

Таблица штрафов

Штрафы начисляются за:	Штрафные баллы
Превышение времени, ответственного на выступление команды	1 балл за 1 минуту
Паузы, остановки во время выступления	5
Применение пиротехнических средств	5
Некорректное (неэтичное) содержание выступления	5
Некорректное поведение команды в зале во время выступления других команд (шум, выкрики, выход из зала и т.п.)	5

Конкурс № 2 «Военно-патриотическая песня»

Команда выступает с песней на военно-патриотическую тему (КВ-5 минут).

Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются.

Оценивается: оригинальность, соответствие тематике, качество художественного исполнения, массовость.

Жюри оценивает:

Критерии оценки	Максимальный балл
Массовость	8
Соответствие тематике	6
Оригинальность	8
Художественное исполнения	8
Максимальный балл одного члена жюри	30

Вид соревнований «Организация быта в полевых условиях»

Данный вид соревнований заключается в выполнении командой специальных заданий и требований по содержанию в порядке лагеря и кухни, соблюдению правил поведения, гигиены, режимных моментов соревнований.

Начинается с момента открытия соревнований и до их завершения. Организация быта в полевых условиях оценивается по следующим показателям:

- состояние лагеря (правильность размещения лагеря, чистота и порядок, установка палаток, хранение рюкзаков, вещей, сушка одежды, обуви и т.д.);

- состояние кухни и хранение продуктов (оборудование кухни, наличие и порядок хранения топлива; соблюдение мер безопасности, связанных с использованием оборудования, снаряжения, особенно пил, топоров, примусов и т.д., порядок на кухне, чистота групповой и личной посуды, наличие меню; работа завхозов по организации питания);

- соблюдение правил поведения, режимных моментов соревнований;

- соблюдение правил гигиены.

Осмотр судейской бригадой не менее двух раз в день.

Команда, допустившая грубые нарушения дисциплины и внутреннего распорядка дня (хулиганство, драки, употребление спиртных напитков) снимается с соревнований.

Победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов, набранных за период проведения соревнований.

Состояние лагеря

Штрафы:

Общий перекоп палатки	2 балла
Провис конька палатки	1 балл
Отвисание скатов палатки	1 балл
Нет защиты от дождя (нет тента, отводных канавок; палатка стоит в «яме»)	2 балла
Отсутствует эмблема на палатке	1 балл
Отсутствует номер у участника	1 балл
Отсутствие обозначения территории бивака	2 балла
Беспорядок в палатке (разбросаны вещи; остатки бумаги, пищи; отсутствует место хранения рюкзаков, снаряжения и т.п.)	3 балла
Беспорядок на биваке	3 балла
Отсутствие места сушки одежды, обуви	2 балла
Грязная обувь, одежда в палатках	3 балла
Сырые вещи в палатке (за кажд.)	10 баллов
Использование открытого огня в палатке	10 баллов
Порча, рубка живых деревьев	10 баллов
- Нарушение природоохранных требований (не снят дерн на месте организации костра, не уложен на место и не полита водой перед уходом с места стоянки, железные банки не обожжены и не сплюснуты; разжигание костра вблизи деревьев, выбрасывание мусора, пищевых отходов в не отведенных для этого местах)	10 баллов
Разведение костра в необорудованном месте	5 баллов
Неправильное расположение места костра, очага	5 баллов

Нарушение безопасности при заготовке дров	5 баллов
Нарушение техники безопасности хранения топоров, ножей, пил, костровых принадлежностей	5 баллов
Громкие разговоры, крики во время установки лагеря, в лагере, на кухне, во время соревнований	5 баллов
Разговоры после отбоя, слышимые из палаток	5 баллов
Нарушение распорядка дня	5 баллов
Невыполнение распоряжений по лагерю	5 баллов
Невыполнение распоряжений ГСК, вмешательство в работу судей	5 баллов
Проведение тренировочных занятий не в установленных местах	5 баллов
Размещение свободных от соревнований участников, руководителей команд в не отведенных для этого местах	5 баллов
Некорректное поведение, необоснованный протест	10 баллов
Курение, сквернословие	10 баллов
Вмешательство представителя или свободных участников команды в «работу» команды на этапах	10 баллов

