**Условия**

**проведения межрегиональных соревнований «Школа безопасности»**

Межрегиональные соревнования «Школа безопасности» в Уральском федеральном округе спланированы к проведению в период с 22 по 27 июня 2024 года на базе филиала АНО ОДООЦ «Ребячья республика» (Тюменский муниципальный район, Каменское с.п., тер. автодорога Тюмень – Салаирка – гр. Свердловской области, 38-ой км, стр. 1).

**Вид соревнований «Полоса препятствий»**

1. Прохождение дистанции командное. Состав команды - 6 человек, из них минимум 1-девочка, минимум 1-мальчик, (руководитель и заместитель руководителя не участвуют).
2. Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами организации и проведения соревнований обучающихся Российской Федерации «Школа безопасности», утвержденными 20.12.2018.
3. Судейство и прохождение технических этапов проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм» от 22.04.2021г. Раздел 3, Часть 7. С Правилами можно ознакомиться в Интернете на сайте <http://www.tmmoscow.ru> Отклонения от Правил в данных соревнованиях оговариваются в Условиях, а также в «Общих условиях».
4. Результат команды определяется суммой времени прохождения дистанции и суммой штрафных баллов полученных на этапе «Движение по узкому лазу «Мышеловка», переведенных во время: 1 б.-30 сек.
5. Все этапы дистанции за исключением этапа «Движение по узкому лазу «Мышеловка» судятся по бесштрафовой системе оценки нарушений п.6.2. часть 7, раздел 3 Правил вида спорта «Спортивный туризм».
6. Судейство и прохождение иных этапов выполняется в соответствии с условиями этапов.
7. На этапах устанавливается контрольное время КВ этапа. При превышении КВ этапа команда получает «снятие с этапа» и занимает места после команд прошедших дистанцию без «снятия с этапа».
8. На прохождение всей дистанции определяется контрольное время КВ дистанции, при превышении которого, команда заканчивает работу и занимает место после команд прошедших дистанцию без снятия с дистанции.
9. Квалификация участников команды должна соответствовать требованиям прохождения этапов. Руководитель и участники команды сами определяют свою квалификацию для прохождения этапа и несут за это полную ответственность.
10. Участники на протяжении всей дистанции работают в касках и страховочных системах. Требования к снаряжению участников - согласно раздела 3, части 7, п. 3 Правил вида спорта «Спортивный туризм» 2021 г.
11. За 10 минут до старта команда обязана явиться в зону старта для прохождения предстартовой проверки. При наличии замечаний команда обязана исправить нарушение, при этом время старта не откладывается.
12. Номера закреплены за участниками, крепятся участниками заблаговременно перед стартом на передней (или передней и задней) части каски.
13. На технических этапах все опасные зоны являются зонами, запрещенными для касания (ЗЗК). Любое снаряжение, оказавшееся свободным в ЗЗК, считается утерянным безвозвратно.
14. При невозможности выполнения участниками технического этапа, команда может продолжить движение по дистанции по истечению КВ этапа, при этом команда снимается с этапа.
15. Посещение всех этапов обязательно, непосещение этапа ведет к снятию команды с дистанции.
16. Работа на этапе начинается по прибытию на этап последнего (шестого) участника команды, лидирование запрещено.
17. Финиш дистанции отсекается при пересечении финишного створа последним участником команды или последней единицей снаряжения.
18. В случае равенства результатов более высокое место занимает команда, получившая меньшее количество штрафных баллов. Результат определяется с точностью до секунды.
19. Судейская коллегия при окончательной постановке дистанции оставляет за собой право корректировки этапов и заданий.

**Описание дистанции.**

Количество этапов: 6. Общая протяжённость дистанции: 100м. ОКВ: 20 минут

**Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения**

**Старт.**

**Расстояние до этапа1–30м.**

**Этап 1. Переправа «Бабочка». КВ - 6 минут.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1, ТО2 – вертикальные опоры.

ТП – точка перестежки. Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Преодолеть ОЗ, двигаясь по нижним перилам.

При движении участник должен быть подключен усом самостраховки к верхним перилам. К перилам одновременно может быть подключено не более одного участника. Прохождение точки перестежки – без потери самостраховки.

**Расстояние до этапа 2 – 25 м.**

**Этап 2. Движение по узкому лазу «Мышеловка». КВ 5 минут.**

*Оборудование этапа:*

**Горизонтальные и вертикальные ограничители коридора для движения.

*Действия:* Движением «по-пластунски» преодолеть заданный коридор, не сбивая горизонтальные ограничители высоты всем участникам команды.

Одновременное движение по лазу двух и более участников запрещено.

Штраф за каждую сбитую участниками команды горизонтальную планку – 1 б. (30 сек.)

**Расстояние до этапа 3 – 10 м.**

**Этап 3. Качающееся бревно. КВ 5 минут.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1, ТО2 – вертикальные опоры.

Свободно подвешенное бревно. Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* участники преодолевают ОЗ, двигаясь по бревну. Движение по п.7.8.

При движении участник должен быть подключен усом самостраховки к судейским перилам. П. 7.8.

**Расстояние до этапа 4 – 10 м.**

**Этап 4. Переправа по качающимся перекладинам «Тирольский мост».**

**КВ. 5 минут.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1, ТО2, ТО3, ТО4 – вертикальные опоры.

****Свободно подвешенные перекладины.

Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* участники преодолевают ОЗ, двигаясь по качающимся перекладинам. Количество перекладин – 6, расстояние между перекладинами – 0,5 м. При движении участник должен быть подключен усом самостраховки к судейским перилам.

**Расстояние до этапа 5 – 17 м.**

**Этап 5. Переправа методом «Вертикальный маятник». КВ. 5 минут.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ1, КЛ – начало ОЗ.судейские перила ТО 1 – горизонтальная опора.

ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Первый участник команды заходит в ОЗ, забирает судейские перила. Преодолевает ОЗ прыжком, без касания рельефа. Участник движется с самостраховкой жумаром на судейских перилах. П. 7.15, передает перила следующему участнику команды без захода в ОЗ. При потере командой перил,

судья удерживает перила на 10 секунд, после окончания этого времени он подает перила следующему участнику команды.

**Расстояние до этапа 6 – 10 м.**

**Этап 6. Переправа «Параллельные перила». КВ. 5 минут.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1, ТО2 – вертикальные опоры, вспомогательные перила. Нижние судейские перила.

Верхние судейские перила ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ,

вспомогательные перила. Действия: Движение по п. 7.8.

При движении участник должен быть подключен усом самостраховки к судейским перилам.

**Расстояние до финиша – 60 м.**

**ФИНИШ.**

**Вид соревнований «Комбинированная пожарная эстафета»**

Состав команды – 4 чел. Пожарная эстафета состоит из 4-х этапов, каждый участник команды в эстафетном забеге имеет право бежать только один этап. Все снаряжение и инструменты сложены на площадке перед началом этапа. Передача эстафеты является (пожарный ствол), в случае финиша участника 4-го этапа без эстафетной палочки результат аннулируется. Ствол разрешается переносить любым способом. Запрещается всякая помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. В случае невыполнения требований, судья на этапе вправе остановить выполнение упражнения и потребовать от участника устранения замечаний. На третьем этапе два рукава на скатах устанавливаются в трех метрах от начала этапа.

*Форма участника на старте этапа:* спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивный ремень, спортивная каска.

Судейский инструмент: 2 пожарные рукава, ствол, разветвление, огнетушитель, 2 комплекта боевой одежды: снаряжение пожарного (боёвка, перчатки, ствол, шлем, ремень).

**Условия прохождения:** по исполнительной команде или сигналу стартера 1-ый участник стартует. На этапе одевает боевую одежду и снаряжение пожарного, берет спасательную веревку и вяжет двойную спасательную петлю с надеванием ее на статиста, после правильного выполнения упражнения пробегает 60 метров для передачи эстафетной палочки 2-му участнику. На последующих этапах участник после принятия эстафеты стартует без команды стартера. 2-ой участник через 20 метров преодолевает забор (высотой 1,7 м и шириной 2 м), но без упора ногами о стойки или откосы забора, продолжает бег и передает эстафету 3-му участнику. 3-ий участник приняв ствол пробежав 3 м подхватывает 2 пожарных рукава, весом 2,5 кг каждый, пробегает по бревну (бум на высоте 1 м длиной 8 м, шириной 18см), при соскоке с бревна на землю за ограниченную линию (окончание горизонтальной части бревна (бум)), спортсмен присоединяет один рукав к разветвлению, стоящему на беговой дорожке, а другой к стволу и бежит с собранной рукавной линии до линии отмыкания ствола. При пересечении линии отмыкании ствола спортсмен должен удерживать рукавную линию таким образом, чтобы судьи могли убедиться в правильности смыкания соединительных головок ствола и рукава. В случае падения при движении по буму участник должен вернуться к началу бума и заново преодолеть снаряд. 4-ый участник (боевая одежда и снаряжение одеты до старта) приняв эстафету, подбегает к огнетушителю (чека выдернута), берет его, подносит к противню и тушит горящую жидкость. При тушении горячей жидкости с помощью огнетушителя участник должен быть в рукавицах или перчатках, лицо и глаза должны предохраняться защитным козырьком (забралом). Бросать огнетушитель в противень после ликвидации горения запрещается. Если горение не будет ликвидировано одним огнетушителем, участник может использовать запасной, находящийся рядом с противнем. После завершения 4 задания участник бежит на финиш.

***Порядок надевания боевой одежды и снаряжения:***

Боевая одежда состоит из брюк (без утепленной подстежки), куртки (с утеплённой подстежкой) и перчаток (краг). Снаряжение состоит из каски, пожарного пояса.

Боевая одежда и снаряжение укладывается на специально изготовленных стеллажах. Пожарный пояс складывается вдвое или трое, пряжка пояс обращена вверх. Куртка складывается вдоль втрое наизнанку и вдвое по талии спиной кверху с подогнутым под нее полами и укладывается воротником к раю ствола или скамейки. Брюки сначала складываются по продольным швам штанин, затем, затем в трое «гармошкой» так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями. Лямки убираются в складки брюк. Брюки кладутся на куртку, поясом краю ствола. Каска кладется на брюки, защитным козырьком к кромке стеллажа. Перчатки (краги) кладутся в карманы куртки.

*Надевание пожарных брюк –* участник берется обеими руками за отогнутые наружу края пояса брюк, снимает их с места укладки, отпускает их вниз – вперед. Поднимает правую (левую) ногу, согнутую в колене, с вытянутым вниз носком продевая ее в штанину брюк. Тем же способом продевает левую (правую) ногу в другую штанину брюк и движением обеих рук, согнутых в локтях, верх через стороны к плечам, не выпуская лямок из кистей рук, надевает их на плечи.

*Надевание пожарной куртки –* участник продевает в рукава куртки кисти вытянутых вперед рук, затем поднимает их верх над головой (одновременно поднимается и куртка) так, чтобы полы ее опустились за спину; продевает руки в рукава, отпускает руки, застегивает все пряжки.

*Надевание пояса –* участник левой ногой делает шаг вперед, левой рукой берется за пояс сверху у пряжки, большой палец подхватывает его снизу. Левой рукой, согнутую в локте, заносит вниз на себя, назад к пояснице и одновременно правую руку, согнутую в локте, также заносит назад. Кисть правой руки (ладонью) захватывает пояс у конца большим пальцем сверху. Движение обеих рук вперед обводит пояс вокруг себя, кисть левой у пряжки, кисть правой – у конца пояса, левую ногу приставляет к правой. Пальцами рук продевает конец пояса в пряжку, застегивает его, расправляет складки на куртке.

Упражнение считается выполненным, когда боевая одежда и снаряжение одеты, лямки брюк надеты на плечи, куртка застегнута на все карабины (на молнию и на липучки), пояс застегнут и закреплен под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут.

***Порядок выполнения упражнения «Вязка двойной спасательной петли на надевание на спасаемого»:***

*Перед стартом* – верёвка в размотанном состоянии уложена в одном метре перед статистом (манекен).

*Вязка двойной спасательной петли –* необходимо сложить вчетверо конец спасательной веревки на длину разведенных в сторону рук, короткий и длинный конец веревки держать в левой руке, а двойную петлю – в правой, затем положить петли веревки, удерживаемой руке, на предплечье левой руки, пропустить правую руку с внешней стороны в петлю, образуемую концами веревок, удерживаемых в левой руке, и, петлями, перекинутыми через левую руку, взять правой рукой свисающие петли, протянуть их обратно и затянуть узел. После этого надо надеть по одной петле на ноги, а третью – на голову манекена; коротким концом веревки обвязать спасаемого вокруг талии и надежно завязать.

Допускается вязка двойной спасательной петли другим способом.

Команда дисквалифицируется в случаях:

- допущено два фальстарта;

- предварительно соединены рукава между собой;

- при работе со стволом участник наступает на ограничительную линию или заступает за неё;

- падение вооружения за линию;

- упражнение выполнено с нарушением требований экипировки;

- оставление огнетушителя в противне;

- пересек линию финиша без ствола;

- отказ от выполнения задания;

- превышено время (5 мин.) отведенное на подготовку к старту с момента вызова команды судьей.

Штраф 1 мин. - неправильное выполнение условий заданий (неправильно завязал узел, упор ногами о стойки или откосы забора, отсоединились головки пожарных рукавов и ствола, не опущено забрало на шлем-каске, не потушена горючая жидкость в противне).

Результат команды определяется по техническому (временному) результату. Побеждает команда с наименьшим временем. Для подсчета результата, командам присваивается место в соответствии с их результатом. Командное место высчитывается в соответствии с коэффициентом.

**Вид соревнований «Поисково-спасательные работы»**

**В реальной жизни ЧС, как правило, возникает внезапно, когда человек не подозревает о ней. Поэтому он должен быть готов ко всему как физически, так и морально. Больше того он должен не только знать как действовать, но и уметь действовать.**

Общие условия: вид соревнований проводятся в специально подготовленной зонеименуемой «зоной ЧС». Площадка и наличие инструмента и снаряжения позволяет, стартовать сразу нескольким командам и работать на отдельных этапах одновременно в пределах контрольного времени. Разрыв между стартами 30 минут, это обеспечивает нормальную работу по восстановлению дистанции и подготовку ее к следующему старту. Команды одновременно начинают работать на всех этапах, но каждая с своего этапа, выпавшего ей в ходе предстартовой жеребьевки. Переход команд на другие этапы выполняются револьверно «по нарастающей» нумерации (с 4 на 5, с 5 на 1 и т.д.). Участники используют судейский инструмент, они могут проверить его работоспособность до команды «Старт». При проведении ПСР все пострадавшие с объектов доставляются на пункт сбора. Оставлять «живых» пострадавших вне госпиталя без присмотра не допускаются. Спасательный инструмент (судейский) находится на специально оборудованных площадках. При выходе из строя судейского АСИ замена его или проведение в рабочее состояние производится без отсечки времени.

Команды на этапах работают в обуви на жесткой подошве (берцы, треккинговые ботинки), в плотной одежде (например: комбинезон спасателя)

Контрольное время на этапах 20 минут. На всех этапах участвует команда из 6 человек (из них не менее одной девочки) если другое не оговорено судьями.

**Этап «Акватория»**

**Легенда:** Группа туристов совершила водный переход по озеру. На пороге произошел переворот плота. Туристам не удалось самостоятельно выбраться на берег. В ПСО о случившемся пришла информация от местного населения с указанием местонахождения участников. Необходимо спасти пострадавших и эвакуировать из зоны ЧС.

 В этап «Акватория» входит 4 задания, площадь (150 х 300 м) глубиной до 6 м Комплект снаряжения должен позволять командам работать при любых погодных условиях, при ограниченном времени и недостатке информации о складывающейся обстановке. Участвует команда из 6 человек (три экипажа по два чел.). Обязательным командным снаряжением на этапе является командная аптечка.

**Задание № 1 «Конец Александрова»**

**Условия прохождения этапа**: выполняется одним участникам звена. На расстоянии 10 метров от берега находится два буя (расстояние между ними 1 мет.) для подачи «Конец Александрова» (три попытки). После выполнения упражнения «Конец Александрова» необходимо доставить на стартовую площадку.

**Задание № 2 «Спасательный круг»**

**Условия прохождения этапа:** от звена 1 человек. В 10 метрах от берега (пирса) находится «пострадавший» (буй). Участники, находящиеся на ограниченной площадке, метают спасательный круг в буй (три попытки). Подтягивание круга до касания буя разрешено. После выполнения упражнения «Спасательный круг» необходимо доставить на стартовую площадку.

**Задание № 3 «Сплав»**

**Условия прохождения этапа**: команда (2 чел.), обнаружив пострадавшего в воде, участники получают у судей плавсредства (надувную лодку, весла) и подготавливают их к работе. Переносят плавательные средства к месту старта этапа «Сплав». По команде участники осуществляют движение по маршруту, подплывают к «утопающему», затаскивают в лодку пострадавшего со стороны кормы и транспортируют его к берегу тем же маршрутом, доставив его в обозначенную зону.

**Задание № 4 «Сердечно-легочная реанимация»**

**Условия прохождения этапа**: команда (2 человека), обнаружив на берегу пострадавшего (манекен), оказывает ему первую помощь (сердечно-легочная реанимация) на тренажере «Зарница» (4 комплекса, 30:2).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Нарушения** | **Штрафы** |
| 1 | Оставление сигнального конца обеспечивающим | 6 |
| 2 | Оставление на дистанции снаряжения | 10 |
| 3 | Падение манекена или участника | 10 |
| 4 | Разрушение судейской конструкции | 20 |
| 5 | Не правильное выполнение приема | 3 |
| 6 | Нарушение техники безопасности за каждый факт | 6 |
| 7 | Заступ за контрольную линию | 1 |
| 8 | Не попадания в зону мишени за каждую попытку | 3 |
| 9 | Невыполнение требований судьи, отказ от выполнения задания этапа | 20 |
| 10 | Не осуществлена проверка сознания (звуковой итактильный раздражитель) | 5 |
| 11 | Не открыты дыхательные пути (не запрокинута голова) | 5 |
| 12 | Не осуществлена проверка наличия самостоятельногодыхания (Принцип «вижу-слышу-ощущаю»), менее 10 секунд | 5 |
| 13 | Проведение СЛР не начато в течение одной минуты после началаэтапа (время оценивается по данным секундометриста) | 5 |
| 14 | Не обеспечена проходимость дыхательных путей | 5 |
| 15 | Ошибка в последовательности и техники проведении СЛР,(за каждую ошибку, но не более 20 баллов) | 1 |
| 16 | Проведение ИВЛ без защитного устройства (барьерного типа) | 5 |
| 17 | Паузы между компрессиями более 10 секунд | 5 |
| 18 | Не произведена смена участников | 1 |
| 19 | Небрежное отношение к пострадавшему при проведении СЛР | 3 |
| 20 | Преждевременное прекращение СЛР | 10 |
| 21 | Проведение СЛР только одним участником | 5 |

**Этап «Скала»**

Команда (6 человек) проводит работы на искусственном скальном рельефе (скаладром). Этап состоит из трех отдельных маршрутов (П-образные перила).

Оборудование этапа – скаладром с зацепками, наверху две станции (далее – ТО) у каждой по 2 судейских неразъёмных карабина. Между станциями наведены двойные судейские перила (траверс). Первый участник обеспечивается ВСС для подъема к ТО.

**Условия прохождения этапа:** первый поднимается свободным лазанием, организует перила и ВКС на ТО1 и ТО2. 1 маршрут – вертикальный подъем по перилам (6 метров). 2 маршрут – траверс (3 метра). 3 маршрут-вертикальный спуск (6 метров). Участники проходят этап по правилам «Один участник – две веревки». Участники должны пройти все маршруты без потери ВКС и посетить усом самостраховки ТО1 и ТО2. Второй маршрут с перестежкой (самостраховкой) по перилам. После прохождения этапа, командное снаряжение, используемое на маршрутах, должно оказаться на финише. На отдельном маршруте и ТО может находиться только один участник.

Страховочная веревка должна проходить через все промежуточные ТО, идущие от страхующего участника до страхуемого. Организация страховки участника должна осуществляется через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС страхующего участника. Конец страховочной верёвки подключается в точку крепления к ИСС страхуемого участника. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен в точке крепления к ИСС страхующего участника. Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ. Провис страховочной веревки не должен быть ниже ступней страхуемого и страхующего участника.

*Штрафы на этапе:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** |  **Штрафы** | **Кол-во штрафов** | **Примечание** (за каждый случай) |
| *1* | Неправильное выполнение технического приема | 3 бала  | остановка до исправления |
| 2 | Перегруз перил | 3 балла |
| 3 | Падение каски с головы участника с немедленным надеванием | 10 балов |
| 4 | Не заблокирована защелка карабина  | 1 балл |
| 5 | Отсутствие самостраховки, неправильная страховка, потеря или временное прекращение страховки | 6 баллов |
| 6 | Отсутствие визуального или физического контакта с пострадавшим | 3 балла |
| 7 | Не бережное отношение с пострадавшим | 10 баллов |
| 8 | Потеря снаряжения  | 10 баллов | за каждую единицу |
| 9 | Невыполнение условий прохождения этапа | снятие | с этапа |
| 10 | Игнорирование требований судьи, пререкание |

**Этап «Пожар»**

**Легенда:** в результате террористического акта в торговом центре произошел взрыв и возгорание. В здании произошло обрушение части перекрытий, лестничных пролетов, несущих стен и внутренних перегородок. Аварийные выходы завалены. По предварительным данным в помещении находился два человека. Судьба этих двух человек не известна. В помещении возгорание, помещение сильно задымлено.

Состав команды – 6 чел. Для этапа используется пожарный автомобиль и его оборудование. В случае невыполнения требований судья на этапе вправе остановить выполнение упражнения и потребовать от участника устранения замечаний. Перед стартом судья на старте проверяет соблюдение следующих требований. Пожарно-техническое вооружение находится на штатных местах, соединительные головки рабочих рукавов должны быть разъединены, расстояние между клыками не менее 0,5 см.

Стартовая линия наносится параллельно линии установки пожарного автомобиля в 5 метров от неё. Старт принимает команда в полном составе от стартовой линий одновременно. Расстановка участников внутри боевого расчета для выполнения задачи производится на усмотрение команды (запуск двигателя, включение пожарного насоса производится водителем перед стартом, а подача воды и магистральную линию по команде капитана (участник)).

**Условия прохождения этапа:** после сигнала «Старт» участники надевают боевую одежду пожарного (далее – БОП) и средства индивидуальной защиты и органов дыхания (далее – СИЗОД) на правильность, после командир спасательной группы докладывает старшему судье на этапе о готовности команды к выполнению задания. Старший судья на этапе проверяет наличие личного состава и экипировки, говорит задания, порядок их выполнения и требования безопасности при выполнении по ГДЗС. При выполнении работ все члены команды должны быть одеты в БОП и СИЗОД. Выполнение нормативов проверяется и оценивается в соответствии с требованиями сборника нормативов по подготовке спасательных воинских формирований. Затем участники разворачивают и соединяют магистральную линию с напорным патрубком пожарного насоса, и прокладывают её, производя разведку. К разветвлению присоединяются рабочие, рукава, ствольщики выходят на позицию и поражают мишень из ствола. Упражнение считается выполненным после подачи воды из ствола и попадание по мишени

Команда может проникнуть в разрушенное здание лишь одним путем. При обнаружении живого пострадавшего, он эвакуируется на носилках звеном не менее трех человек. Пострадавший транспортируется на боку. В задымленном помещении необходимо подключить пострадавшего к дыхательному аппарату (имитируя реп шнуром через карабин). Если не эвакуированы все пострадавшие – этап считается не выполненным.

Комплект снаряжения и защитных средств, взятых собой, должен позволять командам работать в условиях отсутствии видимости, условиях загазованной среды (имитация), недостатке информации о предстоящих проблемах на этапе. Нахождение в зоне задымления не менее трех спасателей (звеном).

*Штрафы на этапе:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** |  **Штрафы** | **Кол-во штрафов** | **Примечание** |
| *1* | Неправильное выполнение технического приема | 3 балла  | остановка до исправления(за каждый случай) |
| 2 | Не бережное отношение с пострадавшим | 10 баллов |
| 3 | Потеря снаряжения  | 10 баллов | за каждую единицу |
| 4 | Невыполнение условий прохождения этапа | снятие | с этапа |
| 5 | Игнорирование требований судьи, пререкание | снятие |

**Этап «Промышленный альпинизм»**

**Условия прохождения этапа:** (6 человек) соблюдая технику безопасности спасательное звено поднимается к пострадавшему по лестничному пролету, ОЗ, без потери самостраховки. При обнаружении оказывают первую помощь, укладывают на носилки. Затем, наводят круто наклонную переправу (троллея) и организуют эвакуацию всей командой. После спуска, спасательное звено сбрасывают веревки и бегут на финиш.

1. При натяжении двойных перил, для подключения полиспаста к рабочей (натягиваемой) веревке разрешено использовать только схватывающий узел.
2. СХВАТ. Полустатическая вспомогательная веревка-кордалет кольцом, диаметром 6-7 мм и длиной около 1 метра для многофункционального использования в качестве доп. веревки во время работ.
3. На перилах в коридоре движения может находиться не более одного участника, если иное не оговорено условиями этапа.
4. При организации страховочной верёвки через ФСУ (восьмерка, инвар и т.д.), страхующий участник должен выполнить действия, исключающие проскальзывание страховочной верёвки через ФСУ. Завязать схватывающий узел выше ФСУ (п. 2), конец петли которого включен в ТО на отдельный карабин.
5. Не допускается при организации страховочной верёвки через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС.
6. Если при страховке используются устройства (GRI-GRI, Стоп-десантёр, I'D), то дополнительная фиксация веревки не требуется.
7. После наведения троллеи оставлять на перилах под нагрузкой жумары, блок-тормозы запрещается.
8. При транспортировке по перилам, участник, пострадавший (на носилках) должен быть обеспечен ВКС через ФСУ закрепленное на ТО.

*Штрафы на этапе:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** |  **Штрафы** | **Кол-во штрафов** | **Примечание** (за каждый случай) |
| *1* | Неправильное выполнение технического приема | 3 бала  | остановка до исправления |
| 2 | Перегруз перил | 3 балла |
| 3 | Падение каски с головы участника с немедленным надеванием | 10 балов |
| 4 | Не заблокирована защелка карабина  | 1 балл |
| 5 | Отсутствие самостраховки, неправильная страховка, потеря или временное прекращение страховки | 6 баллов |
| 6 | Отсутствие визуального или физического контакта с пострадавшим | 3 балла |
| 7 | Не бережное отношение с пострадавшим | 10 баллов |
| 8 | Потеря снаряжения  | 10 баллов | за каждую единицу |
| 9 | Невыполнение условий прохождения этапа | снятие | с этапа |
| 10 | Игнорирование требований судьи, пререкание |

**Этап «Завал».**

**Легенда:** в результате природного катаклизма разрушилось здание. По информации свидетелей в «завале» могут находиться 2 пострадавших.

**Условия прохождения этапа**: 6 участников, старт – участники выдвигаются к месту проведения работ, оценивают аварийную ситуацию (определяют наличие факторов, усложняющих проведение аварийно-спасательных работ) и локализируют. Проникают в завал по заданному маршруту и осуществляют поиск пострадавших, при обнаружении оказывают первую помощь (синдром длительного сдавливания) и деблокируют при помощи гидравлического аварийно-спасательного инструмента. Укладывают на мягкие носилки и эвакуируют из зоны ЧС.

В завале могут встретиться следующие препятствия:

- Патерна. Патерну необходимо поднять на заданную высоту при помощи ГАСИ и установить на судейские прокладки. При последующем прохождении командой этапа, в момент нахождения под патерной участника, либо пострадавшего, в случае падения прокладок из-под патерны, команде будет выставлен штраф «Нарушение правил техники безопасности»;

- Кассета. Команда, при помощи шанцевого инструмента необходимо сделать проход, достаточный для эвакуации пострадавшего. Кассета представляет собой лист гипсокартона или кирпичная кладка;

- Кус. При помощи ГАСИ или кусачками команде необходимо перекусить арматуру для освобождения прохода;

- Пил. Команде необходимо распилить брус ручной ножовкой для освобождения прохода;

- Боковой завал. Команде необходимо при помощи ГАСИ сдвинуть в бок крупный элемент завала для освобождения прохода;

- Препятствие. Нужно зафиксировать предметы или убрать на ИС если разрешено для дальнейшего продвижения.