Состояние кухни и хранение ПРОДУКТОВ

Антисанитарное состояние кухни (мусор, остатки пищи, отходы, дрова разбросаны и т.п.)	10 баллов
Нарушение техники безопасности при приготовлении пищи	10 баллов
Не вымыта личная, групповая посуда	5 баллов
Личная, групповая посуда хранится в непригодном месте	3 балла
Мытье посуды в не отведенном для этого месте	3 балла
Выбрасывание мусора, пищевых отходов в не отведенных для этого местах	5 баллов
Нарушение правил и гигиены хранения продуктов (продукты не упакованы, не защищены от влаги и т.п.)	5 баллов

Начальник управления
гражданской обороны и защиты населения



А.А. Краус

Предварительная заявка
на участие команды _____ района (города)

в _____
(название мероприятия Проекта)

« _____ »

с _____ по _____ 2021 г.

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Дата рождения	Спортивный разряд и вид спорта	Результат участия в региональных соревнованиях ШБ, ЮС, ЮВ, ЮП (Название соревнований, дата, место проведение)
1				

Представитель команды _____ / _____ /
(Ф.И.О. полностью)

телефон _____

Заместитель представителя команды _____ / _____ /
(Ф.И.О. полностью)

телефон _____

Руководитель _____ / _____ /
(наименование командирующей организации) _____ подпись
расшифровка подписи _____

М.П.

« _____ » _____ 2021г.

Заместитель представителя команды _____ / _____ /
ФИО полностью подпись

Руководитель направляющей организации: _____ / _____ /
подпись *расшифровка подписи* *ФИО полностью* *подпись*

Адрес
учреждения: _____

Телефон (факс) _____

М.П. _____
направляющей организации
_____ 2021

Дата « _____ »

Список обязательного минимального группового снаряжения

1.	Веревка (d=10мм.), длина	40 метров	2 шт.
		30 метров	1 шт.
		20 метров	1 шт.
2.	Мед-аптечка (Комплект аптечек для оказания первой помощи должна соответствовать требованиям Приказа Минздравсоцразвития России от 5 марта 2011 г. № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»).		1 набор
3.	Карабин с муфтой		3 шт.
4.	Компас		2 шт.
5.	Блокнот, ручка и карандаш		2 шт.
6.	Мусорные пакеты		30 шт.
7.	Подручные средства для изготовления носилок		на команду
8.	Компас		2 шт.
9.	Скотч		1 шт.
10.	Рюкзак		1 шт.
11.	Котел под воду		на команду
12.	Палатка на команду		с учетом вместимости
13.	Фотоаппарат		1 шт.
14.	Топор		1 шт.
15.	Рем-набор		1 набор
16.	Костровой хозяйство		1 комплект
17.	Часы		2 шт.
18.	Пила		1 шт.
19.	Продукты		на команду
20.	Бинт		10 шт.
21.	Полиспаст		1 комплект

Список минимального обязательного личного снаряжения

1.	Индивидуальная страховочная система	1 комплект
2.	Карабин с муфтой	5 шт.
3.	Блокировка d=10 мм, длина 3 мет (для страховочной системы)	1 шт.
4.	Кольцо из репшнура (схват) d=6 мм	1 шт.

5.	Спусковое устройство (Восьмерка, десантер или gri-gri)	1 шт.
6.	Каска	1 шт.
7.	Рукавицы (перчатки)	2 пара
8.	Фонарь	1 шт.
9.	Противогаз ГП 5 или ГП 7	1 шт.
10	«Жумар» (зажим-устройство)	1 шт.