*Штрафы на этапе:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Нарушение** | **Штраф, мин** | **Примечание** |
|  | Нарушение требований безопасности, влекущее за собой травму члена команды | команда снимается с этапа |
|  | Нарушение правил эксплуатации АСИ:- перегибы шлангов;- использование инструмента не по назначению;- режущая кромка инструмента не под углом 900.  |  | С остановкой работы, до устранения нарушения |
|  | Нарушение требований безопасности при проведении работ  | 2 минуты за каждое нарушение | С остановкой работы, до устранения нарушения |
|  | Выход за ограждение или передача через линию, обозначенную маркировочной лентой, инструмен-тов, снаряжения или использование элементов конструкций за лентой ограждения в качестве опоры для участника или АСИ  | 1 минута за каждое нарушение | Возвращение участника за ограждение |
|  | Небрежная транспортировка пострадавшего, причинение дополни-тельных страданий: спасатели наступают на пострадавшего, садятся, роняют и т.д., а также неоказание первой помощи. Транспортировка пострадавших вне границы цехов, этапов, без носилок, эвакуационного щита. | 3 минуты за каждое нарушение | Участники возвращаются с пострадавшим на место обнаружения и выполняют работы по оказанию первой помощи; укладывают пострадавшего на носилки, эвакуационный щит. |
|  | Порча (поломка) имущества, АСИ, в том числе повреждение манекена. | 3 минуты за каждое нарушение | При необходимости замены инструмента во время прохож-дения этапа, замена производится на пункте технического осмотра инструмента  |
|  | Неправильное оказание помощи, без учета характера травмы. | При обнаружении на этапе – 2 минуты за каждое нарушение; при обнаружении на пункте сбора пострадавших – 3 минуты. | При обнаружении на этапе останов-ка работы, до устранения нарушения. |
|  | Пререкание с судьей, неэтичное поведение, подсказка команде на дистанции, сопровождении команды на дистанции. | 2 минуты за каждое нарушение | Представитель команды, не участвующий в забеге, удаляется с дистанции после второго замечания. В случае с участ-ником забега, налагается штрафное время на команду. |
|  | Нанесения пострадавшим дополнительных травм при деблокировании. | 5 минут за каждое нарушение |
|  | Проведение работ без устранения вторичных факторов. | 3 минут за нарушение | С остановкой работы, до устранения нарушения |
|  | Не правильно оказана первая помощь  | 5 минут |  |

**Этап «Первая помощь»**

**Условия прохождения этапа:** состав команды 6 человек. Этап (практика) проводится в формате решения ситуационной задачи. Участники должны продемонстрировать навыки оказания психологической поддержки пострадавшим при острых стрессовых реакциях и первой помощи пострадавшим при различных неотложных состояниях.

Общие условия.

Соревнования проводятся в специально подготовленной закрытой зоне, именуемой «зоной чрезвычайной ситуации».

Работа с «живыми» пострадавшими должна быть начата в первую очередь. Транспортировка пострадавших из зоны ЧС осуществляется в «зону 03».

Все пострадавшие транспортируются согласно характеру травмы, если условиями не оговорено иное.

Перекладывание пострадавших на спинальный щит и их транспортировка осуществляется минимум тремя участниками.

Со всеми пострадавшими должен постоянно сохраняться словесный контакт, если участник вынужден отойти от пострадавшего к другим пострадавшим для оказания помощи он должен сообщить ему об этом.

Команды работают в одежде, закрывающей открытые участки тела, оказание первой помощи пострадавшими осуществляется в медицинских перчатках и масках.

Судьи на этапах контролируют правильность выполнения условий этапа. В случае нарушения условий этапа и неправильного выполнения приемов судья указывает на ошибку и выставляет штраф согласно Таблице штрафов. Если участник не выполнил указания судьи, команде выставляется штраф за игнорирование судейских указаний. Если команда продолжает игнорировать требования судьи, работа команды останавливается, и судья приглашает старшего судью этапа для решения вопроса о снятии команды с этапа.

Действия спасателей на дистанции регламентируются «Инструкцией по мерам безопасности».

Финишем команды считается момент нахождения в зоне финиша всех участников команды, командного снаряжения и сигнал «Финиш», который подается голосом капитана команды.

Снаряжение, оставшееся в зоне ЧС, после команды «Финиш» считается потерянным, и штрафуется согласно таблице штрафов, если условиями не оговорено иное.

Все задания имеют МО (максимальную оценку в премиальных баллах), этап имеет КВ (контрольное время работы). За ошибки в преодолении этапа (выполнении задания) команда может получить ШБ (штрафные баллы).

КВ может быть пересмотрено ГСК, после финиша первых трех команд.

Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов.

Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа. Т.е. если команда получила Штрафных баллов больше, чем максимальная оценка этапа, то за работу па данном этапе она получает 0 баллов.

Команды, не уложившиеся в КВ, занимают места после всех команд, уложившихся в КВ дистанции.

При равенстве результатов команда, прошедшая этап быстрее, занимает место выше.

На этапе может встречаться этап «Сюрприз».

Все участники обязаны уметь оказывать самопомощь и взаимопомощь.

На этапе участники используют судейские средства для оказания первой помощи:

- Турникет «RhinoRescue»(кровоостанавливающее);

- Израильский эластичный бандаж (для наложение повязки);

- Бинт «Гемостатик» (тампонада раны);

- Спасательное одеяло (от гипотермии);

- Шина Крамера (иммобилизация);

- Перчатки (средства защиты);

- Жгут «Эсмарха» (кровостонавливающее);

- Ножницы (для разрезания);

-Окклюзионный пластырь (для герметизации);

- Косынка (для фиксации);

- Тактическая аптечка (сумка под медикаменты);

- Воротник Шанца

- Носилки мягкие;

- Носилки жесткие.

Виды травм:

*Легенда: совершен теракт, дрон-камикадзе (беспилотный летательный аппарат)* атаковал торговую площадку, павильоны с людьми. От взрыва пострадало 4 человека, осколочные ранения.

Задача: команде необходимо оказать первую помощь и психологическую поддержку пострадавшим при различных видах повреждений:

первый пострадавший находится в геморрагическом шоке, кровотечения из конечностей;

второй пострадавший – остановка сердца, необходимо провести СЛР;

третий пострадавший с открытым пневмотораксом и травмой головы;

четвертый пострадавший с переломом нижней трети левого бедра с незначительным кровотечением и с подозрением на перелом ключицы.

После оказания первой помощи произвести транспортировку в места эвакуации СМП. Осмотр пострадавшего осуществляется по алгоритму «КУЛАК» (тактическая медицина).

Временем финиша при выполнении задания считается сообщение капитана команды о завершении работы до завершения КВ либо истечение КВ;

оценка выполнения задания предполагает начисления штрафов за ошибки при выполнении задания, при этом баллы за правильное его выполнение не начисляются;

итоговый результат команды за выполнение задания складываются из суммы штрафов, полученных всеми членами команды при выполнении задания со знаком минус;

штрафы, полученные членами команды, и время, затраченное командой на выполнения задания, фиксируется членами судейской коллегии в бланке оценочного листа.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Нарушения** | **Штрафы** |
| **Нарушения, дискредитирующие имидж участника** |
| 1. | Нецензурные выражения | 3 |
| 2. | Пререкания с судьёй | 3 |
| 3. | Действия болельщиков или представителя команды, нарушение Положение или Условия соревнований | 3 |
| **Последовательность выполнения и нарушения, связанные с оказанием первой помощи** |
| *За каждый случай* |
| 4. | Не проведен осмотр места происшествия | 5 |
| 5. | Не проведен опрос пострадавшего (звуковой контакт) | 1 |
| 6. | Не проведен местный осмотр поврежденных частей тела (тактильный контакт) | 5 |
| 7. | Работа без защитных перчаток (в течение выполнения всего задания) | 5 |
| 8. | Не приняты меры по остановке видимого кровотечения в течении первой минуты (время оценивается по данным секундометриста) | 5 |
| 9. | Жгут, турникет, повязка не выполняет свою функцию (не фиксирует, не давит и т.д.) | 5 |
| 10. | Небрежное отношение к пострадавшему при положении повязок , жгута (перемещение травмированных конечностей, повязкой закрыты глаза или уши) | 3 |
| 11. | При необходимости жгут или турникет не приведен в провизорное состояние | 5 |
| 12. | Не наложена повязка на рану или отсутствует перевязочный материал на ране | 5 |
| 13. | Не вызвана скорая помощь | 5 |
| 14. | Шина смоделирована по травмированной конечности, недостаточная длина шины | 1 |
| 15. | При наложении шины допущено смещение, либо скручивание травмированных конечностей (конечность приподнять за одну точку) | 5 |
| 16. | Поврежденная конечность зафиксирована в физиологически невыгодном положении | 1 |
| 17. | Шина не выполняет свою функцию (не фиксирует суставы выше и ниже места перелома, сдавливают конечность, или свободно болтается на ней и т.п.) | 5 |
| 18. | Не полностью разбинтованы бинты для фиксации шины | Снятия команды с этапа |
| 19. | Небрежное отношение к пострадавшему при наложении шины | 3 |
| 20. | Наложение шины одним участником (процесс фиксации конечности с помощью шины или подручных средств осуществляет одним участником) | 5 |
| 21. | Не наложена шина на травмированную конечность | 5 |
| 22. | Отсутствие информации о состоянии здоровья пострадавшего более 3 минут | 5 |
| 23. | Отсутствие визуального или физического контакта пострадавшим более 3 минут | 5 |
| 24. | Не проведен осмотр места происшествия | 5 |
| 25. | Работа без защитных перчаток (в течения всего задания)  | 5 |
| 26. | Не осуществлена проверка сознания (звуковой и тактильный раздражитель) | 5 |
| 27. | Не открыты дыхательные пути (не запрокинута голова) | 5 |
| 28. | Не осуществлена проверка наличия самостоятельного дыхания (Принцип «вижу-слышу-ощущаю»), менее 10 секунд | 5 |
| 29. | Не вызвана скорая помощь | 5 |
| 30. | Проведение СЛР не начато в течение одной минуты после начала этапа (время оценивается по данным секундометриста) | 5 |
| 31. | Не обеспечена проходимость дыхательных путей | 5 |
| 32. | Ошибка в последовательности и техники проведении СЛР, индикаторы манекена показывают красную зону (за каждую ошибку, но не более 20 баллов) | 1 |
| 33. | Проведение ИВЛ без защитного устройства (барьерного типа) | 5 |
| 34. | Паузы между компрессиями более 10 секунд | 5 |
| 35. | Не произведена смена участников | 1 |
| 36. | Небрежное отношение к пострадавшему при проведении СЛР | 3 |
| 37. | Преждевременное прекращение СЛР | 5 |
| 38. | Проведение СЛР только одним участником | 5 |
| 39 | Оставление пострадавшего одного, отсутствие мониторинга | 5 |
| 40 | Не использовали средства от переохлаждения  | 5 |
| 41. | Не правильный алгоритм действий | 5 |
| 42 | Ошибка, не правильные действия при оказании помощи | 3 |
| 43 | Неправильная транспортировка пострадавшего | 3 |
| **Опасные действия и неподготовленность участников** |
| 44. | Причинение физического вреда или боли пострадавшему либо другим участникам соревнований | Снятие команды с этапа |
| 45. | Невыполнение условий этапа до окончания контрольного времени |

**Этап «Плавание вольным стилем 50 метров»**.

Этап проводятся в 25-ти метровом закрытом плавательном бассейне, в соответствии с существующими правилами проведения соревнований по плаванию.

**Условия прохождения этапа:** состав команды 6 человек (минимум 1 девочка), 3 дорожки. Старт разрешается как со стартовых тумбочек, так и из воды (по желанию участников).

По первому свистку судьи участники заплыва встают на тумбочки, стартующие из воды, прыгают в воду. По команде судьи: «На старт!» участники занимают неподвижное положение (движение до старта считается фальстартом). По команде звуковой серены участники стартуют, включается секундомеры. Проплыв 25 метров участники обязаны коснуться пальцами рук бортика бассейна, а затем плыть в обратном направлении, финишируя касанием пальцев рук бортика бассейна (только касание бортика бассейна останавливает секундомер).

Штрафные санкции (время прибавляется к результату):

- За первый «Хват» за разделительную дорожку – 6 секунд «штрафа», за второй «Хват» - снятие с этапа.

- Не коснулся пальцами рук бортика бассейна – штраф 1 минут.

- За не касание ботинка бассейна при повороте участник снимается с этапа.

- Заплывание на «чужую» дорожку – снятие с этапа.

- За фальстарт – участник снимается с этапа (без остановки заплыва). За снятого (отсутствующего) участника, команде начисляется худшее время среди участников (участниц) + 1 минута «штрафа».

Результат команды определяется по наименьшей сумме времени всех четырех зачётных участников. Побеждает команда с наименьшей суммой времени.

**Этап «Комбинированная смешанная эстафета по плаванию 4х50 метров»**.

Этап проводятся в соответствии с существующими правилами проведения соревнований «Юный водник».

Состав команды в эстафете – 4 человека (из них минимум 1 девочка). Эстафета проводится в 4 этапа:

1-е задание: плавание вольным стилем.

2-е задание: плавание в спасательном жилете.

3-е задание: плавание вольным стилем (девушка).

4-е задание: буксировка «пострадавшего» (этой девушки) в спасательном круге. Старт участникам эстафеты разрешается как со стартовых тумбочек, так и из воды (по желанию участников).

По свистку судьи участники 1-го этапа встают на тумбочки, стартующие из воды, прыгают в воду. По команде судьи: «На старт!» участники занимают неподвижное положение (движение до старта считается фальстартом). По команде звуковой сирены участники стартуют, включаются секундомеры. Проплыв 25 метров, участники обязаны коснуться пальцами рук бортика бассейна, а затем плыть в обратном направлении. Проплыв 50 метров, участники касаются пальцами рук бортика бассейна. Касание бортика бассейна, является сигналом старта для второго участника эстафеты.

Участник 2 этапа стоит на бортике бассейна, в надетом и застегнутом спасательном жилете. После касания пальцами рук первого участника эстафеты бортика бассейна проплыв 50 метров, второй участник стартует (прыгает в воду), и плывет, удобным для него способом. Касание бортика бассейна проплыв 50 метров, является сигналом старта для третьего участника эстафеты.

Участник 3 этапа эстафеты стартует с тумбочки или из воды, плывет вольным стилем 50 метров и касается пальцами руки бортика бассейна.

Участник 4 этапа эстафеты стартует из воды. Спасательный круг он держит за леер одной рукой, а второй рукой держится за бортик бассейна. После завершения 3-го этапа, девушка касается рукой бортика плавательного бассейна, проныривает под спасательный круг, который держит одной рукой за леер на поверхности воды участник, второй рукой держась за бортик бассейна.

После того, как девушка оказывается в спасательном круге, она расставляет в стороны руки, а «спасатель» начинает её буксировку за леер круга, любым способом плавания. При этом, девушка должна находиться в круге спиной к «спасателю», и может помогать движением ног (раскинутые в сторону руки, при этом, должны быть неподвижными, т.е. руками нельзя делать гребки, помогая «спасателю»).

Финишем эстафеты является касание ботинка бассейна четвёртого участника эстафеты. Секундомер останавливается.

Примечание:

Спасательные жилеты и спасательные круги должны быть одинаковыми для всех участников и предоставляются организаторами соревнований.

*Штрафные санкции (время прибавляется к результату):*

- За первый «Хват» за разделительную дорожку – 5 секунд «штрафа», за второй «Хват» - вся команда снимается с соревнований.

- Заплывание на «чужую» дорожку – снятие с дистанции.

- За фальстарт – участник снимается с дистанции (без остановки заплыва). За снятого (отсутствующего) участника, команде начисляется худшее время среди участников (участниц) + 1 минута «штрафа».

- Не коснулся пальцами рук бортика бассейна – штраф 1 минут.

Результат команды определяется по наименьшей сумме времени всех четырех зачётных участников. Побеждает команда с наименьшей суммой времени.

**Вид соревнований «Конкурсная программа»**

Судейство конкурсов осуществляется жюри и специалистами по соответствующему конкурсу, путем выставления экспертной оценки. Для участия в каждом конкурсе команде дается контрольное время на задание (КВ).

Результат команды определяется суммой результатов в двух конкурсах. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранных за период проведения «Конкурсной программы».

**Конкурс № 1 «Представление команды»**

Команда в любой форме (проза, стихи, песни, пантомима и т.д.) представляет информацию о себе. Музыкальное сопровождение - любой музыкальный инструмент. Технические средства разрешаются. Участие руководителя запрещено.

*Задача:* ознакомление участников соревнований со своим регионом проживания или городом, своей командой и её деятельностью, представление эмблемы и девиза выступающей команды.

*Условия:* команда в полном составе (8 человек), с использованием любых сценических жанров (музыка, проза, стихи, сценическое мастерство и т.д.) рассказывает о своём городе (области, округе и т.д.), о своей команде. Руководитель команды и/или его заместитель могут осуществлять техническое и музыкальное обеспечение выступления своей команды.

Конкурс может проводиться как в актовом зале, так и на природе (на оборудованном месте).

Время выступления команды – до 7 минут.

*Допускается:* показ заранее подготовленных слайдов и видеосюжетов о своей команде и достопримечательностях региона или города;

выступление в сценических костюмах, спортивной команде или парадной форме;

использование любых жанров выступления или их комбинация. Исполнение песен допускается как солистом, так и всей командой.

*Не допускается:* неэтичное, грубое поведение команды во время выступления других команд (шум, выкрики, выход из зала и т.п.);

некорректный по отношению к другим командам сценарий (замысел) выступления;

применение пиротехнических средств;

перерывы (паузы) во время выступления.

*Оценивается:* соответствие сценического замысла цели конкурса;

слаженность и взаимодействие участников на сцене;

музыкальное и художественное оформление выступления;

многожанровость;

качество художественного исполнения: артистичность, вокальное и хореографическое исполнение номеров.

*Критерии оценки и максимальный балл*

|  |  |
| --- | --- |
| *Критерии оценки* | *Максимальный балл* |
| Участие всей команды, слаженность и взаимодействие |  |
| Соответствие выступления цели конкурса | *5* |
| Оформление номера | Музыкальное | *5* |
| Художественное | *5* |
| Многожанровость | *5* |
| Качество артистичное исполнения | *5* |
| Вокальное исполнения | *5* |
| Хореографическое исполнение | *5* |
| ***Максимальный балл одного члена жюри*** | ***40*** |

*Таблица штрафов*

|  |  |
| --- | --- |
| Штрафы начисляются за: | Штрафные баллы |
| Превышение времени, ответственного на выступление команды | 1 балл за 1 минуту |
| Паузы, остановки во время выступления | 5 |
| Применение пиротехнических средств | *5* |
| Некорректное (неэтичное) содержание выступления | 5 |
| Некорректное поведение команды в зале во время выступления других команд (шум, выкрики, выход из зала и т.п.) | 5 |

**Конкурс № 2 «Стенгазета»**

Стенгазеты (Билборд) оформляются на бумаге (использовать только выданные 2 шт. ватмана размером 879 х 540 мм). Остальные оформительские материалы командные. Запрещается использовать домашние заготовки, иные личные материалы для выполнения эскиза билборда. Подготовка эскиза билборда как быстрого и простого способа передачи информации. Эскиз билборда должен исполнятся в горизонтальной плоскости. Тема объявляется командам за 1 день до проведения конкурса. Состав команды - до 3 человек, время работы 2 часа.

*Жюри оценивает:*

|  |  |
| --- | --- |
| **Требования к изготовлению** | **Максимальный балл** |
| Соответствие основными критериями исполнения билбордов | 6 |
| Креативность и полноту раскрытия темы | 6 |
| Информативность сюжета | 6 |
| Художественное изображение | 6 |
| Значимость, актуальность, реальность использование данного проекта | 6 |
| **Максимальный балл одного члена жури**  | **30** |

После истечения времени, отведенного на оформление билборда (2 часа) – выпуск билборда прекращается! Билборды команд, нарушивших данное условие – не оценивается.

**Вид соревнований «Организация быта в полевых условиях»**

Данный вид соревнований заключается в выполнении командой специальных заданий и требований по содержанию в порядке лагеря и кухни, соблюдению правил поведения, гигиены, режимных моментов соревнований.

Начинается с момента открытия соревнований и до их завершения. Организация быта в полевых условиях оценивается по следующим показателям:

• состояние лагеря (правильность размещения лагеря, чистота и порядок, установка палаток, хранение рюкзаков, вещей, сушка одежды, обуви и т.д.);

• состояние кухни и хранение продуктов (оборудование кухни, наличие и порядок хранение топлива; соблюдение мер безопасности, связанных с использованием оборудования, снаряжения, особенно пил, топоров, примусов и т.д., порядок на кухне, чистота групповой и личной посуды, наличие меню; работа завхозов по организации питания);

• соблюдение правил поведения, режимных моментов соревнований;

• соблюдение правил гигиены.

Осмотр судейской бригадой не менее двух раз в день.

Команда, допустившая грубые нарушения дисциплины и внутреннего распорядка дня (хулиганство, драки, употребление спиртных напитков) снимается с соревнований.

Победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов, набранных за период проведения соревнований.

**Состояние лагеря**

**Штрафы:**

|  |  |
| --- | --- |
| Общий перекос палатки | 2 балла |
| Провис конька палатки | 1 балл |
| Отвисание скатов палатки | 1 балл |
| Не предохранённость от дождя (нет тента, отводных канавок; палатка стоит в "яме") | 2 балла |
| Отсутствует эмблема на палатке | 1 балл |
| Отсутствует номер у участника | 1 балл |
| Отсутствие обозначения территории бивака | 2 балла |
| Беспорядок в палатке (разбросаны вещи; остатки бумаги, пищи; отсутствует место хранения рюкзаков, снаряжения и т.п.) | 3 балла |
| Беспорядок на биваке | 3 балла |
| Отсутствие места сушки одежды, обуви | 2 балла |
| Грязная обувь, одежда в палатках | 3 балла |
| Сырые вещи в палатке (за кажд.) | 10 баллов |
| Использование открытого огня в палатке | 10 баллов |
| Порча, рубка живых деревьев | 10 баллов |
| * Нарушение природоохранительных требований

(не снят дерн на месте организации костра, не уложен на место и не полита водой перед уходом с места стоянки, железные банки не обожжены и не сплюснуты; разжигание костра вблизи деревьев, выбрасывание мусора, пищевых отходов в не отведенных для этого местах). | 10 баллов |
| Разведение костра в необорудованном месте | 5 баллов |
| Неправильное расположение места костра, очага | 5 баллов |
| Нарушение безопасности при заготовке дров | 5 баллов |
| Нарушение техники безопасности хранения топоров, ножей, пил, костровых принадлежностей | 5 баллов |
| Громкие разговоры, крики во время установки лагеря, в лагере, на кухне, во время соревнований | 5 баллов |
| Разговоры после отбоя, слышимые из палаток | 5 баллов |
| Нарушение распорядка дня | 5 баллов |
| Невыполнение распоряжений по лагерю | 5 баллов |
| Невыполнение распоряжений ГСК, вмешательство в работу судей | 5 баллов |
| Проведение тренировочных занятий не в установленных местах | 5 баллов |
| Размещение свободных от соревнований участников, руководителей команд в не отведенных для этого местах | 5 баллов |
| Некорректное поведение, необоснованный протест | 10 баллов |
| Курение, сквернословие | 10 баллов |
| Вмешательство представителя или свободных участников команды в "работу" команды на этапах | 10 баллов |

**Состояние кухни и хранение продуктов**

|  |  |
| --- | --- |
| Антисанитарное состояние кухни (мусор, остатки пиши, отходы, дрова разбросаны и т.п.) | 10 баллов |
| Нарушение техники безопасности при приготовлении пищи | 10 баллов |
| Не вымыта личная, групповая посуда | 5 баллов |
| Личная, групповая посуда хранится в неприспособленном месте | 3 балла |
| Мытье посуды в не отведенном для этого месте | 3 балла |
| Выбрасывание мусора, пищевых отходов в не отведенных для этого местах | 5 баллов |
| Нарушение правил и гигиены хранения продуктов (продукты не упакованы, не защищены от влаги и т.п.) | 5 баллов |

**Вид соревнований «Комбинированные силовые упражнения «КСУ»**

В соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них не менее 2 девушек).

**1 задание:** четыре участника – контрольное время выполнения упражнения одним участником – 3 минуты. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. Зачтение дробного результата не проводится.

Выполнение комбинации элементов: подтягивание и поднос ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации в первом цикле произвольная. Далее движения повторяются в той же последовательности, что и в первом цикле. Каждое положение фиксируется. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций.

Запрещается: оказание любую посторонней помощи участнику (поддержки за руки, туловище и т.д.); наносить на ладони или гриф клеящие вещества включая канифоль; отталкиваться от пола и касаться других предметов; висеть на одной руке; применять накладки; отпускать хват, раскрыв ладонь; перехват рук вдоль или поперёк грифа перекладины, раскрыв ладонь.

Учитывается количество правильно выполненных комбинаций.

**2 задание:** две девочки - выполняют упражнение «Сгибание туловища». Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений. Упражнение выполняется из исходного положения (далее-ИП): лёжа на спине на гимнастическом мате, пальцы рук «в замке» за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу, лопатки касаются мата (пола).

По команде «Старт!» участнику необходимо выполнять быстрые сгибания туловища до касания локтями бёдер или коленей и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата (пола). Старший судья (или судья хронометрист) подаёт команды «Старт!» (с одновременным включением секундомера), «Осталось: «1 минута!», «10 секунд!», «Стоп!» (с одновременной остановкой секундомера). Судья-счётчик ведёт по нарастающей счёт количества правильно выполненных подъёмов туловища. Счёт объявляется в момент возвращения участника в ИП.

В случае ошибки участника судья – счётчик командует «Нет!», а после возвращения участника в ИП называет прежний счёт. При трёхкратном подряд повторении прежнего счёта выполнение упражнения судья немедленно называет ошибки участника при выполнении упражнений и их наименование: «Нет касания бёдер» – участник не коснулся локтями бёдер или коленей; «Нет фиксации ИП» - участник не прикоснулся лопатками к мату (полу); «Руки разомкнуты» – пальцы рук разомкнулись из замка.

Примечание: если участник не успел зафиксировать ИП после выполнения правильного движения до начала команды «Стоп!» – это движение ему не засчитывается.

Результат команды определяется суммой результатов, команда-победитель определяется по наибольшей сумме.

Результат участника определяется отдельно по количеству выполненных упражнений (один комплекс – одно очко). Для подсчета результата каждому участнику в личном зачете присваивается место в соответствии с его результатом. Командный результат определяется по сумме очков, набранных 6 участниками команды в лично-командном зачете. Для подсчета результата, командам присваивается место в соответствии с их результатом. Командное место умножаются на коэффициент.

**Вид соревнований «Кросс 1 км»**

**Условия прохождения:** в соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них не менее 2-ух девушек). На старт выходят по одному спортсмену от каждой команды. Последовательность старта в каждой команде определяет представитель команды. Форма одежды спортивная. Соревнования в кроссе проводятся на дистанции 1 – 1,5 км по лесной среднепересеченной местности с перепадом высот до 5 метров. Кросс проводится согласно жеребьевке. Кросс проводится в виде эстафеты. Бег совершается указанному и утвержденному судейской коллегией маршруту ограниченной специальной маркировочной лентой. В случае изменения участником маршрута дистанции в сторону уменьшения, данный участник штрафуется путем увеличения его результата вдвое. Если нарушение повлекло падения соперника – команда снимается с дистанции. Оказание любой посторонней помощи участнику запрещено (поддержка за туловище, лидирование и т.д.).

Результат команды определяется по времени финиша последнего участника команды. Для подсчета результата, командам присваивается место в соответствии с их результатом. Командное место умножаются на коэффициент.

**Вид соревнований «Спортивное ориентирование»**

**Условия прохождения:** участвует 8 чел., масштаб карты 1:4500, размер А4, контрольные пункты впечатаны в карту.

Участником необходимо найти определенное число контрольных пунктов из расположенных на местности. Юноши находят 7 КП из 9, девушки находят 6 КП из 8. Последним контрольным пунктом должен быть КП 90, расположенный вблизи финиша. Отметка на КП электронным чипом в электронной станции. Старт по забегам, интервал между забегами 1 минута. Первый забег – юноши, 2-й – девушки. 3-й юноши и т.д. Контрольное время 1 час. Командный зачёт определяется по сумме мест 6-х участников.

**Вид соревнований «Маршрут выживания»**

**Общие условия**

Соревнования проводятся в форме двухдневного похода.

Команды движутся по маршруту полностью автономно, применяя свое снаряжение, в том числе организуя ночлег в полевых условиях.

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами организации и проведения соревнований обучающихся Российской Федерации «Школа безопасности», утвержденными 20.12.2018.

Судейство и прохождение технических этапов проводятся в соответствии с действующими Правилами вида спорта "спортивный туризм" ЧАСТЬ 7. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СОДЕРЖАЩИЕ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВА «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ». Утверждены приказом Минспорта России от “22” апреля 2021 г. № 255. С ними можно ознакомиться в Интернете на сайте [www.tmmoscow.ru](http://www.tmmoscow.ru). Все отклонения от правил указываются в условиях.

Маршрут выживания проводится в указанные сроки, вне зависимости от погодных условий (за исключением погодных явлений, при которых запрещается проводить детские мероприятия в полевых условиях).

Состав команды: 7 человек и руководитель, который проходит маршрут с участниками наравне, если иного не оговорено в условиях этапа (задания).

Заместитель руководителя и участники, оставшиеся в лагере, выполняют этап «СЮРПРИЗ», баллы идут в зачет дистанции «Маршрут выживания».

Порядок прохождения этапов, контрольное время, нормальное время и дополнительные параметры дистанции будут сообщены на совещании с представителями команд.

При прохождении вида «Маршрут выживания» ответственность за безопасность участников несет руководитель команды.

Запрещено использовать для приема пищи воду из водоемов, расположенных в районе соревнований. Запрещено употреблять в пищу грибы, ягоды растущие в районе проведения соревнований.

Запрещено разведение костров на протяжении всей дистанции, за исключением этапов оговоренных в условиях. Запрещено брать (использовать) газовые и бензиновые горелки на дистанции. За невыполнение данного пункта команда снимается с дистанции.

Участники должны заранее позаботиться о запасе питьевой воды на дистанцию. Судейская питьевая вода будет находиться в лагере соревнований и на ночевке маршрута выживания. Забор питьевой воды разрешен только в летней кухне лагеря. Вода обеспечивается организаторами соревнований.

При преодолении маршрута на этапах может применятся система ралли (т.е. фиксированное время старта на этапе).

Квалификация участников должна соответствовать требованиям прохождения этапов. Руководитель и участники сами определяют свою квалификацию для прохождения этапа и несут за это полную ответственность.

Участники на протяжении всей дистанции работают в касках.

Запрещается перебрасывание незакреплённого снаряжения с одной стороны этапа на другую, если иное не оговорено в Условиях.

Запрещается волочение верёвок между этапами (блоками этапов), если иное не оговорено в Условиях.

При выполнении технических приемов участники должны исключить перетирание верёвок.

Команда может самостоятельно выбирать вариант прохождения этапа, команде следует сообщить вариант прохождения этапа до входа в рабочую зону, если не оговорено иного. После входа в рабочую зону команда не может менять вариант прохождения этапа.

На всех технических этапах оборудована рабочая зона этапа. КВ на этапах засекается при входе участников в рабочую зону этапа. КВ на этапах останавливается при освобождении судейского оборудования и выноса всего снаряжения в безопасную зону целевой стороны этапа.

Длины этапов и дополнительные параметры будут указаны дополнительно.

Все снаряжение участники транспортируют от старта до финиша, в том числе снаряжение для оказания первой помощи, изготовления носилок. Проверка наличия обязательного снаряжения будет происходить на старте, возможно, на любом из этапов «Маршрута выживания».

Запрещается без разрешения ГСК нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, в противном случае команды могут быть сняты. Все технические этапы дистанции Маршрута выживания судятся по бесштрафовой системе оценки нарушений.

В условиях под пунктом «Задача» описаны краткие рекомендации для прохождения этапа. При выполнении технических приемов следует руководствоваться пунктом «Действия».

За 10 минут до старта команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение, границы полигона, аварийной выход. Участники не выпускаются на дистанцию до выполнения всех требований.

Перед стартом команда получает ЗМК, в которую судьи ставят оценку о прохождении этапов в ходе движения команды по дистанции.

Команда начинает работу на этапе по прибытию всех участников.

Разделение команды при прохождении маршрута запрещается! За разделение - штраф, вплоть до снятия с соревнований. Разделение команды - нахождение одних участников вне пределов видимости от других, например, впереди идущего вне пределов видимости позади идущего (за исключением этапов, отдельно оговоренных в настоящих Условиях). (Контролируется судьями по ходу соревнований и на финише). В случаях вынужденной остановки одного из участников, команде необходимо остановиться и ждать, пока участник сможет продолжить движение. При этом, участники не должны мешать другим командам свободно передвигаться по дистанции. За каждый зафиксированный судьями случай разделения команды - 20 штрафных баллов от общего результата по виду Маршрут выживания.

Участники на всех этапах, связанных с преодолением водных препятствий, работают в спасательных жилетах, если иное не оговорено условиями.

Все оборудование на этапах, помимо оговоренного в данных Условиях, участники устанавливают и снимают самостоятельно.

Если команда не работала обязательный этап, она получает снятие с дистанции текущего дня.

КВ на этапах засекается по входу в рабочую зону этапа, в случае отсутствия РЗ - по входу в 03, либо по задействованию судейского оборудования.

КВ на этапе останавливается при освобождении судейского оборудования и выходе всего снаряжения и всех участников команды в БЗ на ЦС этапа, если иное не оговорено данными условиями.

На всех этанах в коридоре движения в 03 может находиться не более одного участника, если иное не оговорено условиями этапа.

Запрещено обратное движение по этапу (блоку этанов) с нижней командной страховкой.

Обратное движение по этапу (блоку этапов) разрешено в пределах КВ в соответствии с техническими приемами, предусмотренными для данного конкретного этапа в условиях прохождения дистанции. При этом движение с ИС на ЦС этапа должно осуществляться согласно условиям прохождения этапа.

Использование петель из стропы как для организации ТО, так и для самостраховки запрещено. Если не оговорено иного условиями этапа.

Опорные петли по п.3.8 изготавливаются из двойной веревки диаметром 10 мм, могут отходить от судейской ТО не более чем на l метр.

Использование карабинов со сдвижной муфтой запрещено. Разрешено только использование карабинов с автоматической поворотной муфтой.

Перед стартом команда получает ЗМК, где судьи делают отметки в ходе движения команды по дистанции. За сохранность ЗМК команда отвечает самостоятельно.

Номера закреплены за участниками (записываются в соответствии с ФИО), и передавать их друг другу нельзя.

**Подведение результатов:**

Все этапы (задания) имеют МО (максимальную оценку в премиальных баллах), КВ (контрольное время работы на этапе). Дневной переход имеет НВ (нормальное время). За превышение НВ, ошибки в преодолении этапа (выполнении задания) команда может получить ШБ (штрафные баллы).

Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа. Т.е. если команда получила штрафных баллов больше, чем максимальная оценка этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 премиальных баллов. Если команда превышает КВ технического этапа (блока этапов), то она получает 0 премиальных баллов.

На прохождение дистанции устанавливается КВ дистанции, по истечении которого команда, прекращает работу на дистанции и получает снятие с дистанции. По истечении КВ дистанции команде следует кратчайшим безопасным способом прибыть на финиш дистанции.

Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа. Если команда не работала обязательный этап, она получает снятие с дистанции текущего дня.

За каждое правильно взятое КП и посещение этапа команда получает 10 премиальных баллов.

Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышение НВ (I мин ~ 1 штрафной балл).

В случае равенства результатов более высокое место занимает команда, быстрее прошедшая дистанцию. Результат определяется с точностью до секунды.

Финиш дистанции отсекается при пересечении финишного створа последним участником команды или последней единицей снаряжения.

Команды, не уложившиеся в КВ дистанции, занимают места после всех команд, уложившихся в КВ дистанции.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ИХ ОБОРУДОВАНИЯ**

**И УСЛОВИЙ ПРОХОЖДЕНИЯ**

Ориентирование в заданном направление с преодолением этапов (выполнением заданий) на маршруте.

СТАРТ

**ДЕНЬ ПЕРВЫЙ**

**Этап «Предстартовая проверка».** *МО* – *16 баллов. КВ - 10 мин.*

Команда в полном составе и со всем снаряжением должна явиться на предстартовую проверку за 10 мин до своего старта. Проверяется наличие личного и группового снаряжения по списку, знание командой действий в случае травмы участника и потери ориентировки.

Действия в случае травмы участника:

- оказать возможную первую помощь;

- сообщить о травме Заместителю главного судьи по безопасности и дежурной бригаде скорой помощи по телефону: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

- транспортировать пострадавшего до ближайшего этапа, действовать по указанию старшего судьи этапа.

Действия в случае потери ориентировки:

- сообщить Заместителю главного судьи по безопасности по телефону: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

- выходить по аварийному варианту движения.

|  |  |
| --- | --- |
| **Нарушение** | **Штраф** |
| Отсутствие предмета личного снаряжения (за каждый) | 1 балл |
| Отсутствие предмета группового снаряжения (за каждый) | 1 балл |
| Незнание действий в случае травмы участника | 1 балл |
| Незнание действий в случае потери ориентировки | 1 балл |
| Нарушение (невыполнение) условия этапа | снятие |

**Этап «Узлы».** *МО – 48 баллов.*

Команды выстраиваются в линию 8 человек. Судья объявляет узел и дает время 30 секунд на узел, на его завязывание. По истечении времени проверяется правильность завязанных узлов. За каждый правильно завязанный узел одним участников команда получает премиальные баллы. Перечень возможных узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), брамшкотовый.

Изображения узлов, применяемых при выполнении этапа.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Грейпвайн 1 |  | Встречная восьмерка |
| Грейпвайн |  | Встречная восьмерка |
|  |  |  |
| Брамшкотовый 1 |  | Двойной проводник 1 |
| Брам-шкотовый |  | Двойной проводник |
|  |  |  |
| Австрийский проводник 1 |  | Проводник восьмерка |
| Австрийский проводник |  | Проводник восьмерка |

**Этап «Ориентирование в заданном направлении».** *МО – 60 баллов.*

За 5 минут до старта команда получает карту. Участники двигаются по заданному маршруту от старта до финиша. Во время прохождения этапа команда должна находиться вместе, в зоне видимости друг друга. Отметка на КП по приходу всех участников команды. На дистанции установлено до 6 КП.

*Нарушение:* отсутствие отметки контрольного пункта (за каждый) *–* 10 ШБ.

**Этап «Переправа вертикальным маятником».** КВ *–* 15 мин.

*Параметры этапа:*

|  |  |
| --- | --- |
| **Высота этапа** | **Длина прыжковой зоны** |
| До 10м | До 5м |

*Вариант А. Переправа вертикальным маятником по судейским* перилам. *МО – 15 баллов.*

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*

Переправа участников по судейским маятниковым перилам, с сопровождением из своей веревки по п.7.15. Транспортировка рюкзака по п.7.16 должна осуществляться по перилам отдельно от участников.

*Задача:*

Участники преодолевают ОЗ прыжком без касания рельефа. Участник крепится к перилам жумаром или схватывающим узлом. Допускается крепление усом самостраховки в узел, завязанный на перилах. В этом случае после прохождения этапа узел должен быть развязан. Переправляющийся участник должен быть обеспечен сопровождением из своей веревки. Вставать на самостраховку сопровождающему участнику не следует. Крепления конца самостраховки осуществляется в ИСС участника. Переправа рюкзаков разрешена только по судейским перилам с контролем из своей веревки.

*Вариант Б. Переправа вертикальным маятником по командным перилам.МО – 30 баллов*

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Горизонтальная опора (для крепления маятниковых перил)

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*

Организация перил по п.7.6. Переправа участников по судейским маятниковым перилам, с сопровождением из своей веревки по п.7.15. Снятие перил по п.7.6.15. Транспортировка рюкзаков по п.7.6. должна осуществляться по перилам отдельно от участников.

*Задача:*

Участники должны закинуть веревку на горизонтальную опору, находясь в безопасной зоне этапа. Участники переправляются вертикальным маятником по своим перилам. Участники преодолевают ОЗ прыжком без касания рельефа. Участник крепится к перилам жумаром или схватывающим узлом. Допускается крепление усом самостраховки в узел, завязанный на перилах. В этом случае после прохождения этапа узел должен быть развязан. Переправляющийся участник должен быть обеспечен сопровождением из своей веревки. Вставать на самостраховку сопровождающему участнику не следует. Крепления конца самостраховки осуществляется в ИСС участника. Переправа рюкзаков отдельно от участников с контролем из своей веревки.

**Этап «Правила дорожного движения».** *МО – 20 баллов. КВ – 10 мин.*

*Этап обязательный.*

*Задача:*

Двигаться по автомобильной проселочной дороге с соблюдением правил дорожного движения. Ответить на вопросы теста по правилам поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров.

|  |  |
| --- | --- |
| **Нарушение** | **Штраф** |
| Ошибка в выполнении | 2 балла |
| Ошибка в ответе | 1 балл |
| Нарушение ПДД при движение по автомобильной дороге | 5 баллов |
| Нарушение (невыполнение) условия этапа | снятие |

**Этап «Азимутальный ход».***КВ – 15 мин. МО - 30 баллов.*

*Действия:*

В начале этапа расположена стартовая призма, где команда получает числовое значение азимутального направления. В зоне конца этапа расположены несколько призм соответствующих разным азимутальным направлениям. Задача команды выбрать призму, соответствующую заданному азимутальному ходу.

**Этап «Подъем по склону».** *КВ – 20 мин.*

*Параметры этапа:*

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна |
| До 40м | До 50˚ |

*Вариант А. Подъем по склону. МО – 20 баллов.*

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила

ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

*Действия:*

Движение участников по п.7.10. Транспортировка рюкзаков по п.7.16.

*Задача:*

Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром, либо схватывающим узлом. В коридоре может находиться не более одного участника. Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо на транспортной веревке.

*Вариант Б. Подъем по склону. МО – 35 баллов.*

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ППС в ОЗ – 2 шт. (судейская петля).

ЦС – БЗ, ТО – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

*Действия:*

Подъем первого участника по п.7.4, страховка осуществляется с рук до ППС, далее согласно 7.4.2. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15. Транспортировка рюкзаков по п.7.16.

*Задача:*

Первый участник проходит этап с командной нижней страховкой из своей веревки свободным лазаньем из безопасной зоны, простегивая страховочную веревку через судейскую петлю. Страховка осуществляется с рук до простежки через ППС, далее через ФСУ, конец страховочной веревки закреплен на участнике. Для прощелкивания страховки через судейскую ППС разрешено использовать командные карабины (при этом карабины должны быть замуфтованы), либо оттяжки. Участник наводит командные перила из своей веревки, используя судейскую петлю на целевой стороне этапа. Остальные участники проходят этап по перилам с самостраховкой (жумаром), либо схватывающим узлом. В коридоре может находиться не более одного участника. Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо на транспортной веревке. Запрещена транспортировка рюкзака участником, идущим первым.