Список рекомендуемого личного снаряжения

1	Рюкзак
2.	Спальный мешок
3.	Коврик теплоизоляционный
4.	Штормовой костюм
5.	Накидка от дождя(пончо)
6.	Куртка теплая
7.	Смена белья (2 комплекта)
8.	Носки шерстяные 2пары
9.	Носки хлопчатобумажные (3-4 пары)
10.	Шапочка
11.	Ботинки (берцы)
12.	Кроссовки
13.	Шерстяной костюм (флис)
14.	Туалетные принадлежности
15.	Кружка, ложка, миска, нож складной или в чехле
16.	Индивидуальный пакет
17.	Полотенце
18.	Сотовый телефон
19.	Сухое горючее
20.	Спички

*Иное групповое снаряжение, личное снаряжение (в т.ч. одежда, обувь участников, специальное снаряжение для участия в соревнованиях), состав инструментов и материалов ремонтного набора и др. подбираются участниками (командой) с учетом требований по обеспечению безопасности при организации быта в полевых условиях (с учетом погодных условий), условия в соревнованиях и конкурсах, а также в соответствии с условиями отдельных видов соревнований.

ИНСТРУКЦИЯ

по соблюдению требований безопасности на соревнованиях

Общие положения

1. Представитель и тренер команды несут ответственность за жизнь, здоровье и безопасность членов команды с момента выезда на соревнования и до прибытия домой, а также они контролируют весь этот период выполнения участниками правил противопожарной безопасности, соблюдение мер гигиены и санитарии.

2. Представитель, тренер и члены команды действуют в строгом соответствии с требованиями правил, положения, инструкций и условий соревнований.

3. Представитель, тренер команды несут ответственность за достоверность, представляемых в мандатную комиссию документов.

4. Все руководители и участники соревнований должны безоговорочно подчиняться требованиям членов Оргкомитета (штаба), членов Главной судейской коллегии, комендантской службы, сотрудников правоохранительных органов, настоящей Инструкции. По требованию указанных лиц, руководители и участники должны назвать свою фамилию и принадлежность к команде.

5. Невыполнение настоящих требований в соответствии с правилами подготовки, проведения соревнований, учащих влечет отстранение команды от участия в соревнованиях.

6. В случае каких-либо обстоятельств руководители команд принимают все доступные меры по охране здоровья участников, используя права на необходимую оборону, вызывая при необходимости руководителей ближайших команд и немедленно сообщая о случившемся в ГСК (штаб) соревнований.

Прибытие команд

7. Команда прибывает в полном составе во главе с представителем, тренером в сроки, указанные в Положении о соревнованиях. Прибытие в более ранние сроки разрешаются только по согласованию с ОК.

8. Запрещается включать в состав команды запасных участников сверх указанного в Положении о соревнованиях, привозить группы поддержки и обеспечения, внеконкурсные команды. Заезд на место соревнований таких групп разрешается только по согласованию с ОК соревнований, при наличии двух взрослых (достигших 18-летнего возраста) руководителей.

9. Команда, прибывшая на соревнования, должна иметь снаряжение и оборудование в строгом соответствии с требованиями, указанными в положении о соревнованиях.

Размещение команд

10. Размещение палаток команд, мест для приготовления пищи производится в строго отведенном комендантом соревнований месте. Категорически запрещается установки бивуаков вне зоны лагеря соревнований.

11. Огораживание места расположения команды веревками, волчатником и др. разрешаются только с разрешения коменданта.

Участие в соревнованиях

12. Категорически запрещается использование снаряжения и оборудования, не прошедшего проверку судьями по безопасности. Состояние и хранение топоров, пил постоянно контролируется руководителями.

13. Одежда и обувь участников должна соответствовать требованиям, изложенным в Условиях соревнований данного вида. Для приготовления пищи использовать воду только из указанного источника комендантом. В течение дня иметь запас кипяченной воды для питья в закрытой посуде.

14. Запрещается использование в пищу подозрительных на вид продуктов, незнакомых ягод и грибов.