*Вариант Б. Подъем по склону с самонаведением и транспортировка условно легко пострадавшего участника. МО – 50 баллов.*

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ППС в ОЗ – 2 шт. (судейская петля).

ЦС – БЗ, ТО – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*

Подъем первого участника по п.7.4. Страховка осуществляется с рук до ППС, далее согласно п.7.4.2. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. Транспортировка рюкзаков по п.7.16.

Условно пострадавший участник объявляется таковым в момент захода в рабочую зону этапа и перестает им быть в момент постановки на самостраховку на ЦС этапа.

Транспортировка условно пострадавшего участника осуществляется по следующим правилам:

Условно пострадавший участник должен транспортироваться с использованием двух веревок (транспортной и страховочной). Обязательным условием является наличие схватывающего узла на транспортной веревке, предотвращающего движение веревки обратно вниз. Свободный конец транспортной веревки должен быть закреплен на точке опоры. Движение по этапу осуществляется только при наличии верхней командной страховки. Страховка осуществляется по пунктам 7.3.1-7.3.6. Страховка осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО. Условно пострадавший не имеет права оказывать помощь руками. Работу со страховочной и транспортной веревкой должны осуществлять разные участники, стоящие на самостраховке.

*Задача:* Первый участник проходит этап с командной страховкой из своей веревки свободным лазаньем из безопасной зоны, простегивая страховочную веревку через судейскую петлю. Страховка осуществляется с рук до простежки через ППС, далее через ФСУ, конец страховочной веревки закреплен на страхующем участнике. Для прощелкивания страховки через судейскую ППС разрешено использовать командные карабины (при этом карабины должны быть замуфтованы), либо оттяжки. Участник наводит командные перила из своей веревки, используя судейскую петлю на целевой стороне этапа. Остальные участники проходят этап по перилам с самостраховкой либо жумаром, либо схватывающим узлом. Условно пострадавший транспортируется по правилам, описанным в пункте «Действия». Разрешается вытягивать легко пострадавшего участника, используя полиспаст. Для организации полиспаста может использоваться непосредственно транспортная веревка или отдельная дополнительная веревка диаметром не менее 10 мм (одинарная или двойная).

Обязательным условием является наличие схватывающего узла на транспортной веревке, предотвращающего движение веревки обратно вниз. Условно пострадавший не может оказывать помощь (работать с карабинами, веревками и т.д.). Страховка осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО. Страхующий участник должен находиться на самостраховке. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен либо на участнике, стоящем на самостраховке, либо на ТО. Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо на транспортной веревке. Запрещена транспортировка рюкзака участником, идущим первым, а так же условно пострадавшему участнику.

**Этап «Приготовление обеда».** *МО – 30 баллов.*

*Этап обязательный.*

Этап состоит из нескольких заданий. Все задания могут выполняться командой одновременно.

*1.* **Кипячение воды.** *МО– 20 баллов. КВ – 10 минут.*

*Задача:*

Из дров команде необходимо развести костер и вскипятить 1 литр воды, в посуде, предназначенной для готовки еды. На этапе команда должна развести костер с помощью трех спичек. Спички должны соответствовать требованиям ГОСТ 1820—2001, это обычные спички, например: Череповецкие или Балабановские.

Дрова команда заготавливает в процессе прохождения дистанции.

*2.* **Приготовление пищи.** *МО – 20 баллов. КВ – 10 минут.*

*Задача:*

Команде необходимо приготовить обед на всю группу.

*Оценка исполнения:*

Количество баллов аннулируется, если хотя бы одно условие не будет выполнено.

3. **Заброска.** *МО – 10 баллов.*

*Задача:*

Команде необходимо организовать заброску для прохождения этапа одиночка. В заброску должен входить весь комплект оборудования необходимого для прохождения этапа «Одиночка». При организации заброски учесть нахождение в лесу диких животных, птиц. Так же учесть возможный дождь.

*Критерии оценки:*

Заброска повреждена – снятие с этапа заброска.

Заброска промокла – снятие с этапа заброска.

Заброска не организованна – снятие с этапа заброска.

**Этап «Переправа по параллельным перилам».** *КВ – 20 мин.*

*Параметры этапа:*

Длина этапа – до 30 м.

*Вариант А. Переправа по судейским параллельным перилам.МО – 15 баллов.*

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

*Задача:*

Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом. Участники организуют сопровождение из командной веревки. Транспортировка рюкзаков осуществляется отдельно от участников по верхней или нижней ветви параллельных перил, при этом не допускается нахождения на них участников (в том числе на самостраховке).

*Действия:*

Движение участников по п.7.8. Транспортировка рюкзаков по п.7.16 осуществляется по верхней или нижней ветви параллельных перил.

*Вариант Б. Переправа по параллельным перилам с наведением. МО – 30 баллов.*

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО-1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. Нижние перила.

ЦС – БЗ, ТО-2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

*Задача:*

Первый участник проходит этап с командной страховкой из своей веревки до дна оврага, далее движение не регламентируется. Страховка осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО, либо на участнике, стоящем на самостраховке. В последнем случае страховочная веревка, ведущая к первому участнику, должна проходить через командный карабин, закрепленный на ТО. Страхующий участник должен находиться на самостраховке. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен либо на участнике, стоящем на самостраховке, либо на ТО. Затем команда наводит верхние перила. Участники проходят этап по параллельным перилам с самостраховкой коротким усом. Участники организуют сопровождение из командной веревки. Снятие перил осуществляется с целевой стороны этапа. Транспортировка рюкзака осуществляется отдельно от участников по верхней или нижней ветви параллельных перил, при этом не допускается нахождение на ней участников (в том числе на самостраховке).

*Действия:*

Переправа первого участника по п.7.3, организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15. Транспортировка рюкзаков по п.7.16 осуществляется по верхней или нижней ветви параллельных перил.

**Этап «Переправа по бревну»** КВ *–* 10 мин.

Вариант А. МО *–* 20 баллов.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Бревно. Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*

Движение участников по п.7.8. Транспортировка рюкзака на участниках, пояс должен быть расстегнут.

*Задача:*

Участники переходят по бревну. Транспортировка рюкзаков на участниках. Пояса рюкзаков должны быть расстёгнуты. Остальные участники переправляются по перилам с самостраховкой и верёвкой сопровождения.

Вариант Б. МО *–* 35 баллов.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Бревно.

ЦС – БЗ, ТО – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Длина этапа: 14 м.

*Действия:*

Движение первого участника по п.7.14. Организация перил из своей веревки по п.7.6. Движение участников по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15. Транспортировка рюкзака разрешена на участниках, пояс должен быть расстегнут.

**Этап «Навесная переправа».** *КВ – 20 мин.*

*Легенда:* Один из участников получил условный ожог рук и ног, передвигаться самостоятельно не может. Группа должна доставить условно пострадавшего в Зону 03.

Длина этапа 19 метров.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, TO1 - горизонтальная опора. КЛ – начало 03.

ЦС – БЗ, ТО2 - горизонтальная опора. КЛ – окончание 03.

Вариант А. Переправа по судейской навесной переправе с транспортировкой условно тяжело пострадавшего участника. МО *–* 30 баллов.

Участники выбирают пострадавшего на выбор из команды, руководитель не может быть пострадавшим.

Действия: Движение участников по п.7.9. по судейской навесной переправе.

*Задачи:*

Участники переправляются по судейской навесной переправе, с сопровождением из своей веревки. Сопровождение может быть организованно с любой стороны этапа. Транспортировка рюкзака осуществляется отдельно от участников по навесной переправе, при этом не допускается нахождения на ней участников (в том числе на самостраховке). Снятие перил не осуществляется.

Пострадавший транспортируется по навесной переправе в носилках по следующим правилам:

Транспортировка организуется на носилках. Петли подвески должны быть закреплены на носилках таким образом, чтобы охватить одновременно продольную и поперечную жерди (в углах) и исключить произвольное их соскальзывание с конструкции носилок под нагрузкой. Петли подвесок выполняются из основной веревки. Во избежание продольного раскачивания и опрокидывания носилок они должны быть подвешены на двух карабинах (петля со стороны ног и со стороны головы), карабины между собой должны быть сблокированы куском основной веревки. Если петля подвески выполняется из одного куска веревки (двойник), то в верхней части, подключаемой к перилам, должен быть завязан узел (проводник), исключающий возможность проскальзывания петли в транспортировочном карабине и опрокидывания носилок.

Транспортировка пострадавшего по навесной переправе производится ногами вперед.

В момент подключения носилок к переправе, во избежание их произвольного скатывания, транспортное устройство должно быть жестко сблокировано с опорной точкой куском основной веревки. Длина веревки должна быть такой, чтобы предотвратить скатывание носилок в опасную зону.

При транспортировке по перилам носилок с пострадавшим, должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной веревкой. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее двух участников. Свободные концы сопровождающих веревок закреплены на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке. Запрещается для подключения сопровождающих веревок использовать раму носилок. Для их подключения используются только элементы подвески: транспортировочные карабины, верхние петли подвески. В качестве транспортировочного устройства могут использоваться блоки и такелажные шайбы.

При переправе пострадавший должен быть подключен страховкой от грудного перекрестья страховочного пояса к страховочным перилам.

Порядок подключения носилок к перилам:

а) самостраховка пострадавшего к страховочным перилам;

6) сопровождающая веревка (блокировочная петля от опоры)

в) перила.

Пункты б) и в) разрешается производить одновременно. Отключение от перил в обратном порядке.

Вариант Б. Навесная переправа через сухой лог с наведением перил и транспортировкой условно тяжело пострадавшего участника. *МО – 60 баллов.*

*Действия:* Переправа первого участника не регламентируется, организация перил по п.7 .6, движение участников по п. 7.9, снятие перил по п. 7 .6.15.

*Задачи:*

Первый участник проходит этап по дну оврага движение не регламентируется. Затем команда наводит навесную переправу. Участники переправляются по навесной переправе, с сопровождением из своей веревки. Сопровождение может быть организованно с любой стороны этапа. Снятие переправы осуществляется с целевой стороны этапа. Транспортировка условно пострадавшего выполняется согласно правил, оговоренных в пункте «Действие». Транспортировка рюкзаков разрешена только по навесной переправе, при этом не допускается нахождение на ней участников (в том числе, на самостраховке).

Пострадавший транспортируется по навесной переправе в носилках по следующим правилам:

Транспортировка организуется на носилках. Петли подвески должны быть закреплены на носилках таким образом, чтобы охватить одновременно продольную и поперечную жерди (в углах) и исключить произвольное их соскальзывание с конструкции носилок под нагрузкой. Петли подвесок выполняются из основной веревки. Во избежание продольного раскачивания и опрокидывания носилок они должны быть подвешены на двух карабинах (петля со стороны ног и со стороны головы), карабины между собой должны быть сблокированы куском основной веревки. Если петля подвески выполняется из одного куска веревки (двойник), то в верхней части, подключаемой к перилам, должен быть завязан узел (проводник), исключающий возможность проскальзывания петли в транспортировочном карабине и опрокидывания носилок.

Транспортировка пострадавшего по навесной переправе производится ногами вперед.

В момент подключения носилок к переправе, во избежание их произвольного скатывания, транспортное устройство должно быть жестко сблокировано с опорной точкой куском основной веревки. Длина веревки должна быть такой, чтобы предотвратить скатывание носилок в опасную зону. При транспортировке по перилам носилок с пострадавшим должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной веревкой. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее двух участников. Свободные концы сопровождающих веревок закреплены на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке. Запрещается для подключения сопровождающих веревок использовать раму носилок. Для их подключения используются только элементы подвески: транспортировочные карабины, верхние петли подвески. В качестве транспортировочного устройства могут использоваться блоки и такелажные шайбы. При переправе пострадавший должен быть подключен страховкой от грудного перекрестья страховочного пояса к страховочным перилам

Порядок подключения носилок к перилам:

а) самостраховка пострадавшего к страховочным перилам;

6) сопровождающая веревка (блокировочная петля от опоры)

в) перила.

Пункты б) и в) разрешается производить одновременно. Отключение от перил в обратном порядке.

Требования к носилкам оценивается как этап «Транспортировка пострадавшего»

**Этап «Переправа по бревну через водное препятствие»** *КВ – 20 мин. МО – 20 баллов.*

*Параметры этапа:*

Длина этапа – до 20 м.

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

*Задача:*

команда, переправляют первого участника через водное препятствие по бревну, осуществляя с обеспечением страховки основной верёвкой, расположенной выше по течению. Кроме того, к участнику должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению. Конец страховочной верёвки и верёвки сопровождения подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС. Страховочная верёвка должна удерживаться в руках не менее чем двумя участниками, а веревка сопровождения одним участником соответственно, при этом верёвки не должны проходить через ТО. Свободные концы верёвок не закреплены, оканчиваются узлами "проводник-восьмёрка".

Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено в Условиях. Участник может использовать верёвку сопровождения для дополнительной опоры. Свободный конец верёвки сопровождения жёстко удерживается на берегу. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая верёвку и контролируя её натяжение. Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне и т.д.).

Натяжение переправы.

Сила натяжения переправы должна обеспечить малый провис веревки под весом участников, чтобы при переправе участник не касался грунта, находясь в опасной зоне. Натяжение производится от руки или с помощью блочного или карабинного полиспаста. После наведения, перила должны быть закреплены на опорах карабинной удавкой, удавкой, стремя, штык с обратным ходом, двойная карабинная удавка с самозащемлением и т.д.

Остальные участники

Переправляются по бревну держась за натянутою перильную верёвку, в которую включена самостраховка. Сопровождением производится с ИС или ЦС. Сопровождение включается в грудное перекрестие ИСС или в карабин самостраховки включённого в перильную верёвку. Свободный конец веревки сопровождения отсечен в ТО.

Рюкзаки и др. грузы

Рюкзаки транспортируются по переправе отдельно от участников, либо на участнике, одетые на одну плечевую лямку. Разрешается транспортировать бухту веревки, закрепленной на участнике.

Снятие переправы

Последний участник на исходном берегу подготавливает систему дистанционного снятия переправы. После переправы последнего участника узел целевого берега развязывается, и переправа снимается с опоры исходного берега.

*Штрафы на этапе:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Штрафы** | **Кол-во штрафов** | **Примечание**за каждый случай) |
| *1* | Неправильное выполнение технического приема | 3 балла  | остановка до исправления |
| *2* | Одиночное касание рельефа в ОЗ | 1 балл |
| *3* | Касание рельефа в ОЗ более трех раз | 10 баллов |
| 4 | Перегруз перил | 3 балла |
| 5 | Падение каски с головы участника с немедленным надеванием | 10 балов |
| 6 | Срыв участника с зависанием на самостраховке | 6 баллов |
| 7 | Отсутствие сопровождения | 3 балла |
| 8 | Отсутствие самостраховки  | 6 балла |
| 9 | Потеря снаряжения  | 10 баллов | за каждую единицу |
| 10 | Невыполнение условий прохождения этапа | снятие | с этапа |
| 11 | Игнорирование требований судьи, пререкание | снятие |

**Этап «Переправа по слегам по болоту»***КВ – 10 мин. МО – 30 баллов.*

Технический этап.

*Параметры этапа:* Длина этапа до 30 м, Длина пролета до 2 м

Оборудование: Опоры горизонтальные бревна, диаметром не менее 15 см.

Слеги доски длиной 2,2 м, шириной 0,14 м, толщиной 0,04 м

Действия:

Слеги судейские. Команда должна переправиться от начала до конца этапа, наступая исключительно на горизонтальные бревна или слеги, лежащие на бревнах. Перепрыгивать с бревна на бревно запрещено. По окончанию этапа все слеги должны находиться на целевой стороне этапа. Перекидывание слег запрещено. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках с расстегнутыми поясными ремнями. Так же рюкзаки и другое снаряжение можно передавать. Перекидывать снаряжение запрещено.

*Штрафы:* Касание участника воды или земли в опасной зоне этапа - 5 штрафных баллов (за каждый случай). Падение рюкзака – 5 штрафных баллов (за каждый случай).

Падение участника с бревна (слеги) в воду (выше колена, локтя) или на землю в опасной зоне этапа (двумя конечностями) – 10 штрафных баллов (за каждый случай).

В случае если не все участники переправились по истечению КВ этапа, то команда получает 10 штрафных баллов за каждого участника, не достигшего ЦС этапа.

**Этап «GPS ориентирование».** КВ – 30 мин. МО – 30 баллов.

Команда получает GPS координаты. Участники двигаются по оптимальному маршруту движения для команды от старта до финиша. Во время прохождения дистанции команда должна находиться вместе, в зоне видимости друг друга. Отметка на КП по приходу всех участников команды. На дистанции установлено до 6 КП. Стоимость 1 КП – 5 баллов.

**Этап «Костер».** КВ – 5 мин. МО – 10 баллов.

Руководитель на этапе не участвует и находится в специальной зоне.

Команда вытягивает карточку с названием типа костра (Таежный, Звездный, Шалаш, Колодец, Нодья), после чего команде необходимо выложить костёр указанного в карточке типа. Для организации каждого вида костра требуется наличие минимум 5 бревен длиной не менее 1 метра, диаметром не менее 8 сантиметров. В месте организации костра может не быть дров. Дрова прошедших команд использовать запрещено.

**Этап «Передача информации на расстояние».** КВ – 10 мин. МО – 20 баллов.

Руководитель и 4 человека из команды переходит на ЦС этапа. Оставшиеся 3 человека команды в это время вытаскивают карточку с некоторой фразой. Эту фразу они должны передать своему руководителю. Способ передачи не регламентируется, однако запрещено использовать электронные средства связи и голосовые команды. Руководитель должен записать на бумаге фразу и сдать судье. За каждое неправильно угаданное слово (с точностью до синонима) команда получает 3 штрафных балла.

**Этап «Подъем по склону**» *КВ* – *20 мин.*

*Параметры этапа:*

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна |
| До 50м | До 40˚ |

*Вариант А. Подъем по склону. МО – 20 баллов.*

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*

Движение участников по п.7.10. Транспортировка рюкзаков по п.7.16.

*Задача:*

Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром, либо схватывающим узлом. В коридоре может находиться не более одного участника. Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо на транспортной веревке.

*Вариант Б. Подъем по склону с верхней командной страховкой. МО – 40 баллов.*

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ППС в ОЗ – 3 шт. (судейская петля).

ЦС – БЗ, ТО – 2 глухих судейских карабина, КЛ – окончание ОЗ.

*Задача:*

Этап проходится с самостраховкой, для самостраховки разрешено использовать ФСУ, либо схватывающий узел с верхней командной страховкой. Участники организуют себе перила из своей веревки и верхнюю командую страховку.Снятие перил осуществляется с целевой стороны этапа.

*Действия:*

Подъём первого участника п. 7.4. Организация перил из своей веревки по п.7.6. Движение участников по своим перилам по п.7.10. и 7.3 страховка осуществляется через страховочное устройство ФСУ, закрепленное на ТО. Снятие перил по п.7.6.15. Транспортировка рюкзака по п.7.16 разрешена только на участнике.

**Этап «Спуск по склону».** *КВ*  *– 20 мин.*

*Параметры этапа:*

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна |
| До 40 м. | До 90˚ |

*Вариант А. Спуск по склону с самостраховкой по судейским перилам с верхней командной страховкой. МО – 25 баллов*

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, судейские перила. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Задача:*

Этап проходится с самостраховкой и с верхней командной страховкой. Для самостраховки разрешено использовать ФСУ, либо схватывающий узел. Участники спускаются по судейским перилам с организацией верхней командной страховки.

*Действия:*

Движение участников по судейским перилам по п.7.10. и 7.3. страховка осуществляется через страховочное устройство GRI - GRI, закрепленное на ТО. Транспортировка рюкзака по п.7.16 разрешена только на участнике. Снятие командных страховочных перил п. 7.6.15.

*Вариант Б Спуск по склону с самостраховкой с верхней командной страховкой. МО – 40 баллов*

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО – 2 судейских карабина. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Задача:*

Этап проходится с самостраховкой, для самостраховки разрешено использовать ФСУ, либо схватывающий узел с верхней командной страховкой. Участники организуют себе перила из своей веревки и верхнюю командую страховку. «Сдергивание» перил осуществляется с целевой стороны этапа.

*Действия:*

Организация перил из своей веревки по п.7.6. Движение участников по своим перилам по п.7.10. и 7.3 страховка осуществляется через страховочное устройство GRI - GRI, закрепленное на ТО. Снятие перил по п.7.6.15. Транспортировка рюкзака по п.7.16 разрешена только на участнике.

*Вариант В. Спуск по склону с самостраховкой, с верхней командной страховкой и с транспортировкой условно тяжело пострадавшего участника. МО – 55 баллов*

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО – 2 судейских карабина. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Задача:*

Этап проходится с самостраховкой и с верхней командной страховкой. Для самостраховки разрешено использовать ФСУ, либо схватывающий узел. Участники организуют себе перила из своей веревки и верхнюю командую страховку. «Сдергивание» перил осуществляется с целевой стороны этапа.

Условно пострадавший транспортируется по правилам, описанным в пункте «Действия». Условно пострадавший не может оказывать помощь (работать с карабинами, веревками и т.д.). Он может только залезть и вылезти из приспособления для переноски (бухта веревки и т. д.). Страховка для сопровождающего осуществляется через страховочное устройство GRI - GRI, закрепленное на ТО. Страхующий участник должен находиться на самостраховке. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен либо на участнике, стоящем на самостраховке, либо на ТО.

*Действия:*

Организация перил из своей веревки по п.7.6. Движение участников по своим перилам по п.7.10. и 7.3. страховка осуществляется через страховочное устройство GRI - GRI, закрепленное на ТО. Снятие перил по п.7.6.15. Транспортировка рюкзаков по п.7.16. разрешена только на участнике.

Условно пострадавший участник объявляется таковым в момент захода в рабочую зону этапа и перестает им быть в момент выхода из рабочей зоны ЦС этапа.

Транспортировка условно тяжело пострадавшего участника осуществляется по следующим правилам:

Условно пострадавший участник должен транспортироваться на сопровождающем. Для переноса пострадавшего на сопровождающем (несущем) используется абалаковский пояс, бухта веревки, специально сшитая петля (допущенная комиссией по снаряжению) и т.п.

Положение пострадавшего на несущем – сидя за спиной (пострадавший сидит в петле, петля одета на плечи несущему). Приспособление для переноса должно иметь конструкцию, позволяющую легко ее одеть и снять при необходимости. Использование для переноса страховочной системы пострадавшего не допускается. Пострадавший и сопровождающий должны иметь между собой блокировку от грудных перекрестий страховочных поясов (длинная самостраховка).

При организации спуска по склону используется двойная транспортировочная веревка, имеющая внизу общий узел. Концы, выходящие из узла, имеют разную длину (примерно 0,4-0,8 м): короткий подключается к беседке пострадавшего, длинный – к беседке несущего. Допускается в качестве устройства крепления к транспортным веревкам использовать заранее заготовленную конструкцию из основной веревки (двойник). Верхняя петля двойника должна быть из двойной веревки. Двойная транспортировочная веревка должна выдаваться через тормозное устройство, карабинный тормоз (двойной или одинарный), шайбы, «восьмерки» и др. Ниже тормозного устройства (по направлению к пострадавшему и несущему) на транспортной веревке должен быть завязан блокирующий узел Бахмана, выполненный из сдвоенного репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении петли 4 пряди). Верхний конец петли схватывающего узла должен иметь узел проводника и включен в карабин опорной точки выше тормозного устройства. Длина петли схватывающего узла должна обеспечивать надежное затягивание узла и фиксацию транспортной веревки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук, разрушение тормозного устройства и т.д.). Выдача транспортной веревки производится не менее чем одним участником. Свободный конец транспортной веревки должен быть закреплен на точке опоры. Движение по этапу осуществляется только при наличии верхней командной страховки. Верхняя командная страховка подключается в грудное перекрестье страховочного пояса сопровождающего. Страховка осуществляется по пунктам 7.3. страховка для сопровождающего осуществляется через страховочное устройство GRI - GRI, закрепленное на ТО. Условно пострадавший не имеет права оказывать помощь. Страховка и сопровождение должны осуществляться разными участниками.

**Этап «Спуск по склону в 2 участка»** МО – 50, КВ – 20 мин*.*

Параметры этапа:

Длина каждого этапа до 20 м. Крутизна до 60֯

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – ОЗ, 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ

Действия:

Организация перил из своей веревки по п.7.6. Движение участников по своим перилам по п.7.10. с ВКС. Снятие перил по п.7.6.15. Транспортировка рюкзака по п.7.16. разрешена только на участнике.

*Задача:*

Этап проходится с самостраховкой и ВКС, для самостраховки используется ФСУ. Участники организуют себе перила из своей веревки на двух участках «со сдергиванием». «Сдергивание» перил осуществляется с целевой стороны этапа. Разрешено производить снятие перил первого участка во время движения по второму участку.

**Этап «Организация первой помощи»***КВ – 10 мин. МО – 20 баллов.*

Команда в соответствии с имеющейся информацией о характере травмы или заболевания определяет диагноз и оказывает помощь «пострадавшему». Пострадавший один из участников команды. Участники команды оказывают первую помощь, накладывают воротник шанца, перекладывают на носилки и транспортируют в зону 03 **по обозначенному маршруту,** по пути движения возможно КП, длина транспортировки *–* до l000 метров. Носилки командные. Пострадавшим может быть любой участник на выбор команды. Участник становится пострадавшим по команде судьи.

*Штрафы на этапе:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Штрафы** | **Кол-во штрафов** | **Примечание** (за каждый случай) |
| 1 | Незначительные ошибки при оказании первой помощи | 3 балла  | остановка до исправления |
| 2 | Отсутствие визуального или физического контакта с пострадавшим | 3 балла |
| 3 | Не бережное отношение с пострадавшим | 10 баллов |
| 4 | Невыполнение условий прохождения этапа | снятие | с этапа |
| 5 | Игнорирование требований судьи, пререкание | снятие |

**Этап «Транспортировка пострадавших»** *КВ – 30 мин. МО – 20 баллов.*

Команды осуществляют переход по заданному маршруту с протяженностью 1000 км. Участники выполняют отработку соблюдение режима движений, техники движения по дорогам, тропам, по пересеченной местности: по лесу, кустарнику, через завалы, по заболоченной местности, по травянистым склонам и транспортируют на носилках «пострадавшего» изготовленных из подручных средств.

Требования к носилкам

Носилки изготавливаются из двух продольных жердей длинной не менее 2,5 м и трёх поперечен длинной не менее 0,7 м. Диаметр жердей не менее 50 мм. Соединения жердей завязываются любым способом, используется только верёвка (скотч, резиновые скрутки запрещены). В качестве полотна носилок разрешается только сетка из веревки не менее 6 мм, не менее 7 перекрестий. Обязательно наличие двух диагональных соединений, от противоположных дальних диагональных Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию без изменений размеров по диагонали. Проверка соответствия носилок осуществляется постановкой их на один из углов, если геометрия носилок изменилась, то команда выполняет этап заново. До выполнения всех требований судьи по безопасности носилок, команда на этап не выпускается. Команда заранее изготавливает жерди для носилок.

Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию без изменения размеров по диагонали.

Носилки с настилом из штормовок должны выполняться с применением трех штормовок (брезентовых, из плотного капрона или ткани болонья). Для изготовления полотна носилок (мягкое ложе в горизонтальной плоскости) можно использовать репшнур (Рисунок № 1).

Пострадавший должен быть привязан к носилкам не менее, чем в трех местах: по груди, таза и в области колен. Веревка (пояс) должна проходить вокруг носилок. Привязывание пострадавшего к отдельным жердям не разрешается. Для крепления пострадавшего к носилкам применяется основная веревка или равнопрочная тесьма (пояс).

Рисунок № 1

*Штрафы на этапе:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Штрафы** | **Кол-во штрафов** | **Примечание** (за каждый случай) |
| *1* | Ошибки при транспортировке пострадавшего | 3 бала  | остановка до исправления |
| *2* | Отсутствие визуального или физического контакта с пострадавшим | 3 балла |
| 3 | Не бережное отношение с пострадавшим (падение, удары, намокание) | 10 баллов |
| 4 | Невыполнение условий прохождения этапа. Не правильно изготовлены носилки | снятие | с этапа |
| 5 | Носилки при транспортировке развалились |
| 6 | Игнорирование требований судьи, пререкание |

**Этап «Лагерь».** МО – 60 баллов.

* 1. **Оборудование ночлега.** *МО* – *20 баллов.*

Команда организовывает место ночлега. Обязательным условием является наличие палатки и не менее 7 ковриков на группу. Все члены команды должны находиться в спальных мешках (разрешено использовать два состегнутых спальника на 3 человека). Команде также надо приготовить ужин, а затем (после ночевки) завтрак на всю группу из продуктов. Минимальное количество горячих блюд: одно на ужин + горячий напиток и одно на завтрак + горячий напиток.

Количество баллов аннулируется, если хотя бы одно условие не будет выполнено.

* 1. **Разведение костра.** *МО – 20 баллов.*

*Задача:*

Команде необходимо развести костер с помощью трения.

*Параметры:*

Команде необходимо развести костер без горючих и легко воспламеняющихся веществ и изделий, таких как спички, зажигалки, горючие жидкости, сыпучие вещества, композиты на их основе, также запрещено использовать искровысекательное оборудование, такое как огниво, кремний и т.п.

* 1. **Шалаш.** *МО – 20 баллов.*

*Задача:*

Изготовить укрытие для ночлега на 8 человек. Укрытие оборудуется из подручных материалов и должно обеспечивать защиту от ветра и дождя.

*Параметры:*

Для изготовления разрешено применять: веревку 6 – 10 мм, скотч, стрейч пленку, полиэтиленовую пленку, сухие ветки.

*Оценка исполнения:*

Высота не менее 1300 мм в высокой части укрытия.

Ширина не менее 2000 мм в любом месте измерения.

Укрывает от ветра.

Укрывает от дождя.

Количество баллов аннулируется, если хотя бы одно условие не будет выполнено.

**Этап «Одиночки».** МО – 50.

Этап состоит из нескольких заданий. На этапе принимает участие 1 участник (руководитель к участию на этапе не допускается). Обязательным условием является наличие 1 коврика, спальника и одноместной палатки. Этап будет проходить на открытой местности. Участникам будет организованна отдельная ночевка от группы. Все снаряжение для прохождения этапа участники должны использовать из этапа ЗАБРОСКА. После окончания этапа (утром) участники возвращаются в лагерь к команде.

*1.* **Приготовление ужина.** *МО – 10 баллов.*

*Этап является обязательным.*

*Задача:*

Участнику необходимо приготовить гречневую кашу из гречневой крупы с тушенкой на костре. Вода для приготовления пищи предоставляется. Использование горячих заготовок пищи не допускается.

*Оценка исполнения:*

Количество баллов аннулируется, если хотя бы одно условие не будет выполнено.

*2***. Шалаш.** *МО – 20 баллов.*

Задача:

Участнику необходимо изготовить из подручных средств шалаш. Шалаш должен быть размером для сна участника в горизонтальном положении и от укрытия дождя и ветра.

*Оценка исполнения*:

Количество баллов аннулируется, если хотя бы одно условие не будет выполнено.

***3.* Рыболов.** *МО – 20 баллов.*

Одиночкам следует изготовить самодельную удочку и поймать 1 рыбу (Разрешается использовать любую рыболовную оснастку, кроме удилища). Рубка зеленых насаждений запрещена. Использование сетей, электроудочек и т. д. запрещено. После того как участники поймали рыбу, её необходимо продемонстрировать старшему судье этапа, далее ее отпустить в указанном судьёй месте.

*Оценка исполнения:*

Количество баллов аннулируется, если хотя бы одно условие не будет выполнено.

**ДЕНЬ ВТОРОЙ**

Ориентирование в заданном направлении с преодолением этапов

(с выполнением заданий) на маршруте (пеший маршрут).

Ориентирование по выбору с преодолением этапов (с выполнением заданий).

**Этап «Предстартовая проверка».** МО – 16 баллов. КВ – 10 мин.

Команда в полном составе и со всем снаряжением должна явиться на предстартовую проверку за 10 мин до своего старта. Проверяется наличие личного и группового снаряжения по списку, знание командой действий в случае травмы участника и потери ориентировки.

*Действия в случае травмы участника:*

- оказать возможную первую помощь;

- сообщить о травме Заместителю главного судьи и дежурной бригаде скорой помощи по телефону: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ;

- транспортировать пострадавшего до ближайшего этапа, действовать по указанию старшего судьи этапа.

*Действия в случае потери ориентировки:*

- сообщить Заместителю главного судьи по безопасности по телефону: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

- выходить по аварийному варианту движения.

|  |  |
| --- | --- |
| Нарушение | Штраф |
| Отсутствие предмета личного снаряжения (за каждый) | 1 балл |
| Отсутствие предмета группового снаряжения (за каждый) | 1 балл |
| Незнание действий в случае травмы участника | 1 балл |
| Незнание действий в случае потери ориентировки | 1 балл |
| Нарушение (невыполнение) условия этапа | снятие |

**Этап «Ориентирование в заданном направлении».** МО – 60 баллов.

За 5 минут до старта команда получает карту и переносит на нее дистанцию второго дня с судейского эталона. Маршрут будет проходить в заданном направлении, на эталонной карте будут нанесены этапы с названиями и количеством баллов. Во время прохождения команда должна находиться вместе, в зоне видимости друг друга. Отметка на КП по приходу всех участников команды. На дистанции установлено до 6 КП.

|  |  |
| --- | --- |
| Нарушение | МО за 1 КП |
| Отметки контрольного пункта (за каждый) | 10 баллов |

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕХНИЧЕСКИХ ЭТАПОВ

**Этап «Поиск капсулы».** *МО – 30. КВ – 20 мин.*

*Этап является обязательным.*

*Параметры этапа:*

Высота этапа – до 10 м.

*Легенда:*

Для участников с вертолета был сброшен капсула с картой и ЗМК. При выброске, капсула застряла в кронах деревьев.

*Задача:*

Одному участнику необходимо подняться лазанием на указанное судьей дерева с организацией нижней командной страховки и ППС через каждые 1.5 м. Забрать капсулу с дерева, с информацией и спуститься с верхней командной страховкой и самостраховкой по командным перилам (организация перил по п.7.6, организация страховочных перил по п.7.4. Спуск по п. 7.12. Снятие перил по п.7.6.15.)

**Этап «Упавшее дерево».** *МО – 30 баллов. КВ – 15мин.*

*Легенда*:

При шквальном ветре на одного из туристов упало дерево (массой около 300 кг).

*Оборудование*:

Пострадавший, придавленный деревом.

*Задача*:

Участникам необходимо из своих блоков и своей веревки собрать полиспаст, приподнять бревно на 50 см и зафиксировать его. Затем извлечь из-под бревна пострадавшего. Оказать первую помощь (синдром длительного сдавливания двух ног) и эвакуировать пострадавшего в обозначенную зону. Дополнительные условия этапа будут сообщены на этапе.

ЭТАПЫ, СВЯЗАННЫЕ С ПРОВЕРКОЙ НАВЫКОВ ВЫЖИВАНИЯ.

**Этап «Поляна заданий»** *КВ* – *10 мин. МО* – *25 баллов*

*Задание:*

- определить азимуты на указанный ориентир. (±5 градусов); МШ- 15 баллов;

- крутизна склона (±3 градуса);

- высота объекта (±2м);

*Условия:* На старте дистанции указан контрольный азимут, с которого можно сверить компаса команды.

Команда определяет 3 азимута на ориентиры из 3 разных точек. Каждый азимут определяют разные участники команды. Определяют крутизну склона и высоту объекта. Полученные результаты сообщаются судье, который записывает в ЗМК команды и в судейский протокол этапа. Пользоваться электронными устройствами (дальномер и т.н.), а также рулеткой запрещено. Неверный ответ крутизны склона и высоты объекта - 5 штрафных баллов.

*Штрафы:* Неправильное определение азимута каждые 2 градуса (свыше 5 градусов льготных) 1 балл.

**Этап «Ботаник».** *КВ - 10 мин. МО-20 баллов*

*Задание:* определить растения.

*Условия:* команда определяет деревья, кустарники, травяные растения произрастающие на обозначенной сигнальной лентой территории и отмеченные карточками с номером, записывает их на листок, выданный судьей, закончив работать команда сдаёт листок судье.

*Штрафы:* не определено или неправильно определено растение 1 балл.

**Этап «Черный ящик".** *МО* – *30 баллов.*

Руководитель не участвует. Команде необходимо организовать поиск черного ящика двумя поисковыми группами по 3 человека. Зона поиска 300\*300 м. Чёрный ящик транспортируется до Финиша и сдаётся судье.

**Этап «Вертолетные знаки».** *КВ – 5 мин. МО – 10 баллов.*

*Задача:*

Команде необходимо выложить вертолетный знак в указанном судьей месте. Минимальный размер буквы: высота 5 метров, ширина 2,5 метра. Если знак представляет собой символ, то его размеры 5х5 метров.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| "Нужен врач"**"Нужен врач"** | "Нужны медикаменты"**"Нужнымедикаменты"** | "Неспособны двигаться"**"Неспособныдвигаться"** | "Нужны пища и вода"**"Нужны пища и вода"** | "Требуются оружие и боеприпасы"**"Требуютсяоружие ибоеприпасы"** |
| "Требуются карта и компас"**"Требуютсякарта икомпас"** | "Нужны сигнальная лампа с батареей и радиостанцией" **"Нужны сигнальная лампа с батареей и радиостанцией"** | "Укажите направление следования"**"Укажите направление следования"** | "Я двигаюсь в этом направлении"**"Я двигаюсь в этом направлении"** | "Попытаемся взлететь"**"Попытаемсявзлететь"** |
| "Судно серьезно повреждено"**"Судно серьезноповреждено"** | "Здесь можно безопасно совершить посадку"**"Здесь можнобезопасносовершитьпосадку"** | "Требуется топливо и масло"**"Требуется топливо и масло"** | "Все в порядке"**"Все в порядке"** | "Нет или отрицательно"**"Нет илиотрицательно"** |
| "Да или положительно"**"Да илиположительно"** | "Не понял"**"Не понял"** | "Требуется механик"**"Требуется механик"** | "Операции закончены"**"Операциизакончены"** | "Ничего не обнаружено, продолжаем поиски"**"Ничего не обнаружено, продолжаем поиски"** |
| "Получены сведения, что воздушное судно находится в этом направлении"**"Получены сведения, что воздушное судно находится в этом направлении"** | "Мы нашли всех людей"**"Мы нашли всех людей"** | "Мы нашли только несколько человек"**"Мы нашли только несколько человек"** | "Мы не в состоянии продолжать, возвращаемся на базу"**"Мы не в состоянии продолжать, возвращаемся на базу"** | "Разделились на две группы, каждая следует в указанном направлении"**"Разделились на две группы, каждая следует в указанном направлении"** |

**Этап «Топография».** *МО – 24 балла. КВ – 6 мин.*

Участники получают 8 карточек с письменными тестами по топографии. За каждый неправильный ответ – 1 штрафной балл. Каждый участник проходит тест индивидуально. Подсказка – 3 штрафных балла за каждый случай. Кол-во вопросов в тесте на каждого участника до 10. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка.

Образец теста будет вывешен на стенде информации на месте соревнований. Руководители во время теста располагаются в оборудованной смотровой зоне этапа. Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.

**Этап «Сплав».** *КВ – 30 мин. МО* – *30 баллов.*

*Оборудование*:

Зона причаливания. Одна лодка на команду. Зона спуска судов на воду. Контрольный створ.

На этапе возможно несколько разнесенных зон причаливания.

*Порядок прохождения этапа*:

Необходимо перед посадкой надеть спасательные жилеты. Соблюдать правила безопасности при посадке, высадке и во время сплава. Команда, осуществляет на плавательном средстве маршрут в заданном направлении оплывая буйки, после с зачаливанием в заданной зоне. В плавательном средстве можно находиться не более 4 участникам.

*Штрафы на этапе:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Штрафы** | **Кол-во штрафов** | **Примечание** |
| *1* | Неправильная посадка в плавсредство | 1 балл | за каждый случай |
| *2* | Неправильная высадка из плавсредства | 1 балл | за каждый случай |
| *3* | Неправильно надет спасжилет | 1 балл | остановка до устранения ошибки |
| 4 | Опасное поведение участников во время движения | 3 балла | за каждый случай |
| 5 | Падения участника в воду (выше колена, локтя) | 10 балов | за каждый случай |
| 6 | Невыполнение условий этапа | снятие | с этапа |
| 7 | Игнорирование требований судьи, пререкание | снятие |

**Этап «Проверка герметичности рюкзака».** *МО – 30 баллов.*

Судья сам выбирает рюкзаки, которые будут работать на этапе у команды (после выбора рюкзаков команда не может осуществлять ни каких действий с этими рюкзаками, кроме описанных в этапе). На этапе участвуют только участники с рюкзаками.

*Задача:*

Два участника связывают рюкзаки веревкой, далее участники осуществляют погружение рюкзаков в воду на 5 минут. По окончании 5 минут команда вытягивает рюкзаки из воды и предоставляет содержимое рюкзака судье.

Каждая мокрая вещь – 3 ШБ.

ФИНИШ

Список обязательного снаряжения для вида «Маршрут выживания», которые будут проверяться на старте и финише.

Личное снаряжение:

1. Одежда с закрытыми локтями и голенями.

2. Репшнур длинной до 2 м.

3. Спальный мешок

4. Коврик

5. Запасная одежда (носки, куртка, штаны)

6. Каска

Командное снаряжение:

1. Медицинская аптечка.

2. Палатка с внутренним отсеком.

3. Вода 2 литра.

4. Продукты питания на сутки.

Остальное снаряжение на усмотрение команды и для прохождения этапов.

*Штрафные баллы:* невыполнение любого условия этапа – 20 ШБ.

**Коэффициент**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Вид соревнований** | **Коэффициент** |
| **1.** | **«Комбинированное силовое упражнение»** | **0,5** |
| **2.** | **«Кросс 1 километр»** | **0,5** |
| **3.** | **«Поисково-спасательные работы»** | **1,5** |
| **4.** | **«Комбинированная пожарная эстафета»** | **1** |
| **5** | **«Спортивное ориентирование»** | **1** |
| **6.** | **«Полоса препятствий»**  | **1** |
| **7.** | **«Маршрут выживания»** | **2** |
| **8.** | **«Конкурсная программа»** | **0,5** |
| **9.** | **«Организация быта в полевых условиях»** | **0,5** |