15. Купание участников производится только с разрешения Оргкомитета соревнований

в специально отведенном месте при наличии специально назначенных для контроля судей (спасателей) под руководством руководителей команды.

16. В случае создавшейся аварийной ситуации на дистанции соревнований команда должна действовать строго в соответствии с указанными Условиями данного вида соревнований.

17. Все справки по вопросам проведения и результатам соревнований участники могут получать только через представителя или тренера команды.

18. Участники соревнований обязаны: соблюдать общепринятые нормы поведения спортсмена, быть дисциплинированным и вежливыми; знать и выполнять Правила, Положения и Условия; незнания этих документов не освобождает участников от ответственности за их нарушения; соблюдать меры безопасности, оказывать помощь участникам, попавшим в опасное положение или получившим травмы; выполнять распорядок дня, расположения администрации полевого лагеря и ГСК; беречь оборудование и имущество полевого лагеря; содержать территорию полевого лагеря и прилегающую к нему территорию в чистоте и порядке; на территории полевого лагеря и дистанций находиться в головном уборе; соблюдать санитарные нормы и правила в полевом лагере, а также нормы общественной и личной гигиены; участники и команды, сошедшие с дистанции, должны немедленно сообщить об этом старшему судье на этапе, финише, лично или через представителя команды, а в случае, если это невозможно, судье на этапе.

19. Участникам соревнований запрещается: проводить тренировки на дистанциях в ходе их подготовки и во время соревнований; выходить на дистанцию без разрешения ГСК; входить в стартовую зону без разрешения судей на старте; вмешиваться в работу судейской коллегии; покидать территорию полевого лагеря одному (без представителя, заместителя представителя) или в составе команды (кроме убытия на соревнования) без

разрешения дежурного по полевому лагерю; ходить по территории и нарушать тишину в полевом лагере после команды «Отбой» и до команды «Подъем»; мыть посуду возле умывальников или в других неустановленных местах.

Противопожарная безопасность

20. Не оставлять без контроля горящий костер, примуса.
21. Категорически запрещается использование открытого огня в палатках.
22. Недопустимо использование для разведения костра быстровоспламеняющихся веществ (бензин, порох и т.д.).
23. Строго воспрещается разведение костров в неустановленных местах.

За указанные нарушения судейская коллегия имеет право наказать команду, так и отдельного участника.

СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ ПОДОПЕЧНОГО

Я,

_____ проживающий
по адресу: _____
Паспорт № _____, выданный (кем и когда)

_____ как законный представитель на основании _____

*(документ, подтверждающий, что субъект является законным
представителем подопечного)*

настоящим даю свое согласие на обработку в Организационный комитет и Главную судейскую коллегию (ГСК) регионального проекта «Юный спасатель» персональных данных своего подопечного _____

_____ *(ФИО, дата рождения)*

к которым относятся:

- данные свидетельства о рождении;
- данные медицинской карты;
- адрес проживания подопечного;
- прочие сведения.

Я даю согласие на использование персональных данных своего подопечного в целях:

- обеспечения участия моего подопечного в данных соревнованиях;
- медицинского обслуживания;
- ведения статистики.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении персональных данных моего подопечного, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – Главное управление МЧС России по Тюменской области, Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области, государственное автономное учреждение дополнительного образования Тюменской области «Региональный центр допризывной подготовки и патриотического воспитания «Аванпост», Тюменское региональное отделение Общероссийской общественной

организации «Российский союз спасателей», медицинским учреждениям и т.д.), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с персональными данными моего подопечного, предусмотренных действующим законодательством РФ.

ГСК соревнований в лице главного судьи соревнований гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован, что ГСК соревнований будет обрабатывать персональные данные как неавтоматизированным, так и автоматизированным способом обработки.

Данное Согласие действует до достижения целей обработки персональных данных подопечного в ГСК соревнований.

Согласие может быть отозвано по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую своей волей и в интересах своего подопечного.

Дата: _____
/ _____ /

Подпись _